



## **Stabæk Fotball 2017/18- Gatelagsrapport**

**Nadderud, 5.10.18**

Vi vil igjen få takke for støtten og kontinuiteten den gir oss, slik at vi kan kjøre dette prosjektet og aktiviteten i Stabæk Fotball. Det hadde vært helt umulig å fortsette gjennomføringen av Gatelaget med de ressursene det krever og fortjener, uten den økonomiske plattformen som støtten fra Bærum Kommune gir, sammen med Helsedirektoratet.

Vi har fortsatt det tette samarbeid mellom flere parter: Helsedirektoratet/Arbeid- og Velferdsdirektoratet (økonomi), Stabæk Fotball som organisasjon, deres partnere og andre frivillige (for eksempel Civitan, Bekkestua Rotary, m.fl.) Det er også helt avgjørende at det fortsetter å være enighet om at slike prosjekt er og blir et samfunnsansvar hvor det økonomiske ansvaret hovedsakelig må ligge hos kommunen/offentlige.

Vi ser at samarbeidet med NAV løftes igjen, etter litt dvale pga. omorganisering der. Våre partnere som stadig kan gi muligheter for flere er også et bra tilskudd. Dog er det betydelige muligheter for videreutvikling av samarbeid og synergi mellom flere og utnyttelse av de ressurser og muligheter som et fellesskap med frivillige kan gi.

### **Målsetting – lever videre**

Opplegget med Gatelag har fleksible løsninger og oppfølging. Gjennom dette skapes sosial tilpassing, følelse av egenverd og mestring. Det gir igjen plattform for å fungere i samfunnet og oppnå varig endring for den enkelte.

På sikt håper man å kunne fortsette med å komplettere med noe praktisk læring, deltakelse i fellesskap og sosialt samvær og forhåpentligvis bidra til at flere deltagere tar ansvar for egne og andres verdier.

Ved å danne et fotballag og en treningsgruppe, vil vi motivere deltagerne til å ta del i fellesskapet.

Opptrening av den fysiske mestringsevnen kan bidra til å styrke identitetsopplevelsen og bedre selvfølelsen. Fysisk trening er en flott arena der man kan tilrettelegge for mestring. God/bedret fysisk form beskytter mot belastende livserfaringer, virker muskelavspennende og dermed beroligende. Vi ser stadig at nye deltagere får en bedret fysisk form og viser en positiv utvikling.

Ved dette lavterskeltilbudet vil man forsøke å bidra til at brukere kommer seg opp, og inn i samfunnet igjen.



## Erfaring så langt

Aktiviteten drives fortsatt på Nadderud, det er enkelt med offentlige transportmidler – noen kommer seg til og fra trening selv og har gjort det i lengre tid. De får derfor skjult sosial trening.

I starten trodde vi at en organisert transportløsning var midlertidig, men vi ser at dette fortsatt er helt avgjørende for flere av utøverne og har videreført ordningen. Tror og det er viktig at dette ikke bare er et sted å «ramle» innom, men at man faktisk vil komme hit. Noe som også er positivt med transporten er at de kommuniserer med hverandre når bussen er i gang med runden. «Nå kjører vi herifra, er du våken?» osv. De har og direkte kontakt med sjåfør slik at de og kan hentes andre steder om de har vært borte og ikke er på vanlig hentested. Vi ser at tilbudet for en stor del fanger ikke etniske norske og derfor er blitt et integreringstilbud også på tvers av nasjonaliteter. Kommunen har bifalt dette og sier at det ikke finnes så mange arenaer der denne gruppen kan samles om noe. At fotballen med sitt vesen kan være en slik arena. Det har vi jo også sett på vårt A lag- herrer at mange nasjonaliteter er samlet på tvers av språk og religion og fungerer som et lag.

Vi erfarer og at vi bruker mange timer på hver enkelt utøver utover øktene på feltet, dette får å hjelpe til med alle mulige utfordringer. Det kan være alt fra spørsmål og råd ift. rettsaker, Avtaler med NAV, jobbsøknader, bolig, daglige utfordringer ellers og ikke minst det å være tilstede som en samtalepartner.

