

Søknad om Helsefremmende opphold i Altea**Hvem kan søke?**

*Søker er folkeregistrert og bosatt i Bærum kommune.

*Søker er ikke under medisinsk utredning og har en stabil helsetilstand – se punkt «Helsetilstand»

*Søker har ikke utestående restanse til kommunen.

Ett eller flere av følgende kriterier skal være oppfylt:

*Søker har ønske om å gjenvinne og/eller styrke tapte/svekkede fysiske funksjoner

*Søker har behov for å styrke mestring og egenomsorgsevne

*Søker er motivert for egen innsats og vil benytte seg av treningstilbudet på CAN

Ved utfylling av skjemaet må alle punkter besvares. Tildelingskontoret kan gi råd og veiledning til utfylling av skjemaet, men tar ikke ansvar for å innhente manglende dokumentasjon ved mottatt forespørsel.

Obligatoriske vedlegg som skal følge søknaden:

Kopi av gyldig reiseforsikring/forsikringskort med synlig navn, polisenummer og utløpsdato.

Kopi av oppdatert medisinliste fra din fastlege, du behøver **ikke** legeerklæring.

Kopi av Europeisk Helsetrygdkort <https://www.helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort> sendes **samlet** i posten til:

Bærum kommune, Postboks 700, 1304 Sandvika.

Søknaden inneholder fortrolig informasjon og må ikke sendes på e-post.

Opplysninger om søker

Fornavn:	Etternavn:	Fødselsnummer:
Adresse:	Postnummer og sted:	Bostedskommune:
Telefon:	Statsborgerskap:	Sivilstatus:
Fastlege		

Nærmeste pårørende

Fornavn:	Etternavn:	Fødselsnummer:
Adresse:	Postnummer og sted:	Bostedskommune:
Telefon:	Relasjon til søker:	

Helsetilstand

Søker må selv – evt etter dialog med egen lege – avklare sin helsetilstand før søknad sendes kommunen.

Følgende diagnoser/helseproblemer er en absolutt kontraindikasjon. Vi fraråder å søke ved:

Alvorlig hudkreft

Alvorlig psykisk lidelse

Demens

Kognitiv endring: vansker med orientering tid og sted, svekket hukommelse, vansker med avtaler

Stort alkoholforbruk/rusmiddelproblem

Misbruk av medikamenter

Følgende diagnoser medfører behov for å vurdere tiltak, som strømper, tromboseprofylakse. Vi råder til kontakt og medisinsk avklaring med egen lege ved:

Hjertesykdom

Blodproppsykdom

Nåværende Helse- og omsorgstjenester fra kommunen

Har du trygghetsalarm?: (kryss av)

Ja _____

Nei _____

Håndterer du dine medisiner selv? (kryss av)

Ja _____

Nei _____

Har du vedtak på Helse- og omsorgstjenester?: (kryss av)

Ja _____ Hvilke tjenester er innvilget?

Nei _____

Er det foretatt tilrettelegging av hjelpemidler i hjemmet? (kryss av)

Ja _____ Beskriv

Nei _____

Mottar noen omsorgsstønning fra kommunen for hjelp de gir deg?

Ja:
Navn:

Nei:

Bakgrunn for søknad om helsefremmende opphold i Altea

Beskriv hvilke utfordringer du har i hverdagen grunnet svekkede fysiske funksjoner.

Hvilke former for trening og andre aktiviteter benytter du deg av her hjemme; for eksempel fysioterapi, trening på institutt, svømming, gruppetrening på seniorsenter, annet.

Ønsket mål for opphold i Altea:

Forespørsel om opphold

Det gis anledning til å velge 3 eller 6 ukers opphold (kryss av)

3 ukers opphold: _____

6 ukers opphold: _____

Det gis anledning til å ønske avreisedato inntil 2 måneder frem i tid, regnet fra dato for mottatt søknad.

Ønsket avreisedato/periode:

Informasjon om tildeling av opphold

Tildeling av opphold skjer fortløpende og i henhold til ønsker.

I perioder med stor pågang praktiseres venteliste.

Dersom søker avslår tildelt opphold, frafalles tilbudet.

Behov for assistanse på flyplass Norge/Spania

Behov for assistanse: (kryss av)

Ingen behov, kan gå i normalt tempo.

Rullestol på flyplass; Kan gå, men har gangvansker og redusert tempo.

Bistand/støtte opp flytrapp og frem til sete, kan gå, men må ha støtte.

