

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, november 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	3. november	Pasta bolgonese med salat og brød.	Fruktsuppe
Tirsdag	4. november	Gresskarsuppe med bacon og krutonger	Sjokolademousse
Onsdag	5. november	Laks med saus, grønnsaker og poteter	Dagens dessert
Torsdag	6. november	Karbonader med saus, løk, grønnsaker og poteter	Pannekaker med is
Fredag	7. november	Fylt paprika og ris	Dagens kake
UKE 46			
Mandag	10. november	Lasagne med salat og brød	Vaffel med rømme og syltetøy
Tirsdag	11. november	Fiskegrateng med eggesmør, gulrot og poteter	Sjokoladepudding
Onsdag	12. november	Kjøttpølser med saus, kårabistappe og poteter	Dagens dessert
Torsdag	13. november	Chili con carne med ris	Vaniljepudding
Fredag	14. november	Gravet laks og dillstuede poteter	Tilslørte bondepiker
UKE 47			
Mandag	17. november	Cordon bleu med grønnsaker og poteter	Sjokolademousse
Tirsdag	18. november	Torsk med saus, grønnsaker og poteter	Fruktsuppe
Onsdag	19. november	Kjøttkaker med saus, ertestuing og poteter.	Pannacotta
Torsdag	20. november	Fiskekarbonader med rotstuing og poteter	Eplegrøt med fløte
Fredag	21. november	Ertesuppe og pannekaker med blåbærsyltetøy	Dagens dessert
UKE 48			
Mandag	24. november	Vegetarlasagne med salat og dressing	Dagens dessert
Tirsdag	25. november	Rødspette med grønnsaker og poteter	Tilslørte bondepiker
Onsdag	26. november	Ukrainsk snitsel med bulgur og salat	Vaniljepudding
Torsdag	27. november	Chili sin carne m/ potetmos	Pannacotta
Fredag	28. november	Svinenakke med saus, surkål og poteter	Dagens kake