

---

**Fra:** Niklas Ursin <[niklas.ursin@sats.no](mailto:niklas.ursin@sats.no)>  
**Sendt:** onsdag 3. februar 2021 10:43  
**Til:** Geir Bjørnar Aga <[geir.aga@baerum.kommune.no](mailto:geir.aga@baerum.kommune.no)>  
**Emne:** Formannskap saksdokumenter

Hei Geir

Først av alt takk for at dere foreslår å lette på restriksjoner på treningssentrene, det er vi veldig glad for, og håper vedtaket blir vedtatt.

Ut i fra saks dokumentene så er innstillingen at treningssentrene kan åpne uten gruppetrening. Jeg hadde en lang fin prat med kommuneoverlege Frantz Nilsen, og jeg forsto at han var skeptisk til gruppetrening inne.

Et par punkter som jeg forklarte Frantz når det gjelder gruppetrening er:

- Medlemmer tar kun på sig eget utstyr, vasker det før og etter bruk.
- Vi kan justere avstand fra 2 meter i dag (smitteveilederen for treningsbransjen) til 3 meter.
- Store lokaler, god avstand og høyt under taket, med avtrekk som gjør luften byttes i salen.
- Vi har god kontroll på våre medlemmer da alle står på oppmerket plass og vi kan tilrettelegge med våre allerede strenge rutiner at vi sikrer avstand, vask og hindrer trengsel
- Ved å ikke ha gruppetrening, så vil det bli økt press på å i studio, ved at flere medlemmer ønsker å trene i studio.
- Medlemmer som ikke vet hvordan de skal trene, eller som ha spesielle behov får ikke dekket treningen sin ved å trene i studio.

Vi har hatt dialog med nabokommuner rundt det samme og det har gjort at de har valgt å ikke begrense på gruppetrening. (Asker og Drammen, Lillestrøm)

Håper dere vil ta med disse punktene i formannskapsmøte.

Ønsker deg en fin dag.

Mvh  
Niklas  
**Niklas Ursin**  
Regional Manager  
+47 936 82 984

Region 5 Norway  
Nydalsveien 28  
NO-0484 Oslo, NORWAY

