

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, oktober 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Onsdag	1. oktober	Lettsaltet torsk med gulrotstuing og poteter	Dagens dessert
Torsdag	2. oktober	Høstgryte vegetar med brød og smør	Fromasj
Fredag	3. oktober	Oksestek med grønnsaker og fløtepoteter	Dagens kake
UKE 41			
Mandag	6. oktober	Fiskeboller i karrisaus, råkost og poteter	Fromasj
Tirsdag	7. oktober	Kyllinglår med pommes frites, salat og dressing	Gele
Onsdag	8. oktober	Wok med svinekjøtt, grønnsaker og nudler	Kompott
Torsdag	9. oktober	Lammegryte og amadinepoteter	Fersken med krem
Fredag	10. oktober	Torsk med bacon, saus, søtpotetpure og poteter	Karamellpudding
UKE 42			
Mandag	13. oktober	Gryterett med salat og ris	Fruktcocktail
Tirsdag	14. oktober	Laks med saus, grønnsaker og poteter	Fromasj
Onsdag	15. oktober	Vårruller med salat og ris	Gele
Torsdag	16. oktober	Viltgryte med potetmos.	Trollkrem
Fredag	17. oktober	Karbonader med saus, rotgrønnsaker og poteter	Dagens kake
UKE 43			
Mandag	20. oktober	Pøsegryte med potetmos	Fromasj
Tirsdag	21. oktober	Panert fisk med saus, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Onsdag	22. oktober	Kålruletter med sjysaus og poteter	Pære med krem
Torsdag	23. oktober	Lapskaus med flatbrød	Gele
Fredag	24. oktober	Sodd med gulrøtter og poteter	Kompott
UKE 44			
Mandag	27. oktober	Sei med grønnsaker og poteter	Fersken med krem
Tirsdag	28. oktober	Ostesnitsel med smørsaus, erter og poteter	Kompott
Onsdag	29. oktober	Fiskepudding med karrisaus, grønnsaker og poteter	Gele
Torsdag	30. oktober	Kjøttkaker med saus, kålstuing og poteter	Fromasj
Fredag	31. oktober	Svinenakke med saus, surkål og poteter	Dagens kake