

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, september 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Tirsdag	1. september	Ostesnitzel med remulade, salat og råstekte poteter	Pære med krem og karamell
Onsdag	2. september	Torsk med sandefjordsmør, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Torsdag	3. september	Gryterett med salat, dressing og brød	Gele
Fredag	4. september	Kålruletter med sjy, grønnsaker og poteter	Dagens kake
UKE 37			
Mandag	7. september	Lasagne med salat, dressing og poteter	Fromasj
Tirsdag	8. september	Fiskegrateng med eggesmør, råkostsalat og poteter	Mangomousse
Onsdag	9. september	Biffsnadder med bearnessaus og pommes frites	Frukt med krem
Torsdag	10. september	Fylt rødspette med remulade, salat og poteter	Sorbet
Fredag	11. september	Scampi i teryakisau, salat og ris	Karamellpudding
UKE 38			
Mandag	14. september	Kjøttsuppe med godt brød	Kompott
Tirsdag	15. september	Ørret med hollandessaus, grønnsaker og poteter	Frukt med vaniljesaus
Onsdag	16. september	Kjøttkaker med saus, ertestuing og +	Panna Cotta
Torsdag	17. september	Biff Stroganoff med potetmos	Iskrem
Fredag	18. september	Kyllingfilet med bernaisesaus, asparges og fløtegratinerte poteter	Dagen kake
Uke 39			
Mandag	21. september	Hønsefrikassé med poteter og flatbrød	Sorbet
Tirsdag	22. september	Vegetarlasagne med salat, dressing og brød	Mangomousse
Onsdag	23. september	Steinbitkaker med blåskjellsaus, grønnsaker og poteter	Iskrem
Torsdag	24. september	Fylt paprika med potetmos	Fromasj
Fredag	25. september	Flesk og duppe	Sjokolademousse
Uke 40			
Mandag	28. september	Kremet pasta med skalldyr, salat og godt brød	Kompott
Tirsdag	29. september	Fiskeboller i karrisau med råkostsalat og poteter	Frukt med krem
Onsdag	30. september	Karbonade med løk, saus, salat og råstekte poteter	Gele