

2021

Årsrapport
ELDREERÅDET

Lov om kommunale og
fylkeskommunale eldreråd

§ 3:

«Eldrerådet skal hvert år utarbeida ei
melding om verksemda si. Meldinga
skal leggjast fram for
kommunestyret».

Innhold

1. Eldrerådets sammensetning
2. Mandat for eldrerådets arbeid
3. Reglement for Bærum eldreråd
4. Eldrerådets møter 2021
5. Orienteringer i møtet
6. Budsjett og økonomiplan 2022 - 2025
7. Andre viktige saker og aktiviteter
8. Befaringer
9. FNs internasjonale eldredag 2021
10. Regnskap 2021

ÅRSMELDING 2021

BÆRUM ELDRERÅD

Eldrerådets sammensetning i perioden 2019 - 2023



2019-2023

Medlemmer fra de politiske partiene:

Ninja Sanner (H), Leder
 Arne Bull Melsom (FRP)
 Frits Lemstad (H)
 Svein Sørliie (PP)

Varamedlemmer:

Tror Sverre Jacobsen (H)
 Kari Johanne Langeland (H)
 Carl Wilhelm Tyrén (FRP)
 Ellen Sigrid Hollerud Bradley (FRP)
 Gunn Ragnhild Høigaard Bjerke (FRP)
 Pamela Hill Griffiths (PP)

Medlemmer:

Ragna Berget Jørgensen, Nestleder
 (Landslaget for offentlige pensjonister)
 Åse Pettersen
 (fagforbundets pensjonistforening)
 Yngve Johan Arnesen
 (Det Norske Veritas pensjonistforening)
 Brit Moestue

Varamedlemmer:

Einar Kvarving Nistad
 (Rykkinn seniorsenter)
 Dagny Kristine Arnestad (Østerås
 seniorsenter)

(Stabekk og Jar pensjonistforening)
John Kjekshus
(Landslaget for offentlige pensjonister)
Jon Rogstad
(Senior Norge)

Sekretær for rådet har i 2021 vært Sindre Lågøen Hjetland (Politisk sekretariat)

Kommunedirektørens representant har vært Tove Hagen Venås



2. Mandat for Eldrerådets arbeid

Lov om kommunale og fylkeskommunale eldreråd

Kapittel 1. Kommunale eldreråd

§ 3.

«Eldrerådet er eit rådgjevande organ for kommunen. Alle saksdokumenta skal leggjast fram for rådet i god tid før kommunestyret handsamer sakene. Eldrerådet skal ha til handsaming alle saker som gjeld levekåra for eldre. Eldrerådet kan sjølv ta opp saker som vedkjem dei eldre i kommunen. Protokollen frå rådsmøtet skal fylgje saksdokumenta til dei kommunale organ som tek endelig avgjerd i saka».

3. Reglement for Bærum eldreråd

Vedtatt av Bærum kommunestyre 07.12.2016 – sist endret 07.12.2016.

Ikrafttredelse 01.01.2017. Enkelte endringer trer først i kraft fra ny kommunestyreperiode høsten 2019.

§ 1 Valg og sammensetning

Eldrerådet er opprettet av kommunestyret i medhold av kommuneloven § 5-12 som rådgivende organ for kommunen i saker som gjelder eldre og velges for fire år.

Rådet består av 10 medlemmer med varamedlemmer som oppnevnes av kommunestyret for valgperioden. Flertallet av medlemmene i eldrerådet skal på valgtidspunktet ha fylt 60 år. Seks av rådets medlemmer med varamedlemmer skal velges etter forslag fra organisasjoner og interessegrupperinger som representerer de eldre. Rådets politiske representanter fra foregående periode utgjør valgkomité og fremmer innstilling til kommunestyret.

§ 2 Myndighet og ansvarsområde

Eldrerådet skal ha til behandling alle saker som gjelder Eldres levekår.

Rådet skal uttale seg i saker som blir forelagt til uttalelse av kommunale organer og den kommunale organisasjon, og ellers i de saker som følger av lov. Rådet kan også ta opp etter eget initiativ saker innen sitt virkeområde. Rådets funksjon er å gi råd innad i kommunen.

Saker som gjelder Eldres levekår skal fremlegges for rådet i god tid før besluttende myndighet behandler saken. Det vil i tillegg være hensiktsmessig at kommunedirektøren orienterer rådet om større, viktige og/eller prinsipielle saker som er under arbeid.

Protokollen fra rådsmøtet skal følge saksdokumentene til de kommunale organ som tar endelig avgjørelse i saken.

For saksbehandlingen i eldrerådet gjelder bestemmelsene i kapittel 11 i kommuneloven. Dette reglementets del 1 (Felles saksbehandlingsregler for folkevalgte organer) gjelder for rådets virksomhet så langt det passer. Eldrerådet kan ikke pålegge kommunedirektøren særskilte utredningsoppdrag.

