

Middagsmeny for Stabekk og Jar seniorsenter, oktober 2025

Middag serveres kl. 13.30, mandag, tirsdag og onsdag.

To retters middag og kaffe kr. 120 kr

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Det kan være lurt å bestille på forhånd.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 41			
Mandag	06.10	Ørretfilet m/saus, grønnsaker og poteter	Forrett: Aspargessuppe
Tirsdag	07.10	Skinkestek m/rotgrønnsaker, saus og tyttebær	Fruktcoctail
Onsdag	08.10	Biff Chop Suey m/ris og salat	Fromasj
UKE 42			
Mandag	13.10	Laks m/saus, rømme og søtpotetpure og agurksalat	Forrett: Kyllingsuppe
Tirsdag	14.10	Får i kål m/poteter. Påmelding i resepsjonen	Karamellpudding
Onsdag	15.10	Finnbiffgryte m/sopp, bacon, rosenkål og potetstappe	Is m/frukt
UKE 43			
Mandag	20.10	Steinbittfilet m/saus, grønnsaker, poteter og remulade	Forrett: Blomkålsuppe
Tirsdag	21.10	Brun lapskaus, flatbrød	Fromasj
Onsdag	22.10	Karbonader m/løk	Kompott
UKE 44			
Mandag	27.10	Fiskegryte av laks og torsk m/baguette og smør	Forrett: Vårruller m/søt chilisaus
Tirsdag	28.10	Kjøttkaker m/ertestuing, gulrøtter og poteter	Fromasj
Onsdag	29.10	Terteskjell m/reker mm.	Pasjonsfrukt moussekake