



Friskis&Svettis Bærum

Durudveien 33

1344 Haslum

Avløs 04.03.2021

Bærum Kommune

Formannskapet

Innspill til forslag om endring i lokal forskrift

I forslaget fra kommunedirektøren om endring i lokal forskrift §1 andre ledd bokstav H. Treningssentre. Likevel slik at gruppetrening ikke er tillatt.

Vi tolker dette som at det skal være tillatt med egentrening i styrkerom, og at treningssentre derfor kan holde åpnet uten gruppetrening.

For oss er en hybrid løsning økonomisk mindre forsvarlig, enn å ha det helt stengt. Vi tjener ikke penger pr i dag pga. store plassrestriksjoner, med frafall av gruppetimer mister vi ytterligere inntekter samtidig som vi har de samme driftskostnadene.

Ifølge smittevernstiltak, skal all gruppetrening foregå med 2 meters mellomrom og stående på fast plass i salen. I styrkerom skal det være 2 meter mellom apparater og annet styrkeutstyr, slik at alle til enhver tid holder korrekt avstand.

Vår erfaring er at det ikke er noen forskjell på om man trener i gruppesal med 2 meters avstand, enn det er å trene i styrkerom med 2 meter avstand. Vi ser snarere at det er mer bevegelse i et styrkerom, da man forflytter seg fra stasjon til stasjon.

Med hensyn til forslaget om endringer i lokal forskrift for å forebygge smitte i Bærum kommune, er vår innstilling at diskusjonen heller bør dreie seg om treningstilbudet i det hele tatt skal være åpent eller helt stengt. Vår erfaring er at smitteverntiltak etter bransjestandard fungerer godt.

Mvh

Friskis&Svettis Bærum

v/daglig leder

Janne Distad