§ 3 Sekretariat og årsmelding

Rådet har rett til å uttale seg før kommunestyret oppretter sekretariat, vedtar budsjett og gir utfyllende regler for saksbehandlingen i rådet.

Rådet skal utarbeide årsmelding vedrørende sin virksomhet som fremlegges for kommunestyret.

4. Eldrerådets møter 2021

Møter:

Rådet avholdt 9 møter i 2021

Møtedatoer: 02. februar, 02. mars, 27. april, 01. juni, 10. august, 07. september, 28. september, 02. november, 11. november.

Møterom:

Eldrerådets møter har i perioden 2021 ble i første halvdel gjennomført via Microsoft Teams og siste halvdel i ordførersalen på rådhuset i Sandvika.

Antall saker behandlet i 2011:

Totalt 47 saker ble behandlet i Eldrerådet i 2021.

5. Orienteringer i møtet - Dialogmøter

02.02.2021

- Orientering om vaksinasjon i Bærum kommune v. Tonje Vågårøy
- Orientering om aktivisering på institusjoner v. Harald Reid Waugh

02.03.2021

- Orientering om Høringsutkast - Kommunens samfunnsdel med langsiktig arealstrategi 2021 - 2040 v. spesialrådgiver Ingrid Elfstedt Glendrange
- Orientering om Høring - Revidert klimastrategi 2030 v. spesialrådgiver Anne Kristin Feltman
- Orientering om Carpe Diem v. tjenesteleder Arne Mæhlum og prosjektleder Trude Schei

01.06.2021

- Orientering om Tufteparker v. Lasse Tufte

07.09.2021

- Dialogmøte med ordfører og utvalgsleder for hovedutvalg for bistand og omsorg
- Orientering om kommunehelsesamarbeidet

Dialogmøte 07.09.2021

Rådet har gjennomført dialogmøte med ordfører og leder i hovedutvalg for bistand og omsorg 07.09.2021. Dialogmøtet hadde følgende temaer:

1. Ensomhet blant eldre – **Hva trenger kommunens eldre av hjelp og støtte for «å ta livet tilbake» etter pandemien?**
2. Trygghetspakke - **Er Bærum kommune fornøyd med dagens trygghetspakke, eller kunne andre løsninger vært bedre både for den enkelte bruker og for Bærum kommune?**

6. Budsjett og økonomiplan 2022 - 2025

Rådet hadde et arbeidsseminar i forkant av budsjettbehandling 02.11.2021. Seminaret resulterte i et fellesforslag fra rådet som ble vedtatt og oversendt BIOM, formannskapet og kommunestyret som rådets offisielle anbefaling til budsjett og økonomiplan 2022 – 2025.

Eldrerådet 12.11.2021

Budsjett og økonomiplan 2022 – 2025 ble behandlet under eldrerådets møte 02.11.2021. Følgende fellesforslag ble fremmet av utvalgsleder Ninja Sanner (H):

Seniorsentre

Forutsigbarhet for fremtidens seniorsentrene er sentralt da disse vil være bærebjelken i en aktiv hverdag for eldre. Rådet anbefaler at det etableres lett tilgjengelig treningsmuligheter i nærområdet som kan benyttes av alle aldersgrupper på den daglige spaserturen.

Det lønner seg for en kommune å satse på eldresentre hvis det utsetter eventuelle innleggelses- og frafall i samfunnet. Bærum kommune kan være stolt av å være den kommunen som har satset mest på seniorsentrene, men dagens brukere etterspør til dels andre tilbud enn tidligere. Rådet er tilfreds med at det uttrykkes klart at helse og sosial skal utvikle seniortilbudene i samarbeid med brukerne, og vil anbefale at brukerne trekkes inn så tidlig at de også får mulighet for å påvirke hvordan dette samarbeidet bør organiseres og gjennomføres for å oppnå best mulig resultat.

Frivillighet på seniorsentrene

Rådet anbefaler at det frivillige arbeidet på seniorsentrene ivaretas på en god måte slik at aktivitetsnivået ikke forringes. Det bør bestrebes å finne nye samarbeidsmåter mellom kommunen og frivilligheten som sammen kan gi gode tilbud flere målgrupper. Fra frivillighetskonferansen i Bærum kulturhuset:

- Ny frivillighetspolicy
- Frivillighetsrådet etableres i 2022
- Møteplasser for frivilligheten

Digital hverdag

Den digitale hverdagen er vanskelig å mestre for en del eldre. Kommunen ønsker blant annet å innføre den digitale avlastningskalender. Dette kan være en utfordring for mange eldre og deres pårørende, samt at kontakt med kommunen stort sett er digital. Rådet anbefaler at det etableres lavterskeltilbud som kan gi hjelp/veiledning til de som har behov for det. For eksempel på Bibliotekene og frivillighetssentralen.