Deltagerne kjøres fra ulike steder i kommunen, Rubo, Saub/Aura (Bærum Sykehus) (lite ingen i 2018), Skytterdalen, Sandvika, Høvik og Stabekk til Nadderudhallen, hvor de møtes av frivillige fra Civitan og Stabæk, for en felles frokost og prat.

Med ny næring i kroppen er de veldig klare for å skifte til fotballtøy og støvler, som oppbevares her fra gang til gang, for så å komme seg ut på gresset. Vi byttet ut alt treningstøy før sesongen 2017 og kjøpte også inn fotballstøvler til de som trengte. Det gamle utrangerte utstyret ble samlet sammen og er sendt til Mathare - Nairobi i Kenya og kommer godt med der.

Vi har jobbet med et fast opplegg for varmmat med herrelaget etter treningene og er i fin gang med dette. Utfordringen er at vi blir mange, men vi overlapper og det er bra. Dette gjelder både våre spillere og et par ganger også med andre klubber når vi har spilt kamp. En annen utfordring med dette er at herrer A har ulike tider for trening og spising, mens vi jobber etter prinsippet med 100% forutsigbarhet, samme tider hver uke!

Vi har hatt fast trening to ganger pr uke i gjennom hele året fra vi startet (2013). I juli og fellesferie har vi og trent de siste årene med ok besøk. Dette sjekket vi ut nå i 2018 i forhold til å ta pause noen uker i juli. Erfaringen med den gruppen vi har nå, er at det ikke fikk konsekvenser ift. oppmøte når vi startet igjen. Vi hadde da 11 første mandag etter pausen + 2 som meldte forfall. Vi vurderer imidlertid dette også fremover og gruppen avgjøre dette i felleskap, tilbudet vil alltid være der.



Utover sommerpausen er eneste pause vi har hatt er onsdag før påske, mandag 2. påskedag og mellom jul og nyttår avhengig av hvordan helligdagene faller. Alt i samråd og faktisk ønske fra utøverne. Vi håper dette tyder på at det finnes et lite nettverk hos de fleste. Det er bra.

På treningene er det en stamme på 8-10 brukere, og totalt sett har det vært over 70 ulike personer innom fra 2013. Vi har fortsatt utfordringer med å reetablere gruppen når noen fortsetter ut i jobb, flytter etc. Vi ser at vi i 2018 ikke har fått like mange spillere fra NAV og Rusomsorg, men mere at de rekrutterer hverandre. Som dere kjenner til jobber vi med dette nå sammen med dere i kommunen.

Vi bruker fortsatt tid både med Rusomsorgen, Rubo og Saub (denne avdeling er nå flyttet til Blakstad hvor vi skal ha et snarlig møte) for igjen å mulig øke antallet, samt utfordre gruppen ift. å få inn nye deltagere.

Det er fortsatt flere navn som er på blokka, men det krever tålmodig arbeid for å få de til å ta det første steget og ikke minst å få de til å bli. Det tette samarbeide med Rustjenesten og andre enheter er avgjørende for å få til dette. Noen blir borte for så å komme tilbake igjen, - det er en skjør gruppe.

Trening foregår fortsatt på kunstgresset i Nadderud Idrettspark, de vil gjerne trene ute. Gjennom vårt gode samarbeid med Bekkestua Skole har vi fortsatt muligheten til å være noe inne i Nadderudhallens store sal midt på dagen. Det er kjærkomment i den kaldeste perioden. Noen ganger spiller vi med og mot elever fra skolene, Bekkestua og NTG. Vi har og tilgang til svømmehallen til reduserte priser.

Det er en sårbar og usikker gruppe som har behov for å bygge tillit, samt å se hva dette faktisk er for noe. Det er helt avgjørende for å kunne lykkes, at Gatelaget blir et varig og langsiktig tilbud/tiltak. Vi har også stor tro på at det uformelle, lekende lavterskeltilbudet i form av fotball er en relativt enklere inngang til en bedre hverdag for mange. Dog skal sies at flere i gruppen nå er i bedre form fysisk enn noen av de vi hadde i starten. Vi jobber med å få gruppen av de svakeste tilbake for å ivareta lavterskelen. Vi ser om vi kan få opp et «rekruttlag», for de som i starten er i dårligere form.. De som har vært her mye begynner å bli veldig gode og i bedre form.

