

Mer enn 1 av 5 barn (21 %) utsettes for fysisk vold fra sine foreldre, 6% opplever grov fysisk vold og 8% har vært vitne til fysisk vold mellom foreldre. Å være vitne til vold mellom foreldre, er like skadelig som vold rettet direkte mot barnet. De fleste forteller ingen om volden. Volden kan gi barnet alvorlige og vedvarende fysiske og psykiske plager. * Det finnes ulike former for vold (fysisk, psykisk, seksuell, økonomisk, latent, oppdragsvold, materiell, strukturell, digital). Vold kan skje i **alle** familier!

SE ETTER TEGN OG SIGNALER (SYMPTOMER) PÅ VOLD

Endret atferd	Risikofylt atferd
Sår, blåmerker på uvanlige steder	Uro, utagering, isolering
Søvn og spiseforstyrrelser	Reaksjoner ved berøring
Konsentrasjonsproblemer	Hypptige legebesøk
Familien motsetter seg innsyn	«Pleasende» atferd
Depresjon, lav selvfølelse, suicid	Bruk av rusmidler
Endret omgangskrets	Ukritisk seksuell atferd
Kroppslige smerter, eks: vondt i magen, hodepine, med mer.	

Informér leder om mistanken din. Observer og dokumenter.



SPØR BARNET

Spør barnet om hva som har skjedd, samtidig som du ivaretar barnet. Prøv å ikke still ledende spørsmål. Lytt til hva barnet sier, still åpne spørsmål, støtt barnet og anerkjenn følelser.

Eks: «Jeg er bekymret for deg. Jeg ser at (du har mye vondt i magen / du er mye redd og trist/du er mye urolig). Det er ikke sikkert det er sånn for deg, men for mange kan det være sånn fordi det er vanskelig hjemme. Hva tenker du om det? Hvordan er det å være deg hjemme?»

Noen ganger kan barn fortelle om hendelser uoppfordret i en annen setting, inviter da barnet til samtale når det passer. Eks «Jeg har tenkt på det du sa tidligere i dag. Jeg vil gjerne høre mer, kan vi snakke om det nå?»

Det er ikke alltid barn åpner seg første gang du spør. Ikke gi opp.

Avtal et nytt møte, så barnet kan forstå at du bryr deg og er tilgjengelig.

Når barnet har fortalt sin fortelling, bekreft det barnet har sagt, og tydeliggjør at det barnet har sagt var viktig. Ikke lov barnet at du ikke skal si det til noen! Forklar at du dersom du må snakke med noen andre voksne om hva barnet har fortalt, vil du informere barnet om når du gjør det og hvem du snakker med. Forklar at både voksne og barn noen ganger må få hjelp for å få det bedre.

HVA GJØR DU VIDERE

Dokumenter hva barnet har sagt. Drøft gjerne med leder/kollegaer og legg en plan (akutt tiltak, bekymringsmelding, henvise til hjelpeapparat, hvordan verne barnet). Saken kan drøftes anonymt med barnevern, krisesenter eller politi. Det er bedre å melde en gang for mye, enn en gang for lite.

Se neste side for oversikt over dine plikter, og aktuelle tiltak

HVIS DU HAR MISSTANKE OM AT BARNET UTSETTES FOR VOLD

Meldeplikt: Du har en selvstendig plikt til å melde til barneverntjenesten ved mistanke om vold (Barnevernloven § 6-4). Meldingen bør inneholde personalia, årsak til bekymring, hva du er har sett/hørt, hva som er blitt gjort, og oppgi kontaktperson.

OBS: selv om leder/kolleger/andre motsetter seg å signere/sende bekymringsmeldingen, har du et selvstendig ansvar for at den blir sendt.

Er du usikker, kan du ringe barnevernet for å drøfte anonymt

Avvergeplikt: Alle har en personlig plikt til å anmelde eller på annen måte avverge og hindre alvorlige forbrytelser. Når du har grunn til å tro at et barn kommer til å bli utsatt for vold har du avvergeplikt (Straffeloven §196). Politiet skal da varsles umiddelbart. Barnevernet / Barnevernvakta varsles samtidig. Foreldre skal IKKE varsles.

Faktorer som kan bety økt risiko for alvorlig vold: samlivsbrudd, arbeidsledighet, psykisk og fysisk sykdom, trygd og rusmisbruk i familien

Dersom saken blir henlagt av barnevern/politi, men volden fortsetter:

Send ny bekymringsmelding til barnevernet. Barnevernet kan ha mottatt mer informasjon i mellomtiden.

Husk å verne og beskytte barnet i prosessen, drøft gjerne med barnevernet hvordan dette gjøres



AKTUELLE HJELPETILTAK

Barnevernet i Asker: 66 90 97 00

Barnevernvakta (Asker og Bærum): 67 50 47 70

Barnevernet i Bærum: 67 50 68 00

Barnevernet undersøker bekymringsmeldinger, og kan tilby hjelpetiltak. Deres jobb er å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår. Barnevernvakten er barnevernets akuttberedskap i helger og på kveldstid

Asker og Bærum Legevakt: 116 117

Dersom barnet har skader eller merker, er det viktig at dette blir dokumentert og eventuelt behandlet av helsepersonell. Man har rett på gratis undersøkelse når man har blitt utsatt for vold i nære relasjoner.

Politiet: 02800

Familievoldskoordinator i politiet: 67 57 64 94

Familievoldskoordinator i politiet kan tilby en uformell samtale. Politiet kan vurdere beskyttelsestiltak, som besøksforbud og voldsalarm. Alle former for vold kan anmeldes.

Asker og Bærum Krisesenter: 67508383

familievoldskoordinator@baerum.kommune.no / abkr@baerum.kommune.no

Krisesenteret et gratis lavterskeltilbud til voldsutsatte kvinner, menn og deres barn. De har en døgnåpen krisetelefon, og tilbyr samtaler med veiledning og bearbeiding, samt bistand til ivaretagelse av barn. Krisesenteret bistår til kontakt med andre instanser, og tilbyr et midlertidig botilbud ved behov for beskyttelse. Ansatte kan ringe krisesenteret for anonym drøfting/rådgivning.

Kompetanseteamet mot tvangsekteskap og kjønnslemlestelse: 47 80 90 50

Landsdekkende telefon underlagt bufdir, gir råd og veiledning til tjenesteapparatet

Bekymringstelefonen (voksne for barn) : 810 03 940

Landsdekkende telefon for voksne som har bekymringer eller spørsmål i forhold til barn og unge

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Landsdekkende telefon for barn og unge utsatt for vold og overgrep

www.dinutvei.no nasjonal veiviser ved vold og overgrep