Boligform for eldre

Rådet anbefaler at kommunene bør begynne å tenke i nye baner og vurdere å åpne opp for bygging av prisriktige boliger utenfor knutepunktene. Dette kan bidra til at man blant annet kan få et verdig, trygt fellesskap, med sikker kompetanseriktig oppfølging i nærmiljøet og reduserte transportutgifter for hjemmetjenestene. Lokale helse- og omsorgsenheter etablert i nærheten av slike bofellesskap, vil kunne yte rask og riktig oppfølging - og redusere dagens transportutgifter for hjemmetjenestene.

Bærum legevakt

Rådet anbefaler at kommunen bør starte arbeidet med å bygge kommunal legevakt i nærheten til sykehuset der kommunens tjenester kan samles. Kommunen bør også se på driften med innleide leger i stedet for fast ansatte leger.

Ledelse, bemanning og kompetanse på sykehjem

I forslaget fremgår det at man vil vektlegge nærledelse. Rådet undrer seg derfor over at kommunen overser dette og vektlegger økonomien når Hospice Stabekk og pleieavdelinger slås sammen under felles ledelse. Eldrerådet oppfatter at dette er to helt forskjellige funksjoner som trenger separat ledelse. Rådet anbefaler at det fremkommer en nærmere omtale om hvilke tiltak kommunen planlegger for å styrke kompetanse og bemanning på sykehjemmene.

Kjernejournal

Eldrerådet har bedt om opplysninger om hvor mye prosjektet koster kommunen da rådet mener at en kjernejournal har liten nytteverdi i praktisk klinikk. En kjernejournal vil inneholde alt for mye unyttig data og bli vanskelig å orientere seg i, og rådet anbefaler at den brukbare journalen må være dedikert behovet.

Risiko for brukerne ved omfattende omstillinger innen eldreomsorg

Eldrerådet ser nødvendigheten av å gjennomføre omstillinger for å sikre at innbyggerne får god og behovsdekkende bistand og omsorg i kommende år. Omstillingen er omfattende og berører både brukere, pårørende og ansatte i pleie og omsorg. Gjennomføringen innebærer en betydelig risiko for at svikt som rammer brukerne vil oppstå. Rådet anbefaler derfor at alle tiltak/endringer blir grundig risiko- og konsekvensvurdert og at svikt og avvik blir registrert og tatt hensyn til i omstillingsplanene. Eldrerådet mener at hensynet til brukerne må tillegges størst vekt i omstillingsprosessen.

Tilbudene om omsorgsboliger og kommunens hjemmetjenester må ikke svekkes, men tvert imot styrkes i planperioden om de stadig flere eldre skal få bo hjemme lengre på en trygg og verdig måte.

Ivaretagelse av økende innslag av demens

Eldrerådet applauderer Bærum's befolkning for å være i fremste rekke i Norge hva angår å ta ansvar for egen helse med stadig flere oppegående og friske eldre som resultat. Rådet anbefaler at behov og etterspørsel skal være avgjørende for eventuelle reduksjoner.

Rådet anbefaler at man viderefører arbeidet med å øke antall døgnkontinuerlige pleie- og omsorgsplasser inntil man har et robust kunnskapsgrunnlag for å konkludere at våre svakeste (demente) kan bli ivaretatt på en verdig og god måte i et tjenesteleveransekonsept som har utgangspunkt at den pleie- og omsorgstrengende skal tas hånd om i egen bolig.

Hjemmetjenestene må ikke svekkes men styrkes om de stadig flere eldre skal få bo hjemme lengre.

Mer psykiske plager med mer bruk av hjemmebaserte tjenester?

Mange eldre sliter med ensomhet og depresjon. Å leve alene øker risikoen for sosial isolasjon og kan bli en bieffekt av hjemmebasert omsorgstjeneste. Rådet anbefaler derfor at brukerens psykiske helse blir vurdert fortløpende og er et selvstendig grunnlag for om brukeren bør tilbys institusjonsopphold.

Leverandører av tjenester innen helse og omsorg

Seriøse private leverandører bør i større grad vurderes som alternativ til de offentlige. Samt også kostnadseffektive løsninger av høy kvalitet innenfor offentlig og privat samarbeide. Rådet anbefaler at det er kvaliteten og prisen på tjenesten som skal være tellende, ikke hvem som leverer tjenesten.

