

Bærum kommune

Hovedutvalg miljø, idrett og kultur
STIG OLAI KAPSKARMO
stig.kapskarmo@baerum.kommune.no

Utvalgsleder Dag Egil Strømme
dagegil2509@gmail.com

Oslo/Rælingen, 4. mars 2021

TERAPIBASSENGET PÅ MARTINA HANSENS HOSPITAL

I en evalueringsrapport fra Martina Hansens Hospital (MHH) vurderes alternative scenarier for terapibassenget ved sykehuset. Det er fare for at bassenget stenges ned for godt. I så fall mister innbyggerne i Bærum behandlingstilbudet på trening i varmt vann.

Brukerne fortviler. Etter at innholdet i rapporten ble kjent har Budstikka flommet over av innlegg, spesielt fra den gruppa bassenget ble bygd for, revmatikerne. Men vi er mange flere. 2 av 3 brukere av bassenget på Martina Hansen er ortopediske pasienter

Hvorfor varmtvannstrening?

Bassengtrening i vann med temperatur 32 – 34 grader reduserer smerte og stivhet og hjelper mennesker med muskel- og skjelettlidelser til å holde bevegelse og styrke ved like. Oppdriften fører til mindre trykk og belastning på skjelettet enn trening på land og motstanden i vannet kan utnyttes til å øke innsatsen i styrke og intensitet. Varmen lindrer smertene i muskler og ledd, noe som gjør det mulig å ta ut større bevegelser.

På denne måten blir funksjonsnivået bedre og hjelpebehovet mindre. Varmtvannstrening gjør det mulig for personer med muskel-skjelettlidelser å delta i hverdagen, bidra i samvær med familie og venner og stå lengre i jobb.

Treningsterapi i varmtvann har effekt

Effekten av varmtvannstrening er dokumentert i systematiske oversikter for flere muskel-skjelettplager og -sykdommer i tillegg til revmatisme, blant annet fibromyalgi og nevrologiske lidelser. En oversikt over studier på behandling av rygg smerter, som er den største pasientgruppa innenfor muskelskjelettfeltet, konkluderer med at øvelser i vann reduserer smerter og øker fysisk funksjon.¹

Rapporten fra MHH legger ikke skjul på at hensynet til brukerne er det viktigste argumentet for å opprettholde tilbudet. Etter at varmtvannstreningen ble stengt ned som følge av koronapandemien

¹Aquatic Exercises in the Treatment of Low Back Pain: A Systematic Review of the Literature and Meta-Analysis of Eight Studies.

<https://www.epistemonikos.org/en/documents/7b6a4af9cc4e4384d5f29c7d32fb5d3be9960a>

sist høst får pasientorganisasjonene stadig tilbakemeldinger fra brukerne om økte smerter og dårligere funksjonsevne.

Fra øremerking til avvikling

Da bassenget på Martina ble bygd i 1991 var det med støtte fra revmatikerforeningen. Den gangen ble bassengtrening definert som nødvendig helsehjelp og behandling, og sykehusene mottok øremerkede tilskudd. Ifølge MHH-rapporten var det Helsedepartementet som i 2010 bestemte at treningsterapi i varmt vann ikke lenger skulle være spesialisthelsetjenestens ansvar. Med dette pennestrøket ble sykehusene fratatt finansieringen av et medikament- og bivirkningsfritt behandlingsalternativ, som virker.

Strupingen av varmvannstilbudet er også en konsekvens av Samhandlingsreformen fra 2012 og Opptrappingsplanen for habilitering og rehabilitering (2017-2019). Begge har som målsetting å overføre aktivitet og ansvar for helsetjenester fra spesialisthelsetjenesten til kommunene.

Det var verken kommunenes eller pasientenes påfunn, men faktum er at kommunene har fått ansvaret for en stadig større del av rehabiliteringen, herunder terapitrening i varmtvann.

Martina har, i likhet med andre sykehus, holdt bassengdriften gående noen år med utleie og egenandeler. Det ikke som sykehusets kjernetjeneste lenger og over tid er helsehjelpen og behandlingen i ferd med å forsvinne helt, til tross for at den er like nødvendig som før.

Det finnes kommuner som har planlagt og bygd ut tilbudet i egen regi, men Bærum er dessverre ikke en av dem. De få bassengene som finnes her er for små, for grunne eller for kalde det meste av tida. Det lille bassenget (12,5 x 9,5m) som bygges på Rud skal deles av ulike brukergrupper og vil uansett ikke være i nærheten av å dekke behovet for terapitrening blant en befolkning på 128 000.

Bærum kommune må overta

Oppsummert: Varmtvannstilbudet i Bærum burde utvides, ikke avvikles. Det trengs flere, ikke færre bassenger. Terapitreningen på Martina må opprettholdes og bassenget må bestå.

Som et strakstiltak ber Ryggforeningen i Oslo og Akershus derfor kommunens folkevalgte representanter ta initiativ til kommunal finansiering (eller medfinansiering) av driften av varmtvannsbassenget og terapitreningen på Martina Hansens Hospital, slik at tilbudet kan åpne igjen så snart smittevernsituasjonen gjør det mulig.

Videre ber vi kommunestyret ta grep med sikte på en permanent løsning som ivaretar behovet for treningsterapi i varmtvannsbasseng i Bærum. Planlegging, prosjektering og bygging av nye svømmehaller er nødvendig, men vil ta tid. Derfor oppfordrer vi kommunen til å inngå en langvarig avtale med Martina Hansens Hospital om forvaltning, drift og vedlikehold av varmtvannsbassenget.

For oss som brukere er treningsterapi i varmtvann en kjernetjeneste som vi ikke kan være uten. For Bærum kommune er det en investering i bedre folkehelse.

Med vennlig hilsen



Abdurrehman Khan – Brukerrepresentant/Leder av Brukerutvalget på Martina Hansens Hospital for Ryggforeningen

Inger Ljøstad - Ryggforeningen Oslo og Akershus (leder)



E-post: rioa@ryggforeningen.no

Tlf.: 993 58 324

Kopi: Martina Hansen Hospital