### **Suksesshistorier**

Vi vet og ser at flere av brukerne ruser seg mindre og at de ser frem til disse treningsdagene. De ruser seg mindre fordi de vil være «klare» til trening. Vi ser og merker de blir i bedre form.

Vi har fortsatt trening to ganger per uke og vi synes det er veldig positivt at vi så langt ikke har måttet avvise noen deltagere, grunnet synlig rus. Noen uker har de og trent fredager i tillegg på eget initiativ og organisert selv, det er flott. Vi stiller transport til rådighet samt utstyr og bane, noen ganger og trener på disse øktene.

Vi har gjennomført 1 del av Østlandsliga 2018 og er i beste gruppen der, kjemper med FFK om tittelen i årets sesong. Dette er som det var i 2017 (Stabæk nr. 3), men nå med 11 lag, Fredrikstad,



Vålerenga, Asker, Lillestrøm, Odd, Sandefjord, Strømsgodset, Moss, Fram og Stabæk. Alle lagene har møtt hverandre hjemme og borte.

Vi arrangerer også treningskamper lagene imellom utenom serien. Sommerturneringen var i Kristiansand og de Blaa brukte dette til å revitalisere gruppen, reiste med de ivrigste og ble nr. 3 meget bra. Vi bråkasted oss rundt og arrangerte nasjonal turnering i Telenor Arena julen 2017 med 13 lag tilstede. Turneringen ble besøkt av mange i «heiagjengen»; Jan Tore Sanner, Morten Skauge, Ordfører Lisbeth Hammer Krog, Johan H Andresen, samt annet næringsliv, med representanter fra Orkla, COOP, OBOS og KIWI.

Det er også svært hyggelig å konstatere at deltakerne er på hjemmekamper med de regler et slikt arrangement har. Noen av dem har med seg familie, venner og andre på match.

-En av deltagerne er i fast jobb som lastebilsjåfør på 3dje året nå.

-Han som fikk jobb for snart 4 år siden hos en av våre partnere, er fortsatt i jobb der og det går strålende nå i 100%.

-Vi har 2 stykker som er i arbeid som frivillige her i klubben med ulike oppgaver det. De har oppgaver som å ha vært vaktmester, gjøre rehabilitering og ikke minst ved arrangement.

En utøver har nå i disse dager hvert ansatt snart ett år på vårt Akademi etter skoletid, Trenerassistent på felt og registrerer fremmøte av unge spillere - ja så det går an.

En er nå på vei inn i Akademi til Haslum, så det rører seg veldig positivt.

En har fått mere og mere timer som bussjåfør og han takker Gatelaget, for god motivasjon og glede etter over tid å ha søkt mange jobber og fått nei. Fotballen har holdt humøret oppe.

Ja - så det tas steg for de som vil og ønsker- og mange klarer faktisk det.

### **Utfordringer**

Tålmodighet og trygghet er nøkkelord i dette prosjektet. Skal vi klare å gi det, er første forutsetning at det foreligger en sikker og forutsigbar økonomiske plattform.

En økonomisk trygghet i inneværende år har gitt oss mulighet til å ta beslutninger i tide og således kunnet skaffe til veie både treningsutstyr, fasiliteter med bane og garderobe, matservering, drikke og ikke minst bemanning/menneskelige ressurser. Det er derfor helt avgjørende at det ligger et politisk/offentlig/kommunalt økonomisk fundament i bunnen. Det vil skape trygghet og muligheter for fortsettelsen.



### **Samarbeidspartnere**

Samarbeidet er i dag tett mellom Stabæk Fotball, NAV og Rusomsorgen. Styrtet i Stabæk Fotball og daglig ledelse er godt orientert om Gatelaget. De er knyttet inn mot dette prosjektet når det gjelder arbeidstrening/ansettelser og følger kamper hjemme innimellom, så det er godt forankret i klubb og de følger tett på utviklingen.