7. Andre viktige saker som er behandlet

- 009/21 Behovet for kommunale fysio- og ergoterapeuter
- 010/21 Konkurransetsetting av Oksenøya sykehjem
- 021/21 Orientering om Bærum kommunes arbeid med ensomhet
- 026/21 Beregning av selvkost for Trygghetspakken
- 028/21 Status Kommunehelsesamarbeidet 2022 – 2021
- 036/21 Forsøk med fleksibel avlastning – frihets- og velferdsteknologi, innovasjon, og brukermedvirkning
- 038/21 Kommunedirektørens forslag til budsjett og økonomiplan
- 046/21 Langsiktig omstilling i pleie og omsorg (tidligere Pleie og omsorg 2024) status og veien videre

8. Befaringer

Eldrerådet var på to befaringer i 2021:

- Lindelia sykehjem (10.11.2021)
- Solbakken og Eikstunet sykehjem (29.11.2021)

Lindelia sykehjem (10.11.2021)

Eldrerådet deltok i åpning og påfølgende befaring ved nyåpnede Lindelia sykehjem 10.11.2021 sammen med hovedutvalg for bistand og omsorg og ordfører.

Programmet var følgende:

- 13:10 – Åpning av Lindelia sykehjem med snorklipping og tale
- 13:30 – Befaring
- 15:00 – Servering av varmrett. Bløtkake og kaffe.
- 16:00 – Retur til rådhuset

Solbakken og Eikstunet sykehjem (29.11.2021)

Eldrerådet ble sammen med leder hovedutvalg for bistand og omsorg invitert til befaring på Solbakken og Eikstunet sykehjem 29.11.2021. programmet var følgende:

Solbakken sykehjem : kl. 12:00

- Lunch kl. 12:00
- Omvisning på Solbakken 12:30-13:30

Eikstunet sykehjem: kl. 14:00

- Omvisning på Eikstunet kl. 14:00-15:00

9. FNs internasjonale eldredag 2021

Årets eldredag ble markert fredag 01.10.2021. Eldredagen 2021 fokuserte på FNs bærekraftsmål nummer 3 som handler om helse og livskraft. Temaet for Den internasjonale dagen for eldre 2021 var: «Digital rettferdighet for alle aldre. Det er viktig at eldre får tilgang til, og inkluderes i den digitale sfæren slik at de kan delta i samfunnet på lik linje med yngre generasjoner.»

PROGRAM:**Henie Onstad seniorsenter, Sonja Henies vei 12, Høvik. Kl. 12:00**

Velkommen til FNs internasjonale eldredag ved Ninja Sanner (leder, eldrerådet) og Torbjørn Espelien (leder, hovedutvalg for bistand og omsorg)

- Underholdningen er ved Egil og Genek
- Sosialrådgivere har stand og orienterer om tjenestene
- Gratis kaffe og kake til alle
- Brukerrådet er tilstede og kan vise rundt i senteret

Ringhøyden seniorsenter, Ringstabekkveien 105, Bekkestua. Kl. 12:00

Velkommen til FNs internasjonale eldredag ved Ragna Berget Jørgensen (nestleder, eldrerådet) og Lisbeth Hammer Krog (ordfører)

- Musikalsk innslag ved: Wolfgang Plagge
- Sosialrådgivere har stand og orienterer om tjenestene
- Gratis kaffe og kake til alle
- Brukerrådet er tilstede og kan vise rundt i senteret

Rykkinn seniorsenter, Hugins vei 9, Rykkinn. Kl. 12:00

Velkommen til FNs internasjonale eldredag ved John Kjekshus (representant, eldrerådet) og Siw Wikan (varaordfører)

- Underholdning med Harry Binderø og Trond Arnesen: «Husker du, med viser av Vidar Sandbeck»
- Sosialrådgivere har stand og orienterer om tjenestene
- Gratis kaffe og kake til alle
- Brukerrådet er tilstede og kan vise rundt i senteret

Østerås seniorsenter, Eiksveien 98, Østerås. Kl. 12:00

Velkommen til FNs internasjonale eldredag ved Frits Lemstad (representant, eldrerådet) og Maria Barstad Sanner (nestleder, hovedutvalg for bistand og omsorg)

- Musikalsk innslag er ved sanger Per Vollestad: «Musikalske favoritter»
- Sosialrådgivere har stand og orienterer om tjenestene
- Gratis kaffe og kake til alle
- Brukerrådet er tilstede og kan vise rundt i senteret

10. Regnskap 2021

Medlemmene i eldrerådet får møte- og reisegodtgjørelse på linje med andre politikere. Godtgjøringene dekkes over budsjettet til politiske utvalg. Kostnader ved deltagelse på eldrerådsrelevante kurs/seminarer blir også dekket over budsjett for politiske utvalg. Lønnsutgifter til sekretariatet belastes politisk sekretariat.