

Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter september 2026

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.30. To retters middag og kaffe kr. 120. Onsdager serverer vi lunsj kl. 12.00 – 13.30.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Ta-med-hjem kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE			
Tirsdag	1.9.	Bali kyllinggryte med ris og salat	Pære med krem
Onsdag	2.9.	Dagens lunsj	
Torsdag	3.9	Sei Cordon Bleu med potet og grønnsaker	Mandelpudding med saus
Fredag	4.9.	Kjøttkaker i saus, potet og aspargesbønner	Svissekompott
UKE			
Mandag	7.9.	Stekt laks med rømmesaus, potet og agurksalat	Sjokoladepudding med vaniljesaus
Tirsdag	8.9.	Ertesuppe med potet	Pannekaker
Onsdag	9.9.	Dagens lunsj	
Torsdag	10.9.	Pasta med kjøttsaus	Eplekake
Fredag	11.9.	Terteskjell med fiskepudding og reker	Karamellpudding
UKE			
Mandag	14.9.	Blomkålsuppe med bacon og brød	Rullekake med krem
Tirsdag	15.9.	Lasagne med salat	Fromasj
Onsdag	16.9.	Dagens lunsj	
Torsdag	17.9.	Kokt torsk med potet, revet gulrot og smør	Gele med vaniljesaus
Fredag	18.9.	Skinkesteik med saus, potet og surkål	Krokaniskrem
UKE			
Mandag	21.9.	Seibiff med løk, potet og spinatstuing	Aprikoskompott
Tirsdag	22.9.	Karbonader med løk, potet og grønnsaker	Frisk fruktsalat med krem
Onsdag	23.9.	Dagens lunsj	
Torsdag	24.9.	Fiskegrateng med potet og råkostsalat	Fersken med krem
Fredag	25.9.	Fårikål og potet	Tilslørte bondepiker
UKE			
Mandag	28.9.	Kjøttpølser med kålstuing og potet	Is med lun bærcoulis
Tirsdag	29.9.	Fiskeboller i karrisaus med potet og gulrot	Rullekake med krem
Onsdag	30.9.	Dagens lunsj	