

Middagsmeny for Stabekk og Jar seniorsenter.

September 2026

Middag serveres kl. 13.30, mandag, tirsdag og onsdag.

To retters middag og kaffe kr. 120 kr

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Det kan være lurt å bestille på forhånd. Telefon: 916 24 075

DAG UKE	DATO	HOVEDRETT	DESSERT el FORRETT
UKE 36			
Mandag	31.08	Fiskesuppe/gryte m/foccacia	Surprice
Tirsdag	01.09	Stekte røkte kjøttpølser m/hjemmelaget potetstappe	Frisk fruktsalat m/krem
Onsdag	02.09	Kyllingfilet m/sursøt saus i grønnsaker og ris	Fromasj
UKE 37			
Mandag	07.09	Torsk m/urtetopping, bacon, hvit saus, grønnsaker og poteter	Karamellpudding
Tirsdag	08.08	Dansk hakkebøf m/saus, grønnsaker, poteter og tyttebær	Aprikos m/smuldretopping
Onsdag	09.09	Hjemmelaget moussaka m/salat, urtedressing og baguette	Pære m/krem
UKE 38			
Mandag	14.09	Røkt ørret m/dillstuede poteter, salat og toastbrød	Hjemmelaget epledessert
Tirsdag	15.09	Kjøttdeiggryte m/grønnsaker, ris, loff og smør	Is m/blåbær
Onsdag	16.09	Biffsnadder m/salat, stekte poteter og bernaísesaus	Fromasj
UKE 39			
Mandag	21.09	Laks m/hollandaisesaus, agurksalat, gulrøtter og poteter	Mandelpudding
Tirsdag	22.09	Hjemmelaget ertesuppe kokt på svineknokke, brød og smør	Eplekake m/diplomatkrem
Onsdag	23.09	Fiskeboller i karrisaus m/grønnsaker og poteter	Sitronfromasj
UKE 40			
Mandag	28.09	Hjemmelaget fiskegrateng m/eggesmør, råkost og poteter	Kompott
Tirsdag	29.09	Stekt kyllinglår m/salat, stekte poteter, brød og smør	Fruktcoctail
Onsdag	30.09	Viltgryte m/bacon, sopp, rosenkål, gulrøtter, potetstappe og tyttebær	Trollkrem