Rullestol inn i flyet, frem til flysetet, har ikke gang/stå funksjon.

Hjelpemidler

Ønsker å ta med følgende hjelpemidler: (kryss av)

Krykker / staver:

Rullator:

Manuell sammenleggbar rullestol: Oppgi mål: lengde – høyde – bredde – vekt

Elektrisk rullestol – NB: egne regler – ta kontakt med Tildelingskontoret

Scooter kan ikke tas med, men kan leies i Altea – ta kontakt med CAN for informasjon

Informasjon om betaling

Flybilletter t/r: Pris er variabel avhengig av sesong, per januar 2023 fra min NOK 2500,- til max. NOK 7000,-

Døgnpris på CAN/Altea for 3 ukers opphold: NOK 800,-

Døgnpris på CAN/Altea for 6 ukers opphold: NOK 600,-

Døgnprisen dekker kost og losji. CAN har enerom med WC/bad og alle rom er tilrettelagt for personer med nedsatt fysisk funksjon.

Prisen reguleres årlig.

Akseptert tilbudt opphold er bindende. Bærum kommune forhånds fakturerer beløpet for flybilletter og opphold i sin helhet.

Avbestillingsfrist på tildelt opphold er 30 dager før avreisedato. Eventuell refusjon/tilbakebetaling må tas med eget forsikringsselskap.

Reiseforsikring

Du er selv ansvarlig for å ha gyldig reiseforsikring under hele oppholdet.

Du er selv ansvarlig for å informere ditt forsikringsselskap om endringer i helsetilstand samt innhente bekreftelse på at din reiseforsikring gjelder i.h.t din nåværende helsetilstand. NB: Kjent sykdom/helseplager med risiko for forverring under reise og opphold i Spania, kan føre til avkortet utbetaling fra forsikringsselskapet.

Et vilkår for at din søknad om rehabiliteringsopphold skal bli behandlet, er vedlagt kopi av gyldig reiseforsikring/forsikringskort. Kopien må inneholde ditt navn, polisenummer og utløpsdato.

Kost

Allergier:

Diett:

Pårørende som ønsker å være med på hele eller deler av oppholdet

Navn på pårørende: _____ Fra dato til dato: _____

Pårørende bestiller og betaler selv egen flybillett t/r.

Pårørende betaler døgnpris på stedet. Pris – se nettside eller ta kontakt direkte med CAN.

Fullmakt til å innhente og dele opplysninger

Jeg gir kommunen fullmakt til å innhente og dele de opplysninger som er nødvendige for behandling av søknaden fra og/eller med følgende instans (kryss av):

- Fastlege
- Spesialist eller sykehus
- NAV
- Andre kommunale tjenesteområder

Jeg gir kommunen begrenset fullmakt til å innhente og dele opplysninger om meg.

Jeg ønsker ikke at opplysninger innhentes fra:

Jeg ønsker ikke at opplysninger deles med:

Fullmakten varer inntil søknaden er ferdigbehandlet, men kan når som helst trekkes tilbake, helt eller delvis ved beskjed til den som skal behandle søknaden din.

Obligatoriske vedlegg

Jeg bekrefter at følgende dokumentasjon er vedlagt:

- Kopi av gyldig reiseforsikring/forsikringskort med navn, polisenummer og utløpsdato.
- Kopi av oppdatert **medisinliste** fra din fastlege, du behøver **ikke** legeerklæring.
- Kopi av Europeisk Helsetrygdkort <https://www.helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort>

Dato	Søkers underskrift

Dette arket beholder du selv.

Informasjon om behandling av søknad

Når søknaden er mottatt, vil reisekoordinator vurdere om søknaden er komplett med nødvendig dokumentasjon og vedlegg. Ufullstendig søknad blir ikke behandlet. Søker mottar brev med informasjon..

Søknader behandles fortløpende, I perioder med stor pågang må det påregnes lengre behandlingstid.

Informasjon om personvern og informasjonssikkerhet

For at kommunen skal kunne vurdere din søknad, er det behov for at du gir noen opplysninger om deg selv og dine hjelpebehov. Kommunen kan ikke be deg om opplysninger som ikke har betydning for søknaden din. Det kan være nødvendig for kommunen å innhente og/eller dele opplysninger om deg fra andre instanser, for eksempel: fastlege, sykehus, NAV, Skatteetaten, barnehage/skole eller barnevern.