

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter september 2025

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Mandag	1 september	Kjøttpølse med brun saus og stuert kål	Jordbærfromasj
Tirsdag	2 september	KUN KAFFE, KAKER OG VAFFEL	
Onsdag	3 september	Ertesuppe med brød	Eplekake med krem
Torsdag	4 september	Kokt torsk, potet, bacon og hvit saus med sennep	Sviskekompott
Fredag	5 september	Stekt kyllingfilet med brokkoli og fløtesaus	Vaniljepudding med bær
UKE 37			
Mandag	8 september	Kyllinggryte med sopp og ris	Frisk frukt med vaniljesaus
Tirsdag	9 september	Sei Cordon blue med grønnsaker og potet	Kirsebærkompott
Onsdag	10 september	Pad Thai	Gele med vaniljesaus
Torsdag	11 september	Fiskeboller i karrisaus	Bringingbærmousse
Fredag	12 september	Lever i fløtesaus	Sitronfromasj
UKE 38			
Mandag	15 september	Kjøttkaker i brun saus med surkål	Fruktcocktail
Tirsdag	16 september	Pannestekt laks med urtesaus	Fersken med pisket krem
Onsdag	17 september	Vårruller med ris og salat	Sjokoladepudding
Torsdag	18 september	Fiskegryte med potet	Kirsebærfromasj
Fredag	19 september	Røkt svinekam bakte høst grønnsaker	Eplemos med melk
UKE 39			
Mandag	22 september	Kjøttboller med potetmos og fløtesaus	Rabarbrakompott
Tirsdag	23 september	Sprøbakt fiskerullade med spinatsaus	Fruktgrøt
Onsdag	24 september	Tom Kha Gai med kylling	Sjokolademousse
Torsdag	25 september	FÅR I KÅL *Påmelding i resepsjon	
Fredag	26 september	Medisterkaker med surkål og brun saus	Bakt eple med vanilje is
UKE 40			
Mandag	29 september	Ovnsbakt omelett med ost og skinke	Dagens kake
Tirsdag	30 september	Fish and chips	Brownie med pisket krem