



NOTAT

Dato: **18.05.2021**

Arkivkode:

J.postID: **21/83108**

Arkivsaksnr: **21/2004**

Til:			
Funksjonshemmedes råd			
Hovedutvalg for bistand og omsorg			

Fra: Kommunedirektøren

Vedrørende: **Behovet for og oppfølging av innbyggere med behov for langtidsrehabilitering etter Covid 19**

Kommunedirektøren fikk i hovedutvalgsmøte for bistand og omsorg 14. april spørsmål fra representanten Heggen, Høyre knyttet til rehabiliteringsbehov etter Covid 19 og hvilket tilbud som gis til disse.

Her følger kommunedirektørens svar:

Gjennom mediebildet er det etterlyst tilbud og kapasitet på rehabilitering etter covid-19. Dette gjenspeiles imidlertid ikke i erfaringene fra Bærum sykehus og Bærum kommune så langt. Kommunedirektøren har iverksatt en kartlegging i Friskliv og mestring blant deres terapeuter og blant fastleger for å få et bedre bilde.

Rehabilitering/opptrening etter covid-19 sykdom kan foregå både i spesialist- og/eller i primærhelsetjenesten. Behovet for hjelp etter covid-19 sykdom kan være spesielt stort for de som har gjennomgått et alvorlig sykdomsforløp. Spesialisthelsetjenesten har tilbud både i helseforetak og ved private institusjoner. Pasienter med vedvarende funksjonsproblemer etter mild eller moderat sykdom, som ikke har vært innlagt på sykehus, kan også ha behov for oppfølging.

Fagråd for rehabilitering utarbeidet på oppdrag fra Helse Sør-Øst RHF en veileder /et pasientforløp for rehabilitering av pasienter med covid-19. Forløpet omhandler pasienter som har vært innlagt i sykehus med covid-19 og inneholder sjekkliste og funksjonsmål for alle faser av sykdomsforløpet, herunder anbefalinger om funksjonskartleggingsverktøy. Når det gjelder henvisninger fra fastlegene, anbefales fastlegene å bruke et eget kartleggingskjema i utredning av behov for rehabilitering som grunnlag for henvisninger til spesialisthelsetjenesten. Selve behandlingen skal fortsatt individualiseres til den enkelte pasient.

Ved utgangen av uke 15 var det registrert totalt 3624 smittetilfeller med Covid-19 i Bærum. 295 personer i Asker og Bærum har utviklet Covid-19 sykdom med behov for innleggelse på Bærum sykehus (deler av Asker kommune sokner til Drammen sykehus, de er ikke talt med her). I henhold til nevnte veileder er rutinen på sykehuset at alle Covid 19 syke som legges inn, følges opp med et tilbud om poliklinisk oppfølgingskonsultasjon 8 – 10 uker etter utskrivning. Det blir da vurdert om de trenger rehabilitering. Kommunedirektøren har ved henvendelse til Bærum sykehus fått opplyst at det dreier seg om 2 pasienter pr månedsskiftet april/mai. 2 andre pasienter har i tillegg ved utskrivelsen vært så pass dårlige respiratorisk og fysisk, at de har trengt rehabiliteringsopphold (Kilde: Avdelingsoverlege Niels Kristian Thybo).

Pasientene følges ellers opp av sin fastlege, som ved behov henviser til et rehabiliteringsforløp eller annen oppfølging. Alvorlighetsgraden av sykdomssymptomer og funksjonsproblemer varierer fra pasient til pasient og behandlingstilbudet tilpasses den enkeltes behov.