

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, November 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	45		
Mandag	3.11	Fiskekaker, kålrotstappe, poteter og fiskesaus	Sviskekompott
Tirsdag	4.11	Bali kyllinggryte, salat og ris	Bananasplitt
Onsdag	5.11	Torsk med grønn ertepesto og potetstappe	Pære Belle Helene
Torsdag	6.11	Oksestek, grønnsaker, saus og poteter	Godtfylte pannekaker
Fredag	7.11	Rødspette, råkost, poteter og remulade	Krydderis med kjeks
UKE	46		
Mandag	10.11	Biffkarbonade, stekt løk, grønnsaker, poteter og saus	Jordbærfromasj
Tirsdag	11.11	Fiskekarri med sukkererter, tomater, kokosmelk og ris	Karamellpudding
Onsdag	12.11	Kålruletter, saus, poteter og gulrøtter	Eplevafler med is
Torsdag	13.11	Torsk med dill og reker og poteter	Riskrem
Fredag	14.11	Svinefilet i form med bananer og klementiner, ris og salat	Charlotte Russe
UKE	47		
Mandag	17.11	Laks Strindberg, sennepssaus, potetmos og brokkoli	Gele
Tirsdag	18.11	Mulligatawny (suppe), brød og smør	Sjokolademousse
Onsdag	19.11	Sei Gordon Bleu, fiskesaus, poteter og gulrøtter	Skogsbær med råkrem
Torsdag	20.11	Elgkarbonade, rosenkål, gulrøtter, saus og poteter	Multefromasj
Fredag	21.11	Torsk med søtpotetmos, linser, squash og fiskesaus	Eplekake
UKE	48		
Mandag	24.11	Kjøttdeiggryte, potetmos og salat	Fersken Melba
Tirsdag	25.11	Seibiff med løk, poteter, gulrøtter og rømme	Rullekake med aprikos
Onsdag	26.11	Lutefisk Påmelding)	Fruktcocktail med vaniljeyoghurt
Torsdag	27.11	Stekt laks, agurksalat, fiskesaus og poteter	Semulepudding
Fredag	28.11	Biff Stroganoff, potetmos og salat	Ostekake