

Vedlegg 2 - Liste over tiltak i Bærum kommune

**Oppvekst Barnehage**

Navn på tiltak	Ytterligere informasjon
Barnehage (for alle)	
Spesialpedagogikk.	
Tilrettelegging for barn med nedsatt funksjonsevne	
Foreldresamarbeid.	
Psykologisk førstehjelp	Selvhjelpsverktøy for mestring av egne følelser
Veiledningssenter - språk.	
Veiledningssenter - relasjon	
Tiltak rettet mot mobbing i barnehage	
Fraværsoppfølging	Barnehagene agerer etter 3 dager. Barn som ikke har vært i barnehagen på tre dager.
Tidlig innsatssteam.	
Overgangsrutiner barnehage skole	
Lokalt læringsmiljøprosjekt	Tett samarbeid barnehage og skole i prioriterte områder i kommune. Pt. Fornebu og Rykkinn. Helhetlig tilnærming til utfordringer
Trygg før tre	Trygg før 3 er en måte å heve kvalitet i småbarnsavdelinger gjennom et helt barnehageår. Prosjektet omfatter observasjon skåring av kvalitet på samspill i småbarnsavdelinger, tilbakemelding til alle ansatte, refleksjon og veiledning skreddersydd til den enkelte avdeling.
COS grupper (Circle Of Security) Helsestasjon 0-5 år. Foreldreveiledningskurs	
COS grupper (Circle Of Security) Skolehelsetjenesten barn 6-12 år Foreldreveiledningskurs	
PIS-grupper	Tilbud om samtalegrupper for barn og unge i skilsmisefamilier Skolehelsetjenesten for barn og ungdom
Akutthjelp til barnefamilier "Akutthjelpen"	
"Du er ikke den eneste"	Barn som pårørende - et gruppetilbudet i samarbeid med Vestre Viken og Asker kommune
Barn som pårørende - individuell oppfølging	
ICDP-gruppetilbud	Foreldreveiledning for flerkulturelle familier

Psykisk helseteam for spedbarn, småbarn og gravide	
Psykisk helseteam for barn	
Psykisk helseteam for ungdom	
Skolehelsetjenesten Psykologisk førstehjelp	
Ressursteam for ungdom. Temakvelder foreldre til ungdom med bekymringsfullt fravær	
Ressursteam for ungdom. Temakvelder foreldre til barn 5-7.trinn med bekymringsfullt fravær	
Ruskonsulent/Ressursteam for ungdom. Temamøter om rus for foreldre med ungdom som har brukt/bruker illegale rusmidler Tilbud om individuell konsultasjon etter temakveldene	
Ressursteam for ungdom. Tilbud til foreldre med barn/ungdom med om ME og ME-lignende symptomer	
Skolehelsetjenesten for ungdom: Mestringsgrupper	
Psykiske helseteam for ungdom/Ressursteam for ungdom; Turning into teens/ På bølgelengde med tenåringer. Foreldrekurs	
Home-start Familiekontakten	Et familiestøtteprogram som baserer seg på frivillig innsats.
Skolehelsetjenesten for ungdom: VIP – Veiledning og informasjon om psykisk helse i skolen (VGS)	
Skolehelsetjenesten for ungdom ved Ungdomskontrakt og individuell oppfølging (av ruskonsulent) av ungdom med rusutfordringer ved ruskonsulent (HAP og CPU)	
Stanga avlastningssenter.	Tilbyr avlastning til foreldre med særlig tyngende omsorgsarbeid. Tilbudet er også et forebyggende tilbud ved at det jobbes for å utvikle sosial kompetanse, motvirke problematferd og ha tiltak rettet mot psykisk helse uten å være behandlende
Støttekontakt	
Individuell avlastning	
Ergo/fysioterapi for barn og unge	
Helsestasjon for barn, foreldre og gravide. Helsestasjonene tilbyr konsultasjoner med helsesøster og helseundersøkelse med lege. Følger et anbefalt fagprogram utarbeidet av helsedirektoratet	

Helsestasjon for ungdom (lege, helsesøster, jordmor)	
Skolehelsetjenesten for barn og ungdom	
Tidlig innsatsteam	
Hjelpetiltak (barnevernloven)	
Plassering utenfor hjemmet (barnevernloven)	
Råd og konsultasjon fra barnevernvakten (barnevernloven)	
Hjelpetiltak (barnevernloven)	
Plassering utenfor hjemmet (barnevernloven)	
Råd og konsultasjon fra barnevernvakten (barnevernloven)	

