

VELKOMMEN TIL LINDELIA SYKEHJEM



Besøksadresse:

Lindelia 47, 1346 Gjetsum

Telefon sentralbord:

67 50 42 00 betjent 08.00-15.00 hverdager

Direkte telefonnummer til avdelingene:

Se hjemmesiden (www.baerum.kommune.no)

Lindelia sykehjem har 120 langtidsplasser, fordelt på seks avdelinger. I tillegg har vi et dagsenter med 12 plasser. Plassene blir tildelt via Tildelingskontoret i Bærum kommune.

Lindelia består av to hus (A og B) forbundet med en glassgang. Det er innkjøring til garasje på enden av bygget, og det oppgang til begge hus fra garasjen.

Hus-A:

Avdelingene: A2 og A3

Administrasjon og Dagsenter

Inngang fra garasjen og hoved inngang

Hus-B:

Avdelingene: B1, B2 og B3

Inngang fra garasje og hovedinngang

Lindelia hjemmeside: (www.baerum.kommune.no). Her har Lindelia sykehjem egen side med diverse informasjon. Navn og telefonnummer til avdelinger og ledere er oppgitt her.

Facebookside: Lindelia sykehjem

Her blir det lagt ut informasjon om aktiviteter i hverdagen.

Ukeprogram aktiviteter blir også publisert på oppslagstavler i avdelingen

Samarbeidsavtalen –

Vi viser i denne forbindelse til brosjyren «langtidsopphold i bo-og behandlingssenter», som du fikk da du fikk vedtak om langtidsplass.

Målet med samarbeidsavtalen er å avklare ansvar og forventninger og tydeliggjøre samarbeid mellom tjenesten, beboer og pårørende.

Opplysninger som beboer/pårørende gir, registreres i beboers journal og revideres minimum en gang i året i forbindelse med nettverksmøter med beboer og/eller pårørende.

Personopplysingsskjemaet «min livshistorie» er en del av samarbeidsavtalen og fylles gjerne ut i samarbeid med beboer og pårørende. Informasjonen vil personalet bruke som et hjelpemiddel for å lære beboeren best mulig å kjenne. Det er lettere å kommunisere når man har kunnskaper om hva den enkelte har opplevd og vært interessert igjennom et langt liv. Opplysningene er også viktig for å kunne tilpasse individuelle aktiviteter.

Kontaktpersoner i avdelingen:

Primærsykepleier/primærkontakt har ansvaret for den faglige oppfølgingen av beboer. Det er primærsykepleier/primærkontakt som er beboer og pårørendes fremste kontaktperson og som har ansvaret for å innkalle til nettverksmøter.

Lege

Vi har to sykehjemsleger på Lindelia. I tillegg benyttes legevakten hvis behov. Det er definert hvilken lege som har ansvaret for den enkelte avdeling noe avdelingsleder kan gi nærmere opplysning om. Legen har innskottssamtale med alle nye beboere og en årlig oppfølgingsamtale for beboer/pårørende. Eventuelle medisinske spørsmål rettes til ansvarshavende sykepleier som følger dette opp med legen og gir tilbakemelding. Legebesøk hos spesialist eller på sykehus, bestilt av sykehjemslege, og transport til dette, dekkes av sykehjemmet. Lege/behandlinger oppsøkt på eget initiativ må dekkes av den enkelte beboer.

Tannlege / tannpleier

Tannpleier kommer ca. 1 gang pr. år, og henviser videre til tannlege ved behov. Vi tar også kontakt med tannlege når det er nødvendig. Alle beboere på langtidsopphold får gratis tannhelsetjeneste, og det er Dønski tannklinikk som har ansvar for å følge opp våre beboere.

Sykehjemmet dekker transportkostnader. Pårørende kan gjerne følge sine beboere hvis de har anledning! Dersom noen ønsker å bruke en annen tannlege så må du organisere og dekke kostnader for dette selv.

