

3 MÅL

3.1 TILRETTELEGGING

Våre omgivelser skal stimulere til en variert livstil.

| Strategi | Tiltak | Evaluering tiltak |
|---|--|--|
| 1. Områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv skal sikres i kommuneplan, reguleringsplaner, ved innløsning og gjennom langsiktige avtaler og planer. | <ol style="list-style-type: none">1. Sette av tilstrekkelig arealer for utvikling av områder til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.2. Bevare og sikre blågrønne arealer som sammenhengende turveier langs fjorden og fra fjorden til marka.3. Arbeide for vern av viktige områder og verdifulle naturtyper.4. Utarbeide plan for Friluftslivets ferdselsårer. | <ol style="list-style-type: none">1. Innspill sendes inn ved rullering av kommuneplanens arealdel, reguleringsplaner og byggemeldinger. Dette følges opp kontinuerlig. Det er generelt få ubrukte arealer regulert til idrett- og grøntformål, som skaper færre muligheter for videreutvikling. Utfordringen er å avsette nye områder.2. Det arbeides kontinuerlig med å bevare de blågrønne korridorene i byggesonen, blant annet gjennom regulering. Arbeid med kyststien pågår, men det er utfordrende å få etablert strekningene som mangler.3. Utvidelse av Eine naturreservat pågår, og det arbeides med en verneplan langs Lysakerelva. Det er Statsforvalteren som har ansvar for utredning av nye verneområder.4. Plan for Friluftslivets ferdselsårer er utarbeidet. Planen er overordnet, og har en handlingsplan. Aktuelle tiltak vurderes innarbeidet i Anleggsplanen for 2027-2030. |
| 2. Det skal være stor variasjon i type anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. | <ol style="list-style-type: none">1. Utviklingen av anlegg skal være styrt etter behov, også for egenorganiserte. | <ol style="list-style-type: none">1. Utviklingen styres av idrettens og friluftslivets behov. Det samarbeides med Bærum idrettsråd (BIR) og Bærum |

| | | |
|--|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none"> 2. Ved rehabilitering og nybygg av skoler skal det legges vekt på fysisk aktivitet ute og inne, og det bør bygges fleridrettshall på minst 25m x 45m. Dette er viktig i forhold til mobilitet. 3. Det skal gjennomføres brukermedvirkning ved utvikling av anlegg. | <p>natur og friluftsråd (BNF), idrettslag, friluftorganisasjoner, vel og FAU.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Det er bygget flere mindre idrettshaller ved skoler i perioden. Dette har gitt noe økt hallkapasitet i kommunen, men begrenser hvilke idretter som kan benytte hallene. Dette kan føre til større behov for forflytting internt i kommunen. I tillegg til idrettshallene leier noen skoler ut skolegymsalen både til idrettslag og andre aktiviteter. Annen aktivitet enn definert i kriterier for fordeling av treningstid får dermed tilgang, men det er ikke en helhetlig oversikt over hvem som får halltid. 3. Ved utvikling av anlegg og områder inkluderes relevante aktører for området/anlegget som BIR, vel, FAU, BNF og andre organisasjoner. |
| <ol style="list-style-type: none"> 3. Utvikle attraktive områder og anlegg som bidrar til gode opplevelser og stimulerer til økt aktivitet. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tilrettelegge for sosiale soner. 2. Skape friområder som fremmer aktivitet. 3. God skjøtsel og vedlikehold av parker, friområder og idrettsanlegg. Øke bruken av prioriterte løyper, turveier, og parker ved lyssetting. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ved planlegging av nærmiljøanlegg, legges det vekt på å skape gode sosiale soner. Dette inkluderer plassering av aktiviteter, små stier, beplantning og smitteområder. Ved idrettsanlegg kan dette bli bedre. 2. Tilsvarende jobbes det med å legge bedre til rette for at folk skal få tilbud i sitt nærmiljø til å være fysisk aktive. 3. Utendørs friområder og anlegg har hatt god skjøtsel. Flere prioriterte turveistrekninger er lyssatt i planperioden, og det er ønskelig å brøyte disse. Dette kan bidra til opplevd trygghet og reduksjon av hærverk. |
| <ol style="list-style-type: none"> 4. Arealeffektivitet ved utvikling av anlegg. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Anlegg etableres fortrinnsvis i boligområder, skoler eller knutepunkter. 2. I større grad legge til rette for gange, jogging, sykling og kollektiv transport. 3. Samhandling, samlokalisering og sambruk skal følges ved planlegging og gjennomføring av større anlegg og tiltak. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dette er utgangspunktet for all anleggsutvikling. Det er ønskelig å legge de store idrettsanleggene til skolene for å være i nærmiljøet og gi mulighet for mer bruk. 2. Det jobbes kontinuerlig med å utvikle tilbud i nærmiljøet, blant annet for at det skal være kort avstand fra hjemmet. Det forsøkes å legge anlegg ved kollektivknutepunkt, men dette er utfordrende pga. |

| | | |
|---|---|--|
| | | <p>arealer. Det er gjennomført pilotprosjekter for transport til skitrening, men utgår pga. usikker økonomi.</p> <p>3. Det forsøkes gjennomført ved utbygging/ rehabilitering av skoler. Eiendom styrer arbeidet. Ved å legge anlegg til skoler kan de benyttes hele dagen/kvelden samtidig som arealer som garderobe, renhold, og tilsynsvaktrom kan brukes av både skole og idretten. I tillegg reduseres kostnader og bygningskroppen.</p> |
| <p>5. Utvikling og drift av anlegg skal baseres på klimakloke valg.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ved etablering av anlegg skal det gjøres en vurdering av naturmangfold. 2. Anlegg etableres i områder hvor det er enkelt å velge aktiv forflytning og reise kollektivt. 3. Materialvalg og innhold i anleggene skal være bærekraftig. 4. LED belysning og elektronisk styring av lysanlegg skal etableres ved alle belyste anlegg. 5. Kunstgressbaner skal søkes anlagt uten gummigranulat. 6. Det skal sikres tilstrekkelige plasser for sykkel. 7. Miljøvennlig drift skal tilstrebes. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ved byggesøknad uttaler naturforvalter seg. I tillegg legges det føringer i veileder for utenomhusanlegg i Bærum kommune. 2. Idrettsanleggene bygges i hovedsak ved skoler eller knutepunkter. Det er ikke alltid mulig basert på kvaliteter anlegget krever. Det tilrettelegges for aktiv forflytning til områdene, som sykkel med veier, parkering og pop-up sykkelverksted for istandsetting. 3. Det er et krav i anskaffelse, og søkes gjennomført i alle prosjekter. 4. Alle utendørs idrettsanlegg har nå LED belysning og elektronisk styring. Ved oppgradering av turveier gjennomføres dette. 5. Alle kunstgressbaner kommunen bygger er uten gummigranulat. Gummigranulat er forbudt solgt fra 2031. Idrettslag som rehabiliterer baner nå, velger i hovedsak andre alternativer. 6. Dette gjennomføres ved alle prosjekter. 7. Gjennomføres der dette er mulig. I tillegg bygges det med soneinndeling slik at deler av bygg kan tas i bruk separat fra andre deler for å muliggjøre mer bruk. |

3.2 AKTIVT LIV

Bevegelse og fysisk aktivitet skal være et naturlig daglig valg for alle.

| Strategi | Tiltak | Evaluering tiltak |
|---|---|---|
| 1. Stimulere til samarbeid internt og eksternt. | <ol style="list-style-type: none">1. Videreutvikle arbeidet med tverrsektorielt nettverk for fysisk aktivitet i kommunen.2. Legge til rette for eksterne som ønsker å bidra til fysisk aktivitet.3. Bidra aktivt i fylkets «Regionale plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv» og «Plan for regional friluftslivsplanlegging».4. Åpne idrettsanlegg, gymsaler og skoler for alle. | <ol style="list-style-type: none">1. Flere kommunale etater samarbeider om anlegg og tiltak for fysisk aktivitet. Det er potensiale til å utvide samarbeidet.2. I arbeidet med anleggsplanen er det lagt til rette for at organisasjoner og vel kan sende innspill på prosjekter de vil bygge.3. Kommunen har bidratt med innspill til alle planer fylket har utarbeidet i perioden innen fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.4. Utendørs anlegg er åpne for alle når det ikke gjennomføres treninger/kamper. Innendørs fylles tiden opp av organisert aktivitet. Enkelte anlegg har hatt et åpent tilbud, men grunnet uønsket aktivitet og sikkerhet har tilbudene stengt ned. Det er ikke oppnådd godt samarbeid internt i kommunen rundt utlån/utleie av anlegg tilknyttet skoler med tanke på tilganger og tilsyn, økte kostnader til FDV og renhold, og uønsket adferd med hærverk. Det har ikke vært økonomi til å leie inn vakt/sikring. I perioden er temaplan frivillighet utarbeidet. Det er også opprettet et Frivillighetsråd, hvor både BIR og BNF er representert. |
| | 1. Styrke tilskuddsordninger til idretts- og friluftslivsorganisasjoner. | 1. I perioden har tilskudd til drift av større anlegg, alpinanlegg og Jar ishall blitt styrket. Tilskudd til |

