

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, september 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 40			
Onsdag	1.10	Ovnsbakte nakkekotletter m. kålrot, gulrot og sellerirot, poteter og saus	Semulepudding m. rød saus
Torsdag	2.10	Fiskeburger, varm grønnsakssalat, stekte poteter og remulade	Rullekake m. krem og bananer
Fredag	3.10	Gulasj m. csipetke (små mel-eggeboller), potetmos	Gulrotkake
UKE 41			
Mandag	6.10	Tomatsuppe, røkt torsk, gulrotstuing, eggesmør og poteter	
Tirsdag	7.10	Høstgryte med pølser og rotgrønnsaker, brød og smør	Eplevafler m. is
Onsdag	8.10	Sei og poteter i god form, smørsaus	Blåbærssuppe m. krem
Torsdag	9.10	Kjøttmølje (lammekjøtt) og flatbrød	Sviskekompott
Fredag	10.10	Torskefilet med erterpure, sidersaus og poteter	Ostekake
Uke 42			
Mandag	13.10	Kjøttboller i tomatsaus, potetmos og grønnsaker	Kirsebærkompott
Tirsdag	14.10	Seifilet m. høstsmak av eple og sopp, poteter og fiskesaus	Fruktsuppe
Onsdag	15.10	Indisk matdag: Kylling Tandori, ris og salat m. rømmesaus	Kihr (Dessert av ris, rosiner og melk)
Torsdag	16.10	Indisk matdag: Indisk dal med torsk, løk, tomater, kokosmelk og couscous	Riskrem
Fredag	17.10	Marinert svinenakke, bakte rotgrønnsaker og saus	Tilslørte bondepiker
UKE 43			
Mandag	20.10	Torsk m. eple, stangselleri og poteter	Fersken melba
Tirsdag	21.10	Kjøttkaker, saus, poteter og ertestuing	Karamellpudding
Onsdag	22.10	Purreløksuppe, ovnsbakt torsk m. eple, hodekål og poteter	
Torsdag	23.10	Reinsdyrgryte, potetmos og grønnsaker	Multefromasj
Fredag	24.10	Stekt laks, agurksalat, rømmesaus og poteter	Creme Brule
UKE 44			
Mandag	27.10	Minstronesuppe m. kjøttdeig, brød og smør	Sjokoladepudding
Tirsdag	28.10	Fiskegrateng, gulrotsalat og eggesmør	Fruktkompott
Onsdag	29.10	Salt lammekjøtt, raspeball, gulrøtter og sjysaus	Fromasj
Torsdag	30.10	Lettsaltet torsk, baconsmør, grønnsaker og poteter	Pære Belle Helene
Fredag	31.10	Svinekjøtt i sur-søt-saus, ris og salat	Daimis
UKE 45			