



NRK TV-AKSJONEN 2026

Informasjon og invitasjon til FAU i Bærum

TV-aksjonen 2026 går av stabelen 18. oktober 2026.

Gjennom årets TV-aksjon skal NRC Flyktinghjelpen hjelpe over 400 000 mennesker på flukt i Syria, Gaza, Afghanistan, Tsjad, Sudan og DR Kongo og gi dem et trygt hjem og håp for fremtiden.

I 2025 samlet Bærum totalt inn 7 612 622 kroner til Atlas-alliansen, et bidrag på kr 58 per innbygger.

Hva får vi til i 2026?

Bøssebærere

I Bærum er det skoleelever som går med bøsser. Det er en stolt tradisjon som gir fantastiske innsamlingsresultater i kommunen vår.

I Bærum er vi en lokal aksjonskomite som har ansvaret for planlegging og koordinering av TV-aksjonen i kommunen. Vi gir veiledning og informasjon til FAU-ene som har fått i oppgave å arrangere innsamlingen ved den enkelte barne- og ungdomsskole.

All informasjon om organisering av bøssebæringen på skolene legges ut på nett:

<https://www.baerum.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/frivillighet/tv-aksjonen/for-skoler-og-fau/>

Informasjonsmøte

22. SEP. 2026

KL. 18.00 - 20.00

BÆRUM RÅDHUS

På møtet blir det gitt viktig informasjon om årets tema og gjennomføringen med bøssebæring på skolene.

Mer informasjon om påmelding og program kommer etter sommeren, men sett av datoen allerede nå!



**SAMMEN FOR
MENNESKER
PÅ FLUKT.**



Andre innsamlingsmåter for din skole

Bøssebæringen gjennomføres vanligvis av de eldste trinnene på skolene, men det finnes mange andre aktiviteter som de andre klassetrinnene kan arrangere.

Skolene i Bærum samler hvert år inn store beløp gjennom å arrangere skoleløp, og vi håper at suksessen vil gjenta seg. Vi oppfordrer FAU og skolene til å spre informasjon i sosiale medier, opprette spleiskonto eller planlegge lokale arrangementer som skoleløp, basar, loppemarked, kafe eller kunstauksjon.

Flere tips finnes på www.tvaksjonen.no.

Spleis for skoler

Spleis for skoler er en god løsning hvis en skole, klasse eller trinn skal samle inn penger. Spleis brukes gjerne med skoleløp. Alle bidrag er anonyme- man kan ikke se hvem eller hvor mye den enkelte har gitt. Skolen blir også registrert som giver på www.giverstafett.no

Alle skolene har en egen side, som kun trenger å aktiviseres av den enkelte skole. Det kan gjøres her: www.spleis.no/skoleaksjon. Her får skolen en unik Spleis-kode som kan deles.

Spleisen kan opprettes allerede nå og innsamlingen kan starte når dere selv ønsker.

Registrer din skole til TV-aksjonen



Skoleløp

Skoleløp er en kjempefin måte å engasjere elevene på, på tvers av trinn. NRKs skolebesøk i Grødem viser den enorme gleden som elevene kan få ved en tilleggsutfordring til rektor etter en solid innsats for en god sak. Hvem tør å ta utfordringen fra elevene?

NRKs besøk hos Grødem Skole - til inspirasjon og glede: tv.nrk.no/serie/tv-aksjonen/2021/MUHU30000521/avspiller

TV-aksjonen har utarbeidet en oppskrift for hvordan din skole kan gjennomføre skoleløp på 1-2-3:

<https://www.tvaksjonen.no/skole-og-barnehage-1/skoleloep%F0%9F%91%9F/>

Digitale bøsser

Digitale bøsser er en spleis-variant som er mer personlig enn spleis for skoler. Du kan selv redigere og dele den digitale bøssen med ditt nettverk.

Den digitale bøssen blir koblet til din kommune ut fra hvilket postnummer du oppgir når du registrerer din bruker inne på Spleis.

Her kan du opprette digital bøsse: <https://www.spleis.no/tv-aksjonen>

Opplæringsmaterieell

NRK TV-aksjonen utarbeider hvert år et undervisningsopplegg for elever fra 1.- 10. trinn.

Opplegget blir utviklet av pedagoger og er tilpasset elevenes nivå. Det er gratis for alle, så skolene trenger ikke abonnement. Det er enkelt å bruke og man velger selv om man vil bruke 2 timer, 1 dag eller om man ønsker å ta dette som et prosjekt over flere dager.

TV-aksjonen er også et velegnet prosjekt for de ungdomsskolene som har valgfaget «Innsats for andre». Se mer om undervisningsopplegget på <https://tvaksjonen.no/skole-og-barnehage-1/undervisning%F0%9F%93%9A/>

TV-aksjonens undervisningsopplegg er tilgjengelig på Salaby etter sommeren og i tiden fram mot aksjonsdagen. Det betyr at elevene og lærer kan gjøre seg godt kjent med temaet.

Kontaktpersoner TV-aksjonen Bærum kommune

Marthe Fallang- skolekontakt
tlf 457 28 219
e-post marthe.fallang@baerum.kommune.no

Tone Halvorsen- medlem i aksjonskomiteen
tlf. 917 45 011
e-post tone.halvorsen@baerum.kommune.no

Bente Skåret- medlem i aksjonskomiteen
tlf. 481 813 53
e-post bente.skaret@baerum.kommune.no

Eskil Borge Saksvik- medlem i aksjonskomiteen
tlf 970 91 186
e-post eskil.saksvik@baerum.kommune.no



▲ Barn mangler mat og vann i Gaza, der NRC Flyktninghjelpen jobber med lokale partnere for å hjelpe. Foto: LHA for NRC.

DERFOR ER DIN HJELP VIKTIG

- Over 120 millioner mennesker er på flukt fra krig, konflikt og forfølgelse, en dobling på 10 år.
- Et hjem gir livsviktig beskyttelse og skaper trygghet, det er et sted hvor mennesker kan føle seg skjermet mot ytre farer.
- Et hjem er mer enn fire vegger og et tak. Når familier får et sted å bo, blir det lettere å skaffe arbeid og sende barna på skole. Det gir en mer stabil hverdag og mulighet til å bygge en ny fremtid.

DETTE SKAL PENGENE GÅ TIL

TV-aksjonen 2026 skal effektivt bidra til at mennesker på flukt får tryggere og bedre boforhold i Syria, Gaza, Afghanistan, Tsjad, Sudan og DR Kongo.

Pengene skal gå til telt og andre nødboliger, midlertidige og permanente hjem, vann- og sanitærprosjekter og juridisk hjelp for å sikre bolig- og eiendomsrettigheter.



100 KRONER
gir 100 murstein



350 KRONER
gir tepper til tre barn



3000 KRONER
gir et telt

Prisene er eksempler og kan variere fra sted til sted.