

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, september 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Tirsdag	01.09	Røkt svinekam, rotgrønnsaker, poteter, saus.	Semulepudding.
Onsdag	02.09	Dampet sei, grønnsaker, poteter og saus.	Kirsebærkompott.
Torsdag	03.09	Grønnsakssuppe, kjøttboller, rundstykke.	Svele og syltetøy.
Fredag	04.09	Fiskegrateng, revene gulrøtter, poteter, smør.	Fersken og krem.
UKE 37			
Mandag	07.09	Kjøttkaker, kålstuing, poteter og saus.	Krydderis, kjeks.
Tirsdag	08.09	Ovnsstekt laks, poteter, salