

MENY SEPTEMBER 2020
STABEKK OG JAR SENIORSENTER

Middag serveres kl. 13.30

Pris kr 90,- for middag m/dessert og kaffe

Uke 36

| | | |
|---------|----|--|
| Tirsdag | 1. | Kjøttpudding m/grønnsaker og saus. Fersken |
| Onsdag | 2. | Laks m/aspargesbønner. Fruktsuppe |
| Torsdag | 3. | Kjøttsuppe m/brød. Fromasj |
| Fredag | 4. | Schnitzel m/salat. Husets kake |

Uke 37

| | | |
|---------|-----|--|
| Mandag | 7. | Torsk m/aspargessaus. Kompott |
| Tirsdag | 8. | Karbonader m/grønnsaker. Rabarbrasuppe |
| Onsdag | 9. | Fiskegrateng m/råkost. Is m/frukt |
| Torsdag | 10. | Lapskaus m/flatbrød. Fruktalat |
| Fredag | 11. | Kyllingfilet m/fløtesaus. Fromasj |

Uke 38

| | | |
|---------|-----|---|
| Mandag | 14. | Lettsaltet torsk m/baconfett. Kompott |
| Tirsdag | 15. | Kalvefrikadeller m/fløtesaus. Hermetisk frukt |
| Onsdag | 16. | Skinkegrateng m/grønnsaker. Is m/frukt |
| Torsdag | 17. | Fiskesymfoni m/fløtesaus. Sjokoladepudding |
| Fredag | 18. | Biff Stroganoff m/salat. Rullekake m/krem |

Uke 39

| | | |
|---------|-----|--|
| Mandag | 21. | Laks m/hollandaisesaus. Kompott |
| Tirsdag | 22. | Kjøttkaker m/ertestuing. Kake |
| Onsdag | 23. | Røkt torsk m/eggesmør. Fruktsuppe |
| Torsdag | 24. | Husets gryte m/grønnsaker. Vaniljepudding |
| Fredag | 25. | Gravlaks m/dillstuede poteter. Karamellpudding |

Uke 40

| | | |
|---------|-----|--|
| Mandag | 28. | Rødspette m/remulade. Kompott |
| Tirsdag | 29. | Farsefrikasse m/grønnsaker. Fersken m/krem |
| Onsdag | 30. | Torsk m/tomat og bacon. Fruktsuppe |

Vennligst meld deg på i god tid til en hyggelig middag!
Begrenset antall!