

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter oktober 2025

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Onsdag	1 oktober	Kyllinglår med ris og salat	Gele med vaniljesaus
Torsdag	2 oktober	Lett røkt torsk med sitronsaus og erter	Bakte plommer med vaniljeis
Fredag	3 oktober	Bali kyllinggryte med ris	Bringebærmousse
UKE 41			
Mandag	6 oktober	Røkt bratwurst med surkål og kårabistappe	Sviskekompott
Tirsdag	7 oktober	Kryddersild med rømme, rødbeter og rødløk	Sitronfromasj
Onsdag	8 oktober	Svinesatay med peanøttsaus og nudler	Sjokoladepudding
Torsdag	9 oktober	Laks med rømme og agurksalat	Vanilje is med sjokoladesaus
Fredag	10 oktober	Mild tikka masala med Nan brød og ris	Aprikoskompott
UKE 42			
Mandag	13 oktober	Kjøttdeiggryte med sopp, gulrot og ris	Fruktgrøt
Tirsdag	14 oktober	Sei biff med stekt løk	Pære med pisket krem og sjokolade
Onsdag	15 oktober	Teriyaki marinert laks med koriander salat og nudler	Mango mousse
Torsdag	16 oktober	Terteskjell med fiskepudding og reker	Dagens kake
Fredag	17 oktober	Lapskaus med flatbrød	Multefromasj
UKE 43			
Mandag	20 oktober	Steinbitkarbonader rømmedressing og potet	Frisk frukt med vaniljesaus
Tirsdag	21 oktober	Kjøttsuppe med byggryn og brytebrød	Eplekompott
Onsdag	22 oktober	Stekt kyllingkjøttdeig med nudler	Sjokolademousse
Torsdag	23 oktober	Gravet laks med dillstuet potet	Bakt banan med sjokolade
Fredag	24 oktober	Biffstroganoff med potet	Fruktcocktail med vaniljesaus
UKE 44			
Mandag	27 oktober	Pytt i panne med speilegg	Cappuccinofromasj
Tirsdag	28 oktober	Kokt torsk med ertepure og hvit saus	Fersken med pisket krem
Onsdag	29 oktober	Gratinert paprika med kjøttdeig og feta ost	Gele med vaniljesaus
Torsdag	30 oktober	Bacalao	Sukkerbrød med blåbær
Fredag	31 oktober	Langtidskokte nakkekotteletter fløtegratinerte poteter	Lemon curd dessert