| | | |
|---|---|---|
| <p>2. Legge til rette med gode rammevilkår for idretts- og friluftslivs-organisasjoner.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 2. Verne om prinsippet "gratis treningstid" for å bidra til lavterskel for fysisk aktivitet. 3. Etablere retningslinjer for garantier ved låneopptak, forskuttering av spillemidler og mva-forskuttering ved bygging av anlegg. 4. Standardisere avtaler mellom kommunen og frivillige organisasjoner om drift og skjøtsel av anlegg og områder. | <p>alternative energikilder er lagt ned. Tilskudd til idrettslag fikk et kutt på 3 millioner i 2026.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Det ble forsøkt med en symbolsk sum på 100 kroner for leie av idrettshall til treningstid våren 2025. Derimot ble det avvirket sommeren 2025. 3. Det er etablert en lånegarantiordning for idrettslag. Forskuttering av spillemidler og mva-forskuttering gjennomføres ved etablering av større anlegg. 4. Arbeid med standardiserte avtaler er startet opp. |
| <p>3. Legge til rette og stimulere for at inaktive skal bli aktive.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Øke kunnskap og forståelse om hva som motiverer inaktive til fysisk aktivitet. 2. Internt samarbeid for å identifisere målgruppen inaktive, og sammen med frivillige og private gi disse et tilbud om fysisk aktivitet. 3. Bidra til å gjøre det enklere for folk å forflytte seg uten bruk av privat bil. Aktiv forflytning skal være det naturlige valg. 4. Opprettholde og videreutvikle støtteordninger som stimulerer til økt aktivitet blant inaktive. 5. Lavterskelaktivitet i tettsteder, badeplasser og andre friområder. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Det jobbes kontinuerlig, og er i stadig utvikling. 2. Det jobbes internt med problematikken, og mange av tilbudene om aktivitet gjennomføres via Frisklivssenteret i Bærum. 3. Prosjektet Skibuss forsøkt gjennomført for Haslum IL sine treninger på Eineåsen og ØHIL sine treninger på Fossum. Det er også gjennomført kampanjer for sykling og gange til aktivitet og skole/barnehage/jobb. 4. Frisklivssenteret i Bærum har mange tilbud til forskjellige grupper på aktivitet og livsstilsendringer. 5. Anleggene ligger til rette for at alle som ønsker skal kunne komme ut og bevege seg. Det er enkelte treningsgrupper som benytter anleggene. |

3.3 KUNNSKAPSFORIDLING

Kommunen skal bidra til mer kunnskap om verdien av variert fysisk aktivitet.

| Strategi | Tiltak | Evaluering tiltak |
|--|---|--|
| 1. Informere om anlegg, områder og aktivitetstilbud. | <ol style="list-style-type: none">1. Nettside med informasjon om anlegg, organisasjoner og aktivitetstilbud.2. Bedre skilting og merking.3. Oppdatere og videreutvikle anleggskartet. | <ol style="list-style-type: none">1. På kommunens nettside «Parkene i Bærum» er det informasjon om hvor det er treningsmuligheter for egenorganisert aktivitet. Nettsidene oppdateres jevnlig. Det finnes ikke en god oversikt over idretts- og nærmiljøanlegg. Organisasjoner er oppfordret til å registrere aktivitet i Ungfritid.no for å samle tilbud til barn og unge på ett sted. Lenke til ungfritid.no er tilgjengelig på alle skolars nettside, og informasjon er delt med alle foresatte.2. Det arbeides med skilting av turveier, stier og ruter.3. Det er ikke arbeidet mye med i perioden. |
| 2. Øke kunnskapen om klimakloke valg. | <ol style="list-style-type: none">1. Kompetansebygging som grunnlag for klimakloke valg ved anlegg, tiltak og tilrettelegging.2. Bevisstgjøring om at alle kan bidra til en mer bærekraftig utvikling.3. Aktiv forflytning til aktiviteter ved redusert bilkjøring. | <ol style="list-style-type: none">1. Det er utviklet rutiner ved bygging og rehabilitering av bygg for tiltak som skal vurderes. I tillegg er det opprettet et ombrukslager som tjenester kan benytte seg av.2. I overordnede kommunale planer er bærekraft et viktig tema. Informasjon og bevisstgjøring følges opp administrativt, og kommuniseres ut fra fagområder som for eksempel Miljøteknisk. Det er krav om å fylle ut et bærekrafts-skjema ved søknad om spillemidler. Det skal redegjøres for prosjektets bærekrafts-mål med tiltak. Utfylling av skjema bevisstgjør søker. Færre baner anlegges med gummigranulat, og det er startet kildesortering i |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>alle kommunale idrettshaller. Dette er eksempler på bærekraftige tiltak.</p> <p>3. I arbeid med planer og nye prosjekter, arbeides det med å utvikle gode tilbud til aktiviteter i nærområder. Blant annet er prosjektet Skibuss forsøkt gjennomført for Haslum IL sine treninger på Eineåsen.</p> |
|--|--|---|