Civitan Club Bærum og Bekkestua Rotary Klubb og Stabæks ambassadører er viktige bidragsytere. Stabæks sponsorer bidrar med ulike leveranser og jobbmuligheter så godt de kan.

Med en trygg økonomisk base som sikrer langsiktighet i prosjektet vil vi se det som en betydelig mulighet til å knytte til seg flere av Stabæks samarbeidspartnere i fremtiden.

### **Økonomi**

Vi ønsker sterkt å opprettholde tilbudet slik det nå har vært siden arbeidet startet i august 2012 og treningene startet i 2013. Forutsigbarheten og tryggheten for at det faktisk er et apparat som tar imot deltakerne hver gang de kommer enten de er én, tre eller ti som møter opp, er det aller viktigste i denne modellen. Skal vi kunne gi trygghet for dette, må en grunnfinansiering holdes stabil og støtte fra Bærum kommune og Helsedirektoratet er avgjørende.

Vi ser at vi gjennom vår sosiale profil, vårt nettverk og våre samarbeidspartnere på sikt bør kunne skaffe til veie flere leveranser av relevante varer og tjenester, men at dette må komme på toppen av en trygg grunnfinansiering via offentlige etater.



### Rapportering fremmøte

Driften vil fortløpende rapporteres både til vårt eget styre, til Rustjenesten i kvartals vise møter og til Tjenesteleder Bærum kommune. Vi har og deltatt på møter i komiteer i Rådhuset. Her har dere et utdrag som viser antall deltagere i trening og kamper de siste ukene av 2018

	Mandag	Onsdag
Uke 32	11	8
Uke 33	6	10
Uke 34	6	10
Uke 35	4	8
Uke 36	8	10
Uke 37	10	13
Uke 38	5	10
Uke 39	7	10
Uke 40	5	7

På kampene er det stort sett 10-14 spillere og vi har aldri avlyst/flyttet pga. for få spillere.

Vi har gjennomført 10 seriekamper i Østlandsserien før ferien, en nasjonal turnering /juni i Kristiansand og 7 kamper etter sommeren. Ny nasjonal turnering i regi Godset i desember (mulig i Tønsberg)

Vi opplever fortsatt at det øker litt inn mot kamper og turneringer, men stadig mer stabilt her også. Det dropper av og til rett etter større aktiviteter, før det kommer opp igjen. Så ja, det er en «kresen» gruppe og – det skal skje noe! Vi jobber med at det ikke bare skal være festdager og at de skal forplikte seg til å stille også på treninger.



## Muligheter

Det vi syntes å oppleve er at faste aktiviteter i hverdagen gir en noe bedret livskvalitet. Man møtes på en nøytral arena hvor det ikke stilles så mye spørsmål, men hvor det stilles krav til deltagelse og at man må følge det gitte opplegg. Vi ser at det vesen idretten og i dette tilfellet fotballen har ved seg gir flotte synergier hvor folk tar vare på hverandre. Man blir en del av noe som er positivt sammen i gruppen. Er det en som ikke kommer på trening så lurer man, man tar kontakt og sier at du var savnet på siste trening.

Sosialt nettverk, trening, kosthold, personlig vedlikehold, er andre ting som også er viktige faktorer. Deltagerne treffer nye mennesker utenfor sine vante miljøer, noe som er bra.

Man får fast fysisk trening noen ganger i uken og dette virker, det ser vi og vet vi. Det kommenteres etter at de har skiftet etter trening at «dette var en bra økt, dette var deilig».

De får et sunt, godt og kjærkomment brødmåltid med frukt og grønt til to ganger per uke i tillegg til varmmat stadig oftere. Og ikke minst at det er tilrettelagt for at man kan dusje og skifte før og etter trening, selv om ikke alle benytter seg av dette siste per i dag.

Stabæk Fotball Gatelag

Espen Lindmark  
Prosjektleder

