



NOTAT

Dato: 25.04.2022

Arkivkode:

J.postID: 22/70511

Arkivsaksnr: 21/21859

| | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|
| Til: | | | |
| Eldrerådet | | | |
| Hovedutvalg for bistand og omsorg | | | |

Fra: Kommunedirektøren

Vedrørende: **Svar på spørsmål fra representanten Jernæs (MDG) vedrørende arbeid med forebygging av ulykker i seniorers eget hjem**

Spørsmål fra representanten Jernæs (MDG) vedrørende arbeid med forebygging av ulykker i seniorers eget hjem

Spørsmålets ordlyd:

Å forebygge skader som følge av ulykker i eget hjem vil spare det offentlige penger og gi bedre livskvalitet til innbyggerne. Jeg ble nylig oppmerksom på Skadeforebyggende forums arbeid. Vedlagt er en presentasjon fra et nylig avholdt webinar. Ser det er et bilde fra Bærum der, så jeg antar at kommunen har et samarbeid med Skadeforebyggende forum. Stemmer det? Er «Sikkerhetssekk» (sjekklister innbyggerne kan bruke i eget hjem) og «Sikkerhetskort» (Foldere til utdeling med fakta, sjekklister og balanse/styrke-øvelser) tatt i bruk i Bærum? Hvis de er det, hvordan er de gjort tilgjengelige for innbyggerne? Det nevnes prosjekter som bruk av «Sikkerhetssekk» (demonstrasjonssekk som inneholder hjelpemidler for bruk til sikring av egen bolig som seniorveiledere eller andre kan ha med seg når de møter innbyggerne) og «Demonstrasjonsbolig» (pop-up bolig som både demonstrerer fall- og brannfarer og hvordan de enkelt kan forebygges). Har Bærum kommune tatt i bruk disse virkemidlene, eller foreligger det planer om det?

Kommunedirektørens svar:

For å møte demografiske endringer må hjemmet i fremtiden være et førstevalg ved mottak av helsehjelp. Eldre må også i større grad enn før ta ansvar for å planlegge egen alderdom og bosituasjon, dette er også noe av tankegodset fra Stortingsreformen *Leve hele livet*, som Bærum kommune implementerer.

Forebygging av fallulykker er nettopp et eksempel som imøtekommer en slik mestringskultur. Bærum kommune har samarbeidet med Skadeforebyggende forum i flere år. Seniorsentrenes sosialrådgivere tilbyr forebyggende hjemmebesøk til alle kommunens innbyggere i de årene de fyller henholdsvis 80 og 85 år. Fall- og ulykkesforebyggende tiltak alltid er tema i disse samtalene. Rådgiverne har tilgang på materiellet nevnt i spørsmålet, for eksempel er det 4 sikkerhetssekker tilgjengelig, og rådgiverne har også alltid med informasjonsmateriell som legges igjen. Hjemmebesøkene gir en unik arena og mulighet for å nå et stort antall eldre med viktig og relevant informasjon om skade- og ulykkesforebyggende arbeid.

All forskning viser at trening har god forebyggende og helsefremmende effekt, og er av betydning for å forebygge fall. Seniorsentrene, og fysioterapeuter fra Friskliv og mestring har mange ulike treningstilbud, blant annet «Sterk og stødig» og «Styrke og balanse» på flere arenaer. Fysioterapeuter driver også to bassenggrupper for mennesker med begynnende funksjonsfall. Trim- og treningsaktivitetene vil både videreutvikles og økes fremover, da bortfall av koronatiltak gjør arrangementene lettere tilgjengelig og vil nå flere mennesker. Det er også planlagt flere foredrag med helsefremmende og forebyggende tema for 2022.

Seniorsentrene vil i tiden som kommer igangsette flere og differensierte trenings-/trimgrupper. De vil dessuten også prøve ut nye typer treningsgrupper, som «Thai Chi – fall og artroseforebyggende», og «Rygg-nakkeskole for seniorer». Det er også planlagt «Trygghets- og helseuke», med stands og innlegg fra ulike aktører, samt flere helseforebyggende foredrag som «Fallforebygging».

Atri X er Bærum kommunens visningscenter for frihets- og velferdsteknologi. I dette senteret i Sandvika har man blant annet mulighet til å se og prøve ut ulike fallforebyggende løsninger. Innbyggere kan her få oversikt over hvilke muligheter som er aktuelle for den enkelte, ut fra deres behov og livs- og boligsituasjon. Målet er at dette har en god forebyggende effekt, og gir gi økt mestring og selvstendighet. Løsningene som vises, er aktuelle for ordinært kjøp og via Bærum kommunes hjelpemiddelformidling.