

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter november 2025

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	3 november	Spanske kjøttboller i tomatsaus med ris	Fruktcocktail
Tirsdag	4 november	Lett saltet uer med grønnssaksstuing	Sitronfromasj
Onsdag	5 november	Rød karri gryte med ris	Sjokoladepudding
Torsdag	6 november	Panert sei med stuert spinat	Aprikoskompott
Fredag	7 november	Butter chicken mild indisk gryte	Mangomousse
UKE 46			
Mandag	10 november	Karbonader med stekt løk og sjysaus	Fruktdessert
Tirsdag	11 november	Kokt torsk med bacon og hvit saus	Multefromasj
Onsdag	12 november	Bakt laks med hollandaise og ris	Dagens kake
Torsdag	13 november	Fiskegrateng med råkost	Pære med sjokoladesaus
Fredag	14 november	Lasagne med salat	Bakt eple med vaniljeis
UKE 47			
Mandag	17 november	Stekt flesk med løk sjy og potet	Jordbærfromasj
Tirsdag	18 november	Asiatisk fiskegryte med karri	Mandel pudding
Onsdag	19 november	Stekt kyllinglår med ris og salat	Gele med vaniljesaus
Torsdag	20 november	Lett røkt torsk i form	Sviskekompott
Fredag	21 november	Viltgryte med sopp og tyttebær	Varm kakao med marsmallow
UKE 48			
Mandag	24 november	Pølsegrateng med potet	Cappuccinofromasj
Tirsdag	25 november	Lutefiskmiddag påmelding	
Onsdag	26 november	Laks med nudler og soyadressing	Sjokolademousse
Torsdag	27 november	Torsk med ertepure og potet	Cookie cream
Fredag	28 november	Boeuf bourguignon	Tilslørte bondepiker