



NOTAT

Dato: 09.03.2021

Arkivkode:

J.postID: 21/26481

Arkivsaksnr: 21/2004

Til:			
Funksjonshemmedes råd			
Hovedutvalg for bistand og omsorg			

Fra: Kommunedirektøren

Vedrørende: **Om varmtvannsbasseng**

I forlengelsen av notat om Martina Hansens Hospitals høring om å stenge varmtvannsbassenget, fikk kommunedirektøren i oppdrag å lage et notat som belyser kapasitet på varmtvannsbasseng i Bærum.

Kommunedirektøren ønsker innledningsvis å vise til sak [028/17 behandlet av Hovedutvalg bistand og omsorg 5.4.2017](#) forrige gang Martina Hansen stengte bassenget.

I behandlingen av saken ble det gitt tilslutning til rådmannens anbefaling om at kommunen ikke gir tilskudd til eller overtar driften av bassenget på MHH. Brukere med nytte av opptrening og vedlikehold gjennom bassengtrening skulle ivaretas i egen regi. Asker kommune fremmet en likelydende sak som det også ble gitt tilslutning til. Saken ble i Bærum kommune fulgt opp av et notat som beskrev kommunens tilbud og brukermedvirkningen i løsningen som ble etablert.

Oversikt over kommunens terapi- og varmtvannsbasseng

I Bærum er det to kommunale terapibasseng som begge holder 34 grader; på Henie Onstad seniorsenter og Emma Friskhus. I tillegg er det et lite basseng på Lønnås bo- og rehabiliteringssenter med plass til en til to brukere ad gangen. Bassenget har hatt rehabiliteringsbehov og er stengt. Det er bevilget midler til oppussing, men prosessen er midlertidig stanset grunnet Covid 19 situasjonen.

Nytt er svømmeanlegget på Rud som vil ha et terapibasseng med 34 grader, i størrelse 8,5x12 meter og med hev/senk bunn som vil øke kapasiteten.

I tillegg har kommunen varmtvannsbasseng i Nadderud hallen, Hunsund og Berger. Disse holder 32 grader.

Oversikt over Bassenggruppetilbudene og aktivitet i Bærum kommune

Bærum kommune ble i februar 2017 informert om at varmtvannsbassenget på Martina Hansens Hospital ble midlertidig stengt ved årsskiftet 2016/2017. Det førte til en gjennomgang av kommunens bassengtilbud.

Tilbudene driftes primært av ansatte i Friskliv og mestring, privatpraktiserende fysioterapeuter, seniorsentrene og pasientorganisasjoner.

Bassengtilbud i regi av Friskliv og mestring:

Bærum kommune utvidet etablerte bassenggruppetilbudene i bassenget på Henie Onstad og i Berger svømmehall. Tilbudet er for innbyggere over 18 år. Tilbudene var i starten forbeholdt innbyggere med en kjent diagnose og med krav om legeerklæring. To fysioterapeutene (70 % stilling ansatt i tjenestested Friskliv og mestring) drifter tilbudene og vurderer hvem som er best tjent med tilbudet hvis det er behov for en prioritering. Det er imidlertid ikke ventelister.

Oversikt over deltakere i regi av bassenggruppetilbud Friskliv og mestring

I 2019 var det 219 deltakere fordelt på 14 grupper.

I 2020 ble deler av gruppetilbudene stengt grunnet covid-19.

Brukerbetaling 2021 for brukere med inntekt over 4 G:

Treningsgrupper i basseng x 1/uke, 16 ukers kurs 1 245 kr (x 2 pr uke 1 865)

Treningsgrupper i basseng x1/uke 20 ukers kurs 1 555 kr (x 2 pr uke 2 335)

Bassengtilbud i regi av privatpraktiserende fysioterapeuter (Henie Onstad)

Privatpraktiserende fysioterapeuter har bassenggruppetilbud 2 dager i uka a 6 timer med instruksjon fra privatpraktiserende fysioterapeuter.

Bassengtilbud i regi av seniorsenteret og organisasjoner

Bassenget på Henie Onstad er i full drift på ukedagene, men er stengt i helger.

Det er etablert egentreningsgrupper i regi av seniorsentrene en dag i uka drop-in timer.

Bassenget er leid ut hver kveld til pasientorganisasjoner som Brystkreftforeningen og Revmatikerforbundet. Brystkreftforeningen har bassengtrening i varmebassenget på Henie-Onstad Seniorsenter med fagutdannet instruktør.