

Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter November 2025

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Onsdager serverer vi lunsj kl. 12.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Ta med hjem kr. 130.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	3. nov.	Seibiff med løk, potet, grønnsaker	Aprikoskompott
Tirsdag	4.nov.	Kjøttkaker, ertestuing, potet	Dagens dessert
Onsdag	5. nov	Dagens lunsj	
Torsdag	6. nov.	Fiskegrateng, reven gulrot, potet, smør	Fromasj
Fredag	7.nov	Gryterett med salat og brød	Mandelpudding
UKE 46			
Mandag	10.nov	Terteskjell med fiskepudding/reker	Kompott
Tirsdag	11. nov.	Sei cordon bleu, potet, grønnsaker	Hermetisk fersken med krem
Onsdag	12.nov.	Dagens lunsj	
Torsdag	13.nov.	Ertersuppe	Pannekake
Fredag	14.nov.	Biffgryte med potetmos	Pære Belle Helen
UKE 47			
Mandag	17.nov.	Fiskekaker, grønnsaker, potet	Sjokolademousse
Tirsdag	18.nov.	Torsk, potet, gulrot, smør	Sviskekompott
Onsdag	19.nov	Dagens lunsj	
Torsdag	20.nov.	Kyllinglår med ris og salat	Sjokoladepudding
Fredag	21.nov	Fiskesuppe med brød	Iskrem
UKE 48			
Mandag	24.nov.	Matjessild, løk, rømme, potet, rødbeter	Rullekake med krem
Onsdag	26.nov	Dagens lunsj	
Torsdag	27.nov.	Lutefisk med tilbehør <i>OBS!</i> <i>Påmelding seinest 20. november</i>	Dagens dessert
Fredag	28.nov.	Dagens rett	Mandelpudding