

Middagsmeny for Lommedalen og Bærums Verk seniorsenter, oktober 2025

Middag serveres mandager og tirsdager kl. 13.00. To retters middag + kaffe kr 120.

Lunsjtallerken serveres hver onsdag kl. 12.00, på torsdager serveres varm lunsj etter foredraget, ca. kl. 12.30. Lunsj koster kr. 85.

UKE 40			
Onsdag	1/10	Lunsj	
Torsdag	2/10	Ertesuppe med rundstykke	
UKE 41			
Mandag	6/10	Thai wok	Fersken med vaniljesaus
Tirsdag	7/10	Lettsaltet torsk med bacon, erterepure og poteter	Tomatsuppe
Onsdag	8/10	Lunsj	
Torsdag	9/10	Årstidsmiddag: Pinnekjøtt <u>Påmelding senest 2/10 i resepsjonen</u> <u>eller på telefon: 481 34 612</u>	Fromasj
UKE 42			
Mandag	13/10	Biff stroganoff med ris og salat	Kirsebærkompott med melk
Tirsdag	14/10	Polloc med tomat og mozzarella og poteter	Skogsoppsuppe
Onsdag	15/10	Lunsj	
Torsdag	16/10	Fiskesuppe med rundstykke	
UKE 43			
Mandag	20/10	Karbonader med løk, grønnsaker, saus og poteter	Fromasj
Tirsdag	21/10	Dampet ørret med agurksalat, rømme og poteter	Grønnsakssuppe
Onsdag	22/10	Lunsj	
Torsdag	23/10	Lasagne med salat	
UKE 44			
Mandag	27/10	Nakkekoteletter med surkål, saus og poteter	Aspagesuppe
Tirsdag	28/10	Seibiff med løk, grønnsaker og poteter	Aprikoskompott med melk
Onsdag	29/10	Lunsj	
Torsdag	30/10	Pytt i panne med speilegg	