### Oppvekst skole

Navn på tiltak	Ytterligere informasjon
Skole (for alle)	
25% miljølærerressurs på hver skole	
Alternative skoler	
Spesialrådgivere i Grunnskoleavdelingen	
SLT samordnings modell for rus- og kriminalitetsforebyggende arbeid.	Tett oppfølging av enkeltindivider, koordinering på tvers av tjenester, tverrfaglige kurs- og kompetansehevings tiltak, utarbeidelse og oppfølging av handlingsplaner innen rus- og kriminalitetsforebygging.
Tryggkontakter på skolen	
Utekontakten	
Fritidssentre (Østerås, Hundsvund, Helset, Dønski, Rykkinn, Bekkestua Arema)	
SFO- tilbud for barn i lavinntektsfamilier	
Oppvekstmiljøprosjektet	
Barn i sentrum-midler	Tiltak for å forbygge og hindre fattigdom, ekskludering og mobbing av barn og unge. Bidra til at barn kan delta på aktiviteter.
SFO 5+	
Trivselsledere e.l.	
Robust	
Leksehjelp	
Fritidsstipend	
Makkerskap	Makkerskap på to personer som har oppgaver i forhold til hverandre på skolen.
Motorsenteret Rud	
Fravær rutiner	

## Helse og sosial

Navn på tiltak	Ytterligere informasjon
Aktivitetsplikt for unge sosialhjelpsmottakere ved blant annet Bjørnegård aktivitetshus.	
Alkoholforebygging/-kartlegging (AUDIT)	
Arbeid- og aktivitetsskjøring	
Asker og Bærum krisesenter (både telefontilbud og krisesenteret)	
Trening i basseng	
Bjørnegård aktivitetshus	Aktiviteter for mennesker med psykiske helseutfordringer
Kriseteamet med psykososial beredskap	Tiltak for innbyggere som har vært utsatt for eller er rammet av en alvorlig hendelse
Hukommelsesteam. Utredning av demens.	
Hverdagsrehabilitering og rehabilitering	
Universell tilpasning av bolig	
Formidling av hjelpemidler	
Døgnrehabilitering	
Mottaksplasser, kommunale akutte døgnplasser (KAD) og mestringsplass innen psykisk helse og rus – 2018	
Oppsøkende virksomhet	Oppsøkende virksomhet rettet mot eldre aleneboende over 80 år som ikke har kontakt med kommunale tjenester.
Forebyggende team - vern for eldre	
Frisklivsresepten - omfatter støtte til fysisk aktivitet, kosthold, snus- og røykeslutt eller bedre søvn.	
Frisklivstilbud til fremmedspråklige	
Fysisk aktivitet for voksne	
Hjelpemiddelutlån	
IPS (individuell jobbstøtte)	Oppfølgingsmetode for innbyggere som skal tilbakeføres til arbeid
Kurs i belastnings-mestring (KIB)	Kurs for å mestre belastninger for å forebygge utmattelse, utbrenthet, angst og depresjon.
Mestring og motivasjonstrening	Trening for beboere på dagsenter og i omsorgsboliger.
Mestringskurs – kognitive endringer	
Mindfulness	Kurs for å tilegne seg nye måter å håndtere stress på.
Mindfulness 67 år +	
Oppfølgingstjeneste psykisk helse og rus	

