

Middagsmeny for Stabekk og Jar seniorsenter, september 2025

Middag serveres kl. 13.30, mandag, tirsdag og onsdag.

To retters middag og kaffe kr. 120.-

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Mandag	01.09	Seibiff loin m/løk, saus, grønnsaker og poteter	Forrett: Skogssuppe
Tirsdag	02.09	Kjøttkaker m/saus, stuert kål, gulrøtter og poteter. Tyttebær	Sviskekompott
Onsdag	03.09	Ostesnitzel m/saus, salat og stekte poteter	Fromasj
UKE 37			
Mandag	08.09	Hjemmelaget fiskegrateng m/smeltet smør, råkost og poteter	Forrett: Vårrull m/søt saus
Tirsdag	09.09	Kyllingfilet m/kremet saus, grønnsaker og stekte poteter	Karamellpudding
Onsdag	10.09	Hakkebøf m/saus, grønnsaker, potetstappe og tyttebær	Eplemoskake
UKE 38			
Mandag	15.09	Torsk m/bacon, saus, erterpure og poteter	Forrett: Apargessuppe
Tirsdag	16.09	Spagetti m/kjøttsaus, salat og baguette m/smør	Sjokoladepudding
Onsdag	17.09	Panert torsk m/saus, grønnsaker, potetstappe og remulade	Krokanis m/topping
UKE 39			
Mandag	22.09	Laks m/blomkålpure, smeltet smør, gulrøtter og poteter	Forrett: Blomkålsuppe
Tirsdag	23.09	Lady og Landstrykeren (kjøttboller i tomatsaus) m/potetstappe	Is med tilbehør
Onsdag	24.09	Kyllinglever m/bacon i fløtesaus, rosenkål, poteter og tyttebær	Sviskekompott
UKE 40			
Mandag	29.09	Fiskepudding m/reker, brokkoli, gulrøtter, saus og poteter,	Forrett: Vårrull m/søt saus
Tirsdag	30.09	Karnonader m/løk, saus, grønnsaker og potetstappe og tyttebær	Is
Onsdag	01.10	Biffsnadder m/bearnessaus og stekte poteter	Fromasj