

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, september 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 36			
Mandag	1.9	Pølsegryte og potetmos	Fruktsuppe
Tirsdag	2.9	Seibiff med løk, rømmesaus, poteter og gulrotsalat	Karamellpudding
Onsdag	3.9	Kjøttkaker, saus, poteter og kålstuing	Bakte epler med marshmallows
Torsdag	4.9	Rødspette, dillpoteter, agurksalat og remulade	Sviskekompott
Fredag	5.9	Svinefilet i fin form, ris og salat	Sjokoladerullekake m. is
UKE 37			
Mandag	8.9	Fiskefrikasse og poteter	Sjokoladepudding
Tirsdag	9.9	Lappskaus med flatbrød	Pærer i ingefærkrem
Onsdag	10.9	Stekt laks, stekte grønnsaker og saus	Eplevafler med is
Torsdag	11.9	Skinkestek, saus, poteter og surkål	Surmelkfromasj
Fredag	12.9	Torsk, søtpotetmos, squash, bacon og saus	Panna cotta m.rød saus
UKE 38			
Mandag	15.9	Jotunheimen kyllinggryte, salat og ris	Himmelsk krem m eple
Tirsdag	16.9	Fish and chips	Gresk dessert med melon og honning
Onsdag	17.9	Chili con carne, ris og salat	Fruktsalat med biola yougurt og vaniljesaus
Torsdag	18.9	Lettsaltet torsk med stuede grønnsaker, saus og stekte poteter	Boysenbærpai
Fredag	19.9	Reinsdyrkarbonade, viltgrønnsaker, potetmos og saus	Tilslørte «pærepiker»
UKE 39			
Mandag	22.9	Bergensk fiskegryte og poteter	Sjokolademousse
Tirsdag	23.9	Alt-i-et gryte med kanel og poteter	Bananasplit
Onsdag	24.9	Stekt sei med løk, poteter i rømmesaus og grønnsaker	Mandelsvisker med sitronsau
Torsdag	25.9	Fårikål (Påmelding)	Riskrem
Fredag	26.9	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepssaus, brød og smør	Eplekake med krem
UKE 40			
Mandag	29.9	Lunsjkaker, poteter, saus og broccoli	Gele
Tirsdag	30.9	Fiskepudding, gulrotsalat, poteter og remulade	Fruktkompott