

Vold i nære relasjoner er forbudt og medfører store folkehelseutfordringer. Vold i nære relasjoner er synlig og usynlig og finnes i flere former (fysisk, psykisk, materiell, seksuell, kontrollerende, økonomisk, latent...) Volden kan være vanskelig å oppdage, derfor er det nødvendig at vi i hjelpeapparatet har kunnskap til å se tegn og symptomer, mot til å stille spørsmål og bistå den utsatte til å oppsøke hjelp.

1. SE ETTER TEGN OG SIGNALER (SYMPTOMER) SOM KAN TYDE PÅ AT PERSONEN ER UTSATT FOR VOLD

Psykiske tegn

- Redsel, uro, angst, konsentrasjonsproblemer
- Depresjon, mareritt, redusert selvfølelse, selvmordstanker

Fysiske tegn

- Sår og skader på kroppen
- Svimmelhet, søvn- og spiseforstyrrelser
- Kroppslige smerter, vondt i magen, hodet, ryggen mm.

Signaler

- Økt bruk av legemiddel og alkohol
- Hyppige sykemeldinger og legebesøk
- Avtaler som ofte blir endret/kansellert
- Personen kommer sjeldent alene til avtalene
- Personen er stadig uten penger
- Knuste eiendeler (ved hjemmebesøk)

2. STILL SPØRSMÅL OM VOLD

«Mange jeg treffer i min jobb har vært utsatt for vold eller trusler om vold fra sin partner eller annen nær familie. Derfor har jeg begynt å spørre»:

- Har du noen gang vært redd for en som står deg nær?
- Er det mye krangling hjemme?
- Blir du kontrollert, truet eller latterliggjort?
- Blir gjenstander kastet, knust eller ødelagt?
- Har du blitt tvunget til seksuelle handlinger du ikke ønsker?

Spørsmål for de som har barn

- Er du bekymret for barnet ditt?
- Hvor er barna når det oppstår konflikter og vold?

3. TA KONTAKT MED AKUTTE HJELPETILTAK

Det kan være vanskelig å se alvorret i situasjonen, og å komme seg ut av en voldelig relasjon på egen hånd.

Vold er forbudt ved norsk lov, og det finnes hjelp. Alle de akutte hjelpetiltakene er gratis.

Det beste er om du sammen med personen ringer aktuelt hjelpetiltak og får laget en avtale.

Som ansatt kan man ta kontakt med hjelpetiltakene for drøfting og veiledning.

Asker og Bærum Politidistrikt Tlf: 67 57 60 00 / 028 00

Familievoldskoordinator i Politiet: 67 57 64 94

Familievoldskoordinator i politiet kan tilby en uformell samtale.

Politiet kan gi hjelpetiltak, som besøksforbud og voldsalarm.

Alle former for vold kan anmeldes.

Asker og Bærum Legevakt Tlf: 116 117

Trenger personen legetilsyn? Det er viktig at eventuelle skader/merker blir dokumentert og behandlet av helsepersonell.

På legevakta har man rett på gratis undersøkelse når man er utsatt for vold i nære relasjoner

Asker og Bærum Krisesenter Tlf: 67 50 83 83

Familievoldskoordinator i Asker og Bærum Kommune: 415 47 935

Krisesenteret er et tilbud til voldsutsatte kvinner, menn og deres barn. De har døgnåpen krisetelefon, og tilbyr samtaler med veiledning og bearbeiding samt bistand til ivaretagelse av barn. Krisesenteret bistår til kontakt med andre instanser, og tilbyr et midlertidig botilbud ved behov for beskyttelse

Asker Barneverntjeneste Tlf: 66 90 97 00

Bærum Barneverntjeneste Tlf: 67 50 68 00

Asker og Bærum Barnevernvakt Tlf: 67 57 62 89 / 975 05 860

Barnevernet skal undersøke bekymringsmeldinger, og kan tilby hjelpetiltak og bidrar til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår.

Barnevernvakten er barnevernets akuttberedskap i helger og på kveldstid.

Vern for eldre i Bærum: 67 50 63 33

Vern for eldre nasjonalt: 800 30 196

Vern for eldre i Bærum er et tilbud til voldsutsatte eldre over 60 år i Bærum kommune. Tilbudet inneholder individuelle støttesamtaler, familiesamtaler, oppfølging, gruppetilbud og kurs.

Juridisk bistand

Som utsatt for vold i nære relasjoner har man krav på gratis bistandsadvokat. Før man eventuelt anmelder har man rett på 3 timer gratis advokat. Oversikt over bistandsadvokater finnes på:

www.advokatenhjelperdeg.no