

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, september 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Mandag	1. september	Gryterett med potetmos	Kompott
Tirsdag	2. september	STENGT. Fagseminar for kjøkkenansatte	
Onsdag	3. september	Pasta med kjøttsaus, salat og rundstykke	Fromasj
Torsdag	4. september	Torsk med saus, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Fredag	5. september	Hønsefrikasse med poteter	Karamellpudding
UKE 37			
Mandag	8. september	Laks med saus, grønnsaker og poteter	Fersken med krem
Tirsdag	9. september	Tacogryte med guacamole, nacho chips og salat	Kompott
Onsdag	10. september	Panert fisk med tilbehør	Vaffel med syltetøy og rømme
Torsdag	11. september	Chili con carne	Hermetisert pære med sjokoladesaus
Fredag	12. september	Kjøttkaker med ertestuing og poteter	Dagens kake
UKE 38			
Mandag	15. september	Kjøttboller med saus, kålstuing og poteter	Fruktcocktail
Tirsdag	16. september	Dagens fisk med grønnsaker og poteter	Kompott
Onsdag	17. september	Kjøttpudding med saus, grønnsaker og poteter	Gele
Torsdag	18. september	Kylling i form med borek	Fromasj
Fredag	19. september	Fylt paprika med tilbehør og potetstappe	Pære med krem og karamell
UKE 39			
Mandag	22. september	Fiskegrateng med råkost og poteter	Fromasj
Tirsdag	23. september	Grønnsaksgryte med kylling, brød og smør	Fersken med krem
Onsdag	24. september	Kremet pasta med kylling	Fruktcocktail
Torsdag	25. september	Fårikålens dag	Multekrem
Fredag	26. september	Gulasj med potetmos	Dagens kake
Uke 40			
Mandag	29. september	Kyllingkjøttboller i fløtesaus med grønnsaker og potetmos	Kompott
Tirsdag	30. september	Torsk med bacon, erterpure og poteter	Trollkrem