

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, oktober 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Onsdag	01.10	Pai med salat.	Svele.
Torsdag	02.10	Fiskekaker med grønnsaker, potet og saus.	Sitronfromasj.
Fredag	03.10	Lettsaltet lammekjøtt, kålrot, raspeballer, saus.	Bakte epler.
UKE 41			
Mandag	06.10	Lettsaltet torsk med bacon, potetmos, gulrot.	Mandelpudding.
Tirsdag	07.10	Ingen middag servering. Salg av vafler og kaffe	i resepsjonen.
Onsdag	08.10	Fiskegrateng med potet, råkost og smør.	Kirsebærkompott.
Torsdag	09.10	Pytt i panne med speilegg.	Sjokoladepudding.
Fredag	10.10	Gravet laks, dillstuede poteter, sennepsaus.	Wienerbrød.
UKE 42			
Mandag	13.10	Lasagne med salat.	Fromasj.
Tirsdag	14.10	Ovnsstekt laks, poteter, grønnsaker og saus.	Jordbærgelé.
Onsdag	15.10	Biffkarbonader, poteter, løk, grønnsaker, saus.	Karamellpudding.
Torsdag	16.10	STENGT KJØKKEN PGA. RENOVERING!	
Fredag	17.10	MINIMUM 8 UKER.	
UKE 42			
Mandag	20.10	SENTERET ER ÅPENT KL. 09.00-15.00,	
Tirsdag	21.10	MANDAG-FREDAG.	
Onsdag	22.10		
Torsdag	23.10		
Fredag	24.10		
UKE 44			
Mandag	27.10		
Tirsdag	28.10		
Onsdag	29.10		
Torsdag	30.10		
Fredag	31.10		