

Hatprat er tekster, ord, lyd, bilder og symboler som blir brukt for å **spre hat, trusler** og **oppfordre til vold** mot en person eller gruppe basert på deres **antatte eller reelle gruppetilhørighet**.



Mye er lov å si... men det finnes grenser

I Norge står ytringsfriheten sterkt og den er viktig for demokratiet vårt. Samtidig har vi også lover som beskytter oss mot trusler, hatefulle ytringer, nedverdiggende eller plagsom oppførsel, forskjellbehandling og vold.

Å true, oppfordre til vold eller nedvurdere andre menneskers verdi **kan være straffbart**. Å for eksempel kritisere praksiser innen en religion eller mene noe om innvandringspolitikk vil som regel være **innenfor ytringsfriheten**.

Har du spørsmål? Ta kontakt!



Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak



Politiets Nettpatrulje
Nasjonalt kompetansesenter
for hatkriminalitet
Tlf: 47488797
oslo.hatkriminalitet@politiet.no



Mer informasjon
og digital brosjyre

Denne brosjyren er laget i samarbeid med elever fra Sandvika videregående skole.



EN TRYGG BY FOR ALLE!



Hvordan reagere i møte med hat og hets



Hva kan du gjøre hvis du er vitne til hatefull adferd?

VIS AT DU BRYR DEG!

VIS OMSORG!

Det at du sier ifra kan være viktig for den som blir utsatt og de som er vitne til situasjonen. Vær forsiktig med å gå inn i en diskusjon. Gjerne få med deg andre som står rundt.

«DETTE ER IKKE GREIT»

Det kan også være nok å stille seg ved siden av den som blir utsatt så de ikke føler seg alene.



Jeg så hva som skjedde.
Går det bra med deg?

Det er ikke sikkert at den som ble utsatt for hets vil snakke med noen, men det kan bety mye at du spør. Du kan også tilbe å stille som vitne.

Hva kan du gjøre om du blir utsatt for hat eller hets?

- ♡ Hvis situasjonen er truende eller voldelig, trekk deg unna og søk trygghet.
- ♡ Ring 112.
- ♡ Ikke svar med vold, trusler eller krenkelser.

Samtaletips

Noen ganger vil det være mulig å gå i dialog med den som sier noe hatefullt.

Kanskje det er noen du kjenner?
En kollega, et familiemedlem, en elev eller en venn?

- Gi vedkommende mulighet til å forklare seg.
- Si hvordan du opplever det.
- Bruk **jeg**-spåk.
- Vær nysgerrig og empatisk.
- Still åpne spørsmål.

Jeg er uenig med deg, men jeg vil gjerne vite hvorfor du mener det.



Det kan være frustrerende og vondt å diskutere holdninger med noen du kjenner. Husk at det er mulig å ta avstand fra en mening eller ytring uten å ta avstand fra personen.

«JEG LIKER DEG,
MEN JEG LIKER
IKKE DET DU SIER.»

Hvordan anmelde hatkriminalitet

Før du anmelder:

- Noter så mange detaljer som mulig.
- Hvis mulig, ta med dokumentasjon (bilder, lyd, videoopptak, skjermdump, legeerklæring, kontaktinformasjon til vitner).

Når du anmelder:

- Møt opp på en politistasjon. Husk ID-kort.
- Vær tydelig på at du vil anmelde hatkriminalitet.
- Du kan ta med deg en støtteperson.

Hva skjer etterpå?

- **Alle** hatkrimsaker blir etterforsket.
- Politiet tar kontakt for å følge deg opp.
- Du får tilbud om en trygghetsguide.

VISSTE DU AT....

Hvis en sak blir henlagt, betyr det ikke at den forsvinner. Det kan komme nye bevis i saken som gjør at den kan tas opp igjen.
Din anmeldelse kan gjøre en forskjell!

Trenger du veiledning?

Kontakt støttesenter for kriminalitetsutsatte

Tlf.: 800 40 008