

Middagsmeny for Lommedalen og Bærums Verk seniorsenter, september 2025

Middag serveres mandager og tirsdager kl. 13.00. To retters middag + kaffe kr 120.

Lunsjtallerken serveres hver onsdag kl. 12.00, på torsdager serveres varm lunsj etter foredraget, ca. kl. 12.30. Lunsj koster kr. 85.

UKE 36			
Mandag	1/9	Nakkekoteletter med surkål, saus og poteter	Kirsebærkompott med melk
Tirsdag	2/9	Dampet laks med agurksalat og rømme	Blomkålssuppe
Onsdag	3/9	Omelett med skinke	
Torsdag	4/9	Kremet fiskesuppe med rundstykke	
UKE 37			
Mandag	8/9	Kjøttkaker med stuert kål, saus og poteter	Fersken med krem
Tirsdag	9/9	Lettrøkt torsk med gulrotstuing, broccoli, smørsaus og poteter	Aspargessuppe
Onsdag	10/9	Fiskeburger med salat	
Torsdag	11/9	terteskjell	
UKE 38			
Mandag	15/9	Fersk kjøtt med sur-søt saus og suppe	
Tirsdag	16/9	Polloc med mandler, broccoli, gulrøtter og poteter	Multefromasj
Onsdag	17/9	Karbonader med speilegg	
Torsdag	18/9	Pytt i panna	
UKE 39			
Mandag	22/9	Flesk og duppe, kålrotstappe og poteter	Sviskekompott med melk
Tirsdag	23/9	Hjemmelaget fiskegrateng med råkost og kokte poteter	Grønnsakssuppe
Onsdag	24/9	Omelett med reker	
Torsdag	25/9	Årstidsmiddag: Får i kål <u>Påmelding i resepsjonen eller telefon: 481 34 612 senest 18/9</u>	
UKE 40			
Mandag	29/9	Kålrulletter med saus og poteter	Skogsoppssuppe
Tirsdag	30/9	Gravet laks med dillstuede poteter og salat	Cappucinofromasj

