

## Middagsmeny Østerås seniorsenter august-22.

Middag, dessert og kaffe/te kr. 100,-

Serveres kl. 13.30-14.30.

«Take away» kr. 110,-

Ring og bestill innen kl. 12 samme dag,

tlf.: 47 78 87 61. Hentes i kafeen kl. 14.00-14.30.



### Uke 31

Mandag	1	Dampet sei m/gr.saker, poteter & saus. Fruktcocktail m/krem.
Tirsdag	2	Karbonader m/løk, gr.saker, poteter & sjysaus. Bringebærgelé m/saus.
Onsdag	3	Steinbitkarbonader m/gr.saker, poteter & saus. Sjokoladepudding m/saus.
Torsdag	4	Grillet kyllinglår m/ris, salat & saus. Kirsebær kompott m/saus.
Fredag	5	Svinestek m/rødkål, poteter & saus. Karamellpudding m/krem.

### Uke 32

Mandag	8	Medisterkaker m/surkål, poteter & saus. Fruktsuppe m/krem.
Tirsdag	9	Dampet torsk m/gulrot, poteter & smør. Ananas m/krem.
Onsdag	10	Kylling karbonader m/salat, poteter & saus. Vaniljefromasj m/saus.
Torsdag	11	Sprøbakt sei m/gr.saker, poteter & smør. Sitrongelé m/saus.
Fredag	12	Kylling frikassé m/poteter & rotgr.saker. Panna Cotta m/saus.

### Uke 33

Mandag	15	Røkt torsk m/gr.saker, poteter & eggesmør. Fersken m/krem.
Tirsdag	16	Kjøttkaker m/snittebønestuing, poteter & saus. Kiwigelé m/saus.
Onsdag	17	Dampet laks m/agurksalat, poteter & rømme. Jordbærsuppe m/krem.
Torsdag	18	Jegergryte m/poteter & gr.saker. Multefromasj m/krem.
Fredag	19	Biff alá Lindstrøm m/ovnstekte poteter, salat & saus. Semulepudding m/saus.

### Uke 34

Mandag	22	Kålruletter m/poteter, gr.saker & saus. Appelsingelé m/saus.
Tirsdag	23	Lettsaltet torsk m/gulrøtter, poteter & smør. Aprikoskompott m/melk.
Onsdag	24	Husets grønnsakssuppe m/kjøttboller & rundstykke. Svele m/syltetøy.
Torsdag	25	Sildetallerken m/tilbehør. Pære m/krrem.
Fredag	26	Gravet laks m/dillstuede poteter & sennepssaus. Isabella is.

### Uke 35

Mandag	29	Sei Cordon Bleu m/poteter, gr.saker & smør. Sjokoladefromasj m/krem.
Tirsdag	30	Benløse fugler m/poteter, gr.saker & saus. Jordbærgelé m/saus.
Onsdag	31	Stekt fiskepudding m/råkost, poteter & remulade. Fruktkompott m/melk.

**Endringer kan forekomme!**