Psykisk helse boliger	
Rehabilitering	
Rehabiliteringsteam	
Helsetilbud til rusavhengige.	Samtaletilbud for rusavhengige
Samtalegruppe for personer med lettere angst og depresjon	
Samtalegruppe hørselshemmede	
Samtalegruppe svaksynte	
Samtalegrupper for personer med Parkinson	
Senior- og kultursentrene i Bærum kommune	
Seniordans	
Sittedans for seniorer	
Søvnkurs	
Spinning for seniorer	
Stoltrim	
Styrke og balansetrening	Trening for hjemmeboende voksne med dårlig balanse, nedsatt styrke og kondisjon.
Styrke og kondisjonstrening	Trening for voksne med nedsatt hjerte- og lungefunksjon.
Sterk og stødig	Fallforebyggende treningstilbud for hjemmeboende eldre med redusert gangfunksjon og balanseevne
KID-kurs (Kurs i Depresjonsmestring)	
Kjernehuset	Tiltak for voksne med psykiske helseproblemer.
Ruglandveien	Tiltak for voksne med psykiske helseproblemer.
Fastlegekontoret	
Selvmondsforebyggende team	
Rask psykisk helsehjelp	Tiltak for personer med lettere psykiske vansker som angst/bekymring, depresjon/nedstemthet, alkoholmisbruk, søvnproblemer, stress og belastninger, samlivsproblemer, utbrenthet og sorg.
Introduksjonskurs Mental- vital trening	Tiltak for de som opplever stress og ønsker nye måter å håndtere dette på. (mindfulness, meditason og stress)
Bærum arbeidssenter	
Svømmekurs for flyktninger, kvinner og menn	
Helsekurs, voksne	Helsekurs for flyktninger
Helsekurs, ungdom	Helsekurs for flyktninger
ICDP kurs (foreldreveiledning) for minoritetsgrupper	
Kjeholmen 2 uker hver sommer	
ARBA	

## Pleie og omsorg

Pårørendeskole for pårørende til personer med demens	
Pårørendeskole for pårørende til personer med utviklingshemming	
Kreftkoordinator	Bistår kreftrammede og deres pårørende
Demensrådgiver	Personer med demens og deres pårørende
Atri-X visningsarena for frihets- og velferdsteknologi	Tilbudet er åpent for alle interesserte
Koordinerende enhet	Har et overordnet ansvar for koordinator og IP etter helse og omsorgstjenesteloven og er et kontaktpunkt for samhandling
Rehabiliteringsopphold ved CAN(Altea)	For personer med behov for fysisk rehabilitering
Tryggere hverdag	Innvilges eldre, funksjonshemmede eller andre som på grunn av sykdom kan ha behov for å tilkalle hjelp
Arbeids og aktivitetsskjøring	
Aurora verksted	Tilbud til utviklingshemmede og psykisk syke
Pårørendeskole for aldring og demens hos personer med utviklingshemming	
Pårørendeskole til pårørende med psykisk helse/ rusutfordringer	
Pårørendeskole yngre med demens	
Avlastning for hjemmeboende med demens	
Omsorgsstønad	Økonomisk stønad til personer med tyngende omsorgsarbeid
Brukerstyrt personlig assistanse- BPA	
Nettverkssamlinger pårørende med utviklingshemming	
Støttekontakt	
Emma MeDLiv	Tilbudet er åpent for alle interesserte
Hjemmebaserte tjenester til personer med utviklingshemming	
Omsorgsbolig for personer med utviklingshemming	
ESA- etter skoletid tilbud	Etter skoletid og arbeidstilbud
Regionalt aktivitetssenter	Senteret har en rekke tilbud og er åpent for alle
Avlastnings og barneboliger	
Brukerråd på tjenestested	
Brukerråd sentralt for brukere og pårørende	
Boligkoordinator	Et tilbud til pårørende til personer med utviklingshemming og autisme
Bærum kommunale dagaktivitetstilbud	Tilbud til personer med utviklingshemming
Hjemmebaserte tjenester til hjemmeboende	
Hukommelsesteam	Et tilbud til personer med kognitiv svikt
Hverdagsrehabiliteringsteam	Et tilbud til personer med fall i funksjon
Kreftsykepleiere	

Omsorgsbolig for eldre	Tilbud til eldre med begrenset behov for tilsyn
Dagsenter for yngre med demens	
Brukerpanel	
Den kulturelle spaserstokken	
Bo og behandlingssentre- langtid	
Storkjøkken- middagslevering	
Bestilling/ hjemkjøring av dagligvarer	
Bo og behandlingssentre- korttid	
Bruker/ pårørenderåd	
Hospice Stabekk	Et tilbud til pasienter i palliativ fase/ korttidsopphold
Frivillighetskoordinator	
Brukerråd- SAR og RGB	Samarbeidsrådet for brukerråd innen bolig, arbeid og fritid (SAR). Rådgivingsgruppen i Bærum (RGB)
Sentralt brukerråd	