Fysioterapeut og ergoterapeut

Fysioterapeut kan kontaktes sentralt i kommunen og kommer ved behov. Fysioterapeuten bidrar med individuell behandling etter brått funksjonsfall, og vurderer grunnlag for videre oppfølging. Fysioterapeut veileder personalet i forflytningsteknikker og utfører i tillegg bestilling og tilpassing av bevegelseshjelpemidler. Henvendelse til fysioterapeut går via sykepleier eller sykehjemslege.

Ergoterapeuter bistår med bestilling og tilpassing av kommunikasjons – og kognitive hjelpemidler.

Frisør og fotpleie: Vi har frisør tirsdag og torsdager og fotpleier onsdag og torsdager.

Dette er tjenester som betales av pasient selv. Det dokumenteres i samarbeidsavtalen om dette er et tilbud beboer ønsker å benytte seg av, og eventuelt hvor ofte. Telefonnummer til frisør/fotpleier er oppgitt i telefonlisten på hjemmesiden.

Aktivitør: Vi har to aktivitører (ett årsverk) som har hovedansvar for aktivitetstilbudet på sykehjemmet. Tilbudet består bla av sang, musikk, foredrag og konserter i regi av den kulturelle spaserstokk. Aktivitørene har ansvaret for å sette opp arrangement i forbindelse med høytider, sommerfest og julebord, utflukter, lese -og samtalestunder mm. Aktivitøren har også ulike aktivitetsgrupper som malergruppe, strikkegruppe og herregruppe mm.

Frivillige: Vi har flere frivillige som stiller opp for oss ved interne arrangement og som også hjelper til når vi skal på tur. Noen spiller piano, har lese/samtalestund eller som besøksvenn. Vi oppfordrer alle som kan bidra med frivillig arbeid til å ta kontakt med vår aktivitør.

Måltider: Det er kjøkken på hver avdeling, all mat tilberedes der. Middag kommer fra sentralt storkjøkken, som klargjøres i avdelingen for servering her:

- Drikke / noe å bite i til de som er tidlig oppe
- Frokost mellom klokken 9 og 11
- Servering av frukt og drikke
- Lunsj klokken 13
- Middag klokken 16 og ettermiddagskaffe etter middagen
- Kveldsmat klokken 19
- Sen aftens / nattmat for de som har behov

Måltidene serveres i spisestuen på den enhet der pasienten bor. Vi forsøker å gjøre måltidene til en sosial anledning, der pasientene samles i et hyggelig fellesskap rundt bordet. Det er anledning til å få mat servert på rommet dersom man ønsker det.

Fødselsdager

Vi markerer beboernes fødselsdag ved at vi serverer kake etter middagen, og det er hyggelig om pårørende kan delta på dette. Det er ikke alltid praktisk mulig for beboer å delta i selskaperligheter utenfor sykehjemmet.

I enkelte situasjoner kan det være hyggelig å samle venner og familie på avdelingen.

For å kunne sitte sammen i mer private omgivelser er det derfor mulig å benytte glassgangen eller hagen. Dette avtales med personalet på forhånd. Vi låner ut servise/glass og bestikk, men man må selv dekke bord og rydde. Mat og drikke medbringes. Kaffe kan vi besørge.

Pasientrommene

Alle rom er enerom, med eget tilstøtende bad. Av utstyr på rommet er det seng, nattbord og TV med standardpakke. Ønskes det flere kanaler må det bestilles og betales av pasient selv. I tillegg har Lindelia et beboer-nett som alle beboere kan logge seg på (BK-beboer). Passord fås av personalet.

Det er hyggelig med egne møbler/eiendeler som setter et personlig preg på rommet. Vi anbefaler en god stol, et lite bord og gjerne en kommode. Det er alltid hyggelig med fotografier av familie og venner. Bilder kan henges opp i nylonsnøre som festes i krokar på montert list oppe på veggen. Utstyr for dette fås hos beboers primærkontakt. Det er ikke

anledning til å feste noe direkte i vegg. Gulvtepper er ikke tillatt av hygiene -og sikkerhetshensyn (fallulykker).

