

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	36		
Tirsdag	1.9	Chilli con carne	Fersken med fruktsaus
Onsdag	2.9	Lyr loin med dagens grønnsaker og poteter	Sitronfromasj
Torsdag	3.9	Shefkije kjøtt og bønnegryte med brød	Dessertpannekake med is
Fredag	4.9	Sei gordon bleu med grønnsaker og poteter	Sjokoladepudding med vaniljesaus
UKE	37		
Mandag	7.9	Kjøttkaker med kokte poteter, ertestuing og brunsaus	Marinert frukt med krem
Tirsdag	8.9	Klippfiskkaker med eggsmør, poteter og marinerte grønnsaker	Sjokolademousse
Onsdag	9.9	Flesk og duppe med rotmos og kokte poteter	Eplekake med vaniljesaus
Torsdag	10.9	Fish and chips med ertepure og remulade	Gele med vaniljesaus
Fredag	11.9	Lys lapskaus med flatbrød og tyttebær	Mangomousse
UKE	38		
Mandag	14.9	Terteskjell med fiskepudding, reker og asparges	Bringebærmousse
Tirsdag	15.9	Kyllinglår med sopprisotto	Karamellfromasj
Onsdag	16.9	Laks med eplesaus, marinerte grønnsaker og kokte poteter	Plomme og eplegrøt med melk
Torsdag	17.9	Rømmegrøt med spekemat	Twist
Fredag	18.9	Seibiff med løk, råkost og poteter	Mandelpudding
UKE	39		
Mandag	21.9	Fransk svinegryte med båtpoteter	Nypesuppe med krem
Tirsdag	22.9	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepsaus	Rabarbrakompott
Onsdag	23.9	Benløse fugler med potetpure, dagens grønnsaker og fløtesaus	Karamellpudding med toffeesaus
Torsdag	24.9	Fårikål med poteter - PÅMELDING	Tilslørte bondepiker
Fredag	25.9	Fiskeboller med sprøstekt bacon, dagens grønnsaker og hvitsaus	Tiramisu
UKE	40		

Mandag	28.9	Teriyakilaks med wokgrønnsaker og eggnudler	Fruktcocktail med vaniljesaus
Tirsdag	29.9	Nakkekoteletter med surkål, kokte poteter og brunsaus	Sitronfromasj
Onsdag	30.9	Terteskjell med fiskepudding, reker og asparges	Pære med sjokoladesaus og krem