

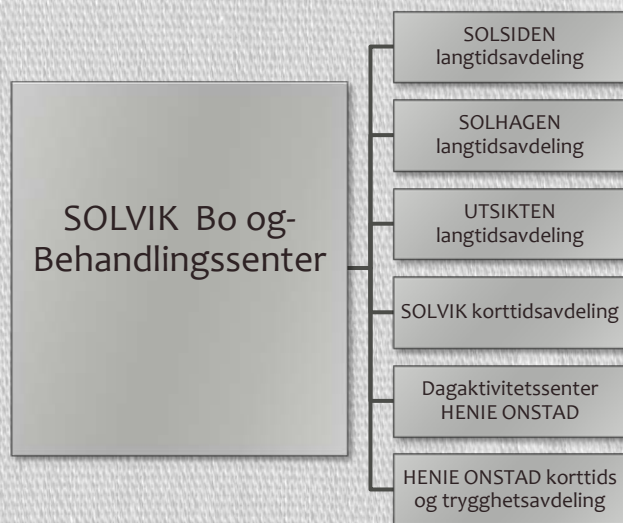


BÆRUM KOMMUNE

VELKOMMEN TIL HENIE ONSTAD KORTTIDS OG TRYGGHETSAVDELING

Informasjonshefte
for brukere og
pårørende /
trygghetsavdeling.

GENERELL INFORMASJON



Henie Onstad korttids og trygghetsavdeling:

- **Adresse:** Sonia Henies vei 8 ,1363 HØVIK
- **Telefon:** 67 50 82 20
- **Vakttelefon:** 67 50 82 75 / 904 03 394
- **Avdelingssykepleier** : Hilde Knudsrød
67 50 82 22
(hverdager 08.00-15.30)

Primær kontakt: 1.etasje:

2.etasje:

Sekundær kontakt:

Trygghetsopphold er ikke et tilbud til personer med stor grad demens, rus eller alvorlige psykiske problemer. Det er verken lege eller fysioterapeut tilknyttet til avdelingen. Hvis du har behov for legetilsyn under oppholdet vil vi hjelpe deg med å kontakte fastlege/ legevakt /AMK i akutt situasjoner etter faglig vurdering.

Hva kan du forvente fra oss:

- ✓ Opphold opptil 14 dager
- ✓ 6 enerom med internett
- ✓ Ingen mulighet til å bestille opphold lang tid i forveien
- ✓ enkel pleie som stell av sår / dosering av medisiner
- ✓ Sosial samvær
- ✓ Tilbud om å delta i aktiviteter i avdelingen; seniorsenter/dagsenter etter avtale
- ✓ Undervisning i motivasjon og mestring
- ✓ Sykepleiekompetanse hele døgnet
- ✓ Næringsrike måltider fra Bærum Storkjøkken
- ✓ Vi overholder taushetsplikt
- ✓ Vi hjelper med å søke bistand fra kommunen ved behov
- ✓ Trygghet, verdighet og respekt som settes ut i praksis
- ✓ Hyggelige og dyktige ansatte som utvikler engasjement, fleksibilitet og humor.
- ✓ Oppholdet koster 182 , per døgn. Du får en faktura fra kommunen i posten etter oppholdet.

Hva forventer vi fra deg :

- Du må ringe selv for å få plass på trygghet
- Du kan delvis vaske og stelle deg selv
- Du kan forflytte deg selv
- Du fungerer i et sosial felleskap med de andre eldre
- Du kontakter hjemmebaserte tjenester selv med info om innleggelse/ utskrivelse
- Du betaler selv transport til og fra avdelingen
- Du har med deg dine private medisiner (dosett/ multidose), oppdatert medisinsk liste, sår/ inkontinens utstyr, hjelpemidler og toalettsaker.
- Det er ikke tillat å drikke alkohol under oppholdet
- Det er ikke tillat å røyke på rommet/ balkongen/ terrassen.
- Du vasker ditt privat tøy selv
- Du har selv ansvar for dine personlige eiendeler, penger og verdisaker
- Du forlater rommet kl.11.00 på avreisedagen

MÅLTIDER:

Frokost: 08:00-09:45

Lunsj: 12:45

Middag: 16:00

Aftens: 19:00

ROM:

6 enerom med bad fordelt i 2 etasjer. Ligger sammen med korttidsavdeling.

TELEFON:

Hvert rom har telefon for inngående samtaler. Telefonnummeret står på telefonen.

UNDERVISNING:

Personalet fra dagaktivitetssenter tilbyr temaundervisning hver *mandag* eller fellestrim i hverdagene kl.14.30-15.00 . Du finner tema på infotavle i 1 og 2. etasje.

ANDRE TILBUD /SENIORSENTER

• **Resepsjon:** 67 50 82 00

• **Frisør:** Eva 67 50 82 02

• **Fotpleie:**

Eva, Torild 67 50 82 09

• **Kafe / Søndagskafe**

• **Kiosk**

Ukeplan for seniorsenter finner du på info tavle i 1.etasje.

TILBAKEMELDING OG OPPLEVD KVALITET:

Vi ønsker tilbakemelding på opplevd kvalitet på oppholdet. Skjemaet legges i postkassen i 2.etasje eller sendes i posten :

BK ved Henie Onstad

Postboks 700

1354 SANDVIKA

Ha en trygg og trivelig opphold i vår avdelingen!