

MENY AUGUST

RYKKINN SENIORSENTER

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag + kaffe kr 100,-.

Vi tar forbehold om endring i menyen og at det kan bli utsolgt



Uke 31

Mandag	1. aug.	Biff Lindstrøm, saus, grønnsaker og poteter Sviskekompott
Tirsdag	2. aug.	Fiskerullade Kreta m/spinat, kremost, saus og poteter Sjokoladepudding
Onsdag	3. aug.	Kalkunsteklet m/ost, saus, grønnsaker og poteter Fersken Melba
Torsdag	4. aug.	Sprøbakt fisk, fiskesaus, grønnsaker og poteter Is m/sjokoladesaus
Fredag	5. aug.	Lunsjkaker, brun saus, grønnsaker og poteter Multfromasj

Uke 32

Mandag	8. aug.	Stekt laks, agurksalat, rømme og poteter Gele
Tirsdag	9. aug.	Kjøttkaker i brun saus, ertestuing og poteter, Fromasj
Onsdag	10. aug.	Lettsaltet torsk m/baconfett, grønnsaker og poteter Dagens dessert
Torsdag	11. aug.	Biffkarbonader m/stekt løk, saus, salat og poteter Fruktcoctail
Fredag	12. aug.	Sei Cordon Bleu, saus og poteter Kroneis

Uke 33

Mandag	15. aug.	Pølsegryte m/grønnsaker, brød og smør Karamellpudding
Tirsdag	16. aug.	Ovnsbakt torsk m/skinke, grønnsaker og poteter Rullekake m/fersken
Onsdag	17. aug.	Kjøttform Hawaii, salat og brød Mandelpudding
Torsdag	18. aug.	Røkt torsk, gulrotstuing, eggesmør og poteter Pannekaker med godt fyll
Fredag	19. aug.	Elgkarbonader, viltsaus, grønnsaker og potetmos Ostekake

Uke 34

Mandag	22. aug.	Stekt sei m/løk, poteter, rømme og grønnsaker Dagens dessert
Tirsdag	23. aug.	Sprøbakt kalv m/ost og skinke, saus, salat og potetmos Risrem
Onsdag	24. aug.	Fisk m/tomat og mozzarella, saus, grønnsaker og poteter Salt karamellis
Torsdag	25. aug.	Svinefilet i fin form, ris og salat Tropisk fromasj
Fredag	26. aug.	Gravet laks, dillstuende poteter, sennepssaus, brød og smør Krydderkake

Uke 35

Mandag	29. aug.	Kålrulletter, saus, grønnsaker og poteter	Kirsebærkompott
Tirsdag	30. aug.	Ingen middag	
Onsdag	31. aug.	Finnebiff, rosenkål og potetmos	Fruktsuppe