Privattøy: Tøy til pasientene må tåle maskinvask, minimum 40 graders vask. Ulltøy/silketøy, eller annet tøy av delikat kvalitet som ikke tåler minimum 40 graders maskinvask, må håndteres av pårørende. I slike tilfeller ber vi om at det inngås individuell avtale med primærkontakten til beboer.

Privattøy må være merket med fullt navn ved innkomst, og nytt tøy må merkes før det leveres avdelingen og tas i bruk. Det er pårørende som har ansvar for merking av tøy, samt at det blir kjøpt inn nytt tøy ved behov. Da det er noe leveringstid på tøy som er levert til vaskeriet, er det fornuftig å sørge for at beboer har rikelig med tøy.

Det finnes flere måter å merke tøy på, Lindelia sykehjem kan kun anbefale påsydde merkelapper, eller merkepenn som tåler maskinvask. Vår klare anbefaling er at alt tøy merkes med påsydde merkelapper med beboers fulle navn. Videre anbefaler vi at alt tøy merkes med avdeling med merkepenn. Skulle da en merkelapp falle av vet vi hvilken avdeling tøyet tilhører. Vi ser at klistremerker og strykemerker faller av etter en tids bruk. Vi kan ikke erstatte bortkommet tøy.

Økonomi: Ved innkomst avklares det hvem som er **regningsmottager** for beboer. Faktura for fotbehandling, frisør og regnskap for kontantbeholdning sendes dit.

Verdisaker: Verdisaker som smykker, klokke eller gjenstander av verdi må ha særskilt privat forsikring. Dette gjelder også høreapparat, briller og tannproteser.

Vi anbefaler at smykker som ikke er i daglig bruk tas med hjem. Det anbefales heller ikke å ha mye kontanter. Verdisaker oppbevares på eget ansvar.

NAV dekker kostnad til høreapparat hvert 6.år. Beboer må dekke kostnad for konsultasjon. Det anbefales at det bestilles forsikring for høreapparat

Post: Flyttemelding må sendes Folkeregisteret ved innflytting på langtidsopphold. Vi anbefaler at post omadresseres dit det er mest hensiktsmessig

Adgangskort: Adgangskort til garasje, heis og beboers rom kan fås ved henvendelse til avdelingsleder. Det må avtales tid ettersom resepsjonen ikke alltid er betjent.

Dialog og samarbeid:

Vi ønsker å ha et nært og godt samarbeid og en åpen dialog med pårørende. Konstruktive tilbakemeldinger er viktig for at vi skal kunne gjøre ting bedre eller annerledes. Vi oppfordrer derfor til å ta direkte kontakt med oss enten man har noe å utsette på tjenesten, har innspill til forbedringer, eller har noe positivt å si. Gjennom dialog og samarbeid håper vi at vi sammen kan skape et godt individuelt tilbud til den enkelte.

Besøk: Det er i utgangspunktet ikke faste visittider ved Lindelia sykehjem, og dere er velkomne på besøk når det måtte passe for dere og beboerne. Etter kl 22 skal det imidlertid være ro i avdelingen, så vi ber om at besøk legges før dette tidspunktet så langt det lar seg gjøre.

Nærmeste pårørende - det vises til brosjyre nærmeste pårørende, samtykkekompetanse, verge, klage -og klagebehandling.

Beboers pårørende er den som beboer oppgir som pårørende og nærmeste pårørende. Dersom beboer ikke er i stand til å oppgi pårørende, skal nærmeste pårørende være den som i størst utstrekning har varig og løpende kontakt med beboer. Nærmeste pårørende vil være den vi tar kontakt med og forholder oss til i oppfølgingen av beboer. Vedkommende må sørge for at eventuelle andre pårørende blir holdt løpende informert.

Vi gjør oppmerksom på at ansatte ikke har anledning til å bistå i forhold rundt beboers testamente eller andre privatrettslige forhold