

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, september 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Mandag	01.09	Kjøttkaker i brun saus med blomkål og poteter.	Fersken med krem
Tirsdag	02.09	Steinbitkaker med grønnsaker, poteter og saus.	Sviskekompott.
Onsdag	03.09	Jegergryte med broccoli og poteter.	Multefromasj.
Torsdag	04.09	Dampet torsk med poteter, gulrøtter og saus.	Appelsingelé.
Fredag	05.09	Grillede kyllinglår med potetmos, salat og saus.	Bananasplitt.
UKE 37			
Mandag	08.09	Dampet laks med agurksalat, poteter og rømme.	Sitronfromasj.
Tirsdag	09.09	Kålruletter med grønnsaker, poteter og saus.	Kirsebærkompott.
Onsdag	10.09	Fiskegrateng med råkost, poteter og smør.	Ananas med krem.
Torsdag	11.09	Lammegryte med tilbehør.	Fruktsuppe.
Fredag	12.09	Hakkebøff med salat, poteter og saus.	Wienerbrød.
UKE 38			
Mandag	15.09	Kyllinggryte med ris og salat.	Pære med krem.
Tirsdag	16.09	Lettsaltet torsk, bacon, poteter, gulrot og smør.	Sjokolade mousse.
Onsdag	17.09	Betasuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Torsdag	18.09	Sei Cordon Bleu med poteter, grønnsaker, smør.	Vaniljefromasj.
Fredag	19.09	Gravet laks, dillstuede poteter og sennepssaus.	Kake.
UKE 39			
Mandag	22.09	Røkt torsk med eggesmør, poteter og gulrot.	Sjokoladepudding.
Tirsdag	23.09	Karbonader med ertestuing, løk, potet og saus.	Kiwigwlé.
Onsdag	24.09	Fiskegryte med poteter.	Pannekake, sirup.
Torsdag	25.09	Får-i-kål.	Eplekake.
Fredag	26.09	Snitsel med salat, ovnsstekte poteter og saus.	Karamellfromasj.
UKE 40			
Mandag	29.09	Vårruller med ris, salat og saus.	Fruktkompott.
Tirsdag	30.09	Laksekarbonader, bønner, poteter og saus.	Jordbærkrem.