



Dato: 18.05.2021 Arkivkode: Bilag nr: Arkivsak ID: 21/7533 J.post ID: 21/88817
Saksbehandler: Grete Syrdal
Saksansvarlig: Nina Kolbjørnsen

Behandlingsutvalg	Møtedato	Politisk saksnr.
Eldrerådet	01.06.2021	021/21
Ungdomsrådet	02.06.2021	033/21
Råd for personer med funksjonsnedsettelse	31.05.2021	021/21
Hovedutvalg for barn og unge	08.06.2021	038/21
Hovedutvalg for bistand og omsorg	09.06.2021	043/21
Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur	10.06.2021	067/21
Formannskapet	16.06.2021	167/21
Formannskapet	22.06.2021	192/21

Orientering om Bærum kommunes arbeid med ensomhet

Formannskapet-22.06.2021- 192/21

Vedtak:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen av HP.

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer.

Formannskapet-16.06.2021- 167/21

Vedtak:

På grunn av stor saksmengde utsettes saken til behandling i formannskapet 22.06.2021.

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur-10.06.2021- 067/21

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen

av HP.

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer

Hovedutvalg for bistand og omsorg-09.06.2021- 043/21

Innstilling:

Det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Hovedutvalg for barn og unge-08.06.2021- 038/21

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering.

Ungdomsrådet-02.06.2021- 033/21

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Eldrerådet-01.06.2021- 021/21

Rådets anbefaling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering
Det framgår av saksdokumentet at den siste undersøkelse av ensomhet i aldersgruppen 67 – 90 år ble foretatt i 2013. Tiltak bør baseres på et oppdatert faktagrunnlag. Det er dessverre grunn til å anta at corona-pandemien kan ha ført til ytterligere økning i ensomhet blant eldre.

Eldrerådet foreslår at det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Råd for personer med funksjonsnedsettelse-31.05.2021- 021/21

Rådets anbefaling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering med følgende tillegg:

For å forebygge ensomhet hos eldre ber Råd for personer med funksjonsnedsettelse om at Bærum kommune legger til rette for at tekniske hørselshjelpemidler kan tilpasses og vedlikeholdes i lokaler der eldre møtes. Da vil eldre med nedsatt hørsel kunne ha glede av sosiale arrangementer, oppsøke slike arrangement og på den måten unngå ensomhet.

Det er viktig å finne årsakene til ensomhet, ikke bare dekke behovet for sosial kontakt, for å styrke sosial kompetanse (hjelp til selvhjelp).

Hovedutvalg for barn og unge-08.06.2021-038/21

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering.

Hovedutvalg for bistand og omsorg-09.06.2021-043/21

Innstilling:

Det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur-10.06.2021-067/21

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen av HP.

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

SAKEN I KORTE TREKK

Det ble i forbindelse med behandling av Handlingsprogrammet 2021-2024 vedtatt følgende i Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur: «Kommunedirektøren bes fremme en sak så raskt som mulig med hensikt å forebygge og motvirke ensomhet blant befolkningen i Bærum».

Tidligere behandling

Det ble i møtet 17.01.2018 [004/18](#) lagt frem en redegjørelse for ensomhet som folkehelseutfordring og en orientering om prosjektet [«Ensomhetsprosjektet»](#). Dette var etter vedtak i behandlingen av HP 2017-2019.

Redegjørelse

I denne saken redegjør kommunaldirektøren for kunnskap om ensomhet i Bærum. Saken gir også en kort beskrivelse av tiltak som skal forebygge ensomhet og fremme sosialisering som finnes i

Bærum, både i kommunal regi og i samarbeid med frivillige organisasjoner, samt hvordan Bærum kommune kan legge til rette for samfunnsutvikling som forebygger ensomhet og gir økt livskvalitet.

Bærum har ikke oppdaterte tall på antall ensomme blant voksne. Tall fra undersøkelser som inkluderer personer fra Bærum, men som ikke er representative bare for Bærum, viste at deltakerne skåret seg til 7,5 på en skala fra 0 til 10, på spørsmål om fornøydhet med livet alt i alt. Det er 16,1 % som oppgir lav (0–5) fornøydhet. Overført til Bærum vil det tilsvare ca 15 000 personer i alderen 20 år og eldre i Bærum. Undersøkelsen fant at livskvaliteten er generelt dårligere for personer som har en vanskelig økonomisk situasjon, som lever med helseplager, som ikke er integrert i arbeidslivet og som er enslige. Tall fra Ungdataundersøkelsene viser at andel ungdom som svarer at de er ensomme har økt noe fra 2014 til 2019.

Det foreligger ingen tall som sier noe om økning av ensomhet i Bærum som følge av Covid-19 pandemien, men nasjonale undersøkelser viser at flere sliter med ensomhet og psykiske plager og at aleneboende sliter mest. Erfaringer fra tjenester i Bærum tilsier at det har vært en økning i opplevd behov for sosialisering og aktivisering som følge av pandemien.

Bærum kommune har en rekke forebyggende ensomhetstiltak både for befolkningen som helhet, men også rettet inn mot ulike grupper som barn og unge, eldre, flyktninger og personer med spesielle utfordringer.

Frivillig sektor har mange aktiviteter i Bærum, både innen kultur, idrett, friluftsliv og andre interesseområder som tilbyr møteplasser og aktiviteter hvor befolkningen kan oppleve mestring og tilhørighet.

Forebygging av ensomhet og tilrettelegging for økt sosialisering er en stor del av kommunens rolle som samfunnsplanlegger. Det er avgjørende at kommunen legger til rette for å utvikle nye og eksisterende lokalsamfunn slik at de bidrar til å skape identitet og tilhørighet, og muliggjør det å komme seg til og fra ulike aktiviteter.

Det er behov for oppdatert kunnskap om ensomhet og livskvalitet i Bærum og kommunedirektøren, i samarbeid med Viken fylkeskommune, planlegger befolkningsundersøkelser i løpet av 2022 for å få oppdatert informasjon som kan bidra til å målrettet tjenestetilbudet.

Det er en utfordring å gjøre alle tiltak, både i kommunal regi og i regi av private og frivillige aktører, kjent for befolkningen, samt å kunne nå ut til de som trenger det mest. Både kommunale og ideelle /frivillige samarbeidspartnere er bevisste på dette og jobber med kontinuerlig forbedring.

Vedlegg:
DEL TO MER OM SAKEN

5397033

Votering:

Innstillingen fra hovedutvalg Miljø, idrett og kultur ble enstemmig vedtatt.

Formannskapet-22.06.2021- 192/21:**Vedtak:**

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen av HP.

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer.

Behandlingen i møtet 16.06.2021 Formannskapet**Forslag fremmet av Siw Wikan, H**

På grunn av stor saksmengde utsettes saken til behandling i formannskapet 22.06.2021.

Votering:

Varaordfører Siw Wikans forslag ble enstemmig vedtatt.

Formannskapet-16.06.2021- 167/21:**Vedtak:**

På grunn av stor saksmengde utsettes saken til behandling i formannskapet 22.06.2021.

Behandlingen i møtet 10.06.2021 Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur**Forslag fremmet av Nikki Schei, MDG**

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen av HP.

Forslag fremmet av Dag Egil Strømme, H

Felles H/Ap

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer

Votering:

Kommunedirektørens forslag ble enstemmig vedtatt.

Scheis forslag, på vegne av H og MDG, ble enstemmig vedtatt.

Strømmes og Pedersens forslag, på vegne av H og Ap, ble enstemmig vedtatt.

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur-10.06.2021- 067/21:

Innstilling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Kommunedirektøren bes legge frem et notat om status i arbeidet mot ensomhet før behandlingen av HP.

Det bes om at det utføres en undersøkelse om ensomhet blant eldre i Bærum, slik Eldrerådet har påpekt behovet for. I undersøkelsen som skal gjennomføres burde det også gis mulighet til å komme med innspill og ideer

Behandlingen i møtet 09.06.2021 Hovedutvalg for bistand og omsorg**Forslag fremmet av Maria Barstad Sanner, H**

Det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Votering:

Tilleggsforslaget fra representant Sanner (H) ble enstemmig vedtatt

Kommunedirektørens forslag til vedtak ble enstemmig vedtatt

Hovedutvalg for bistand og omsorg-09.06.2021- 043/21:**Innstilling:**

Det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Behandlingen i møtet 08.06.2021 Hovedutvalg for barn og unge**Votering:**

Kommunedirektørens forslag ble enstemmig vedtatt.

Hovedutvalg for barn og unge-08.06.2021- 038/21:**Innstilling:**

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering.

Behandlingen i møtet 02.06.2021 Ungdomsrådet**Votering:**

Saken ble enstemmig tatt til orientering.

Ungdomsrådet-02.06.2021- 033/21:**Innstilling:**

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Behandlingen i møtet 01.06.2021 Eldrerådet

Forslag fremmet av Frits Lemstad, H

Det framgår av saksdokumentet at den siste undersøkelse av ensomhet i aldersgruppen 67 – 90 år ble foretatt i 2013. Tiltak bør baseres på et oppdatert faktagrunnlag. Det er dessverre grunn til å anta at corona-pandemien kan ha ført til ytterligere økning i ensomhet blant eldre.

Eldrerådet foreslår at det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Votering:

Kommunedirektørens forslag ble enstemmig vedtatt

Tilleggsforslaget fra representant Lemstad (H) ble enstemmig vedtatt

Eldrerådet-01.06.2021- 021/21:

Rådets anbefaling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering

Det framgår av saksdokumentet at den siste undersøkelse av ensomhet i aldersgruppen 67 – 90 år ble foretatt i 2013. Tiltak bør baseres på et oppdatert faktagrunnlag. Det er dessverre grunn til å anta at corona-pandemien kan ha ført til ytterligere økning i ensomhet blant eldre.

Eldrerådet foreslår at det gjennomføres en ny undersøkelse av ensomhet blant eldre i Bærum.

Behandlingen i møtet 31.05.2021 Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Forslag fremmet av Tone Wirum Frydenberg, Ikke politiker

For å forebygge ensomhet hos eldre ber Råd for personer med funksjonsnedsettelse om at Bærum kommune legger til rette for at tekniske hørselshjelpemidler kan tilpasses og vedlikeholdes i lokaler der eldre møtes. Da vil eldre med nedsatt hørsel kunne ha glede av sosiale arrangementer, oppsøke slike arrangement og på den måten unngå ensomhet.

Forslag fremmet av Torunn Viervoll, Ikke politiker

Det er viktig å finne årsakene til ensomhet, ikke bare dekke behovet for sosial kontakt, for å styrke sosial kompetanse (hjelp til selvhjelp).

Votering:

Kommunedirektørens forslag ble enstemmig vedtatt.

Frydenbergs forslag ble enstemmig vedtatt.

Viervolls forslag ble enstemmig vedtatt.

Råd for personer med funksjonsnedsettelse-31.05.2021- 021/21:

Rådets anbefaling:

Kommunedirektørens redegjørelse om arbeid med å forebygge ensomhet tas til orientering med følgende tillegg:

For å forebygge ensomhet hos eldre ber Råd for personer med funksjonsnedsettelse om at Bærum kommune legger til rette for at tekniske hørselshjelpemidler kan tilpasses og vedlikeholdes i lokaler der eldre møtes. Da vil eldre med nedsatt hørsel kunne ha glede av sosiale arrangementer, oppsøke slike arrangement og på den måten unngå ensomhet.

Det er viktig å finne årsakene til ensomhet, ikke bare dekke behovet for sosial kontakt, for å styrke sosial kompetanse (hjelp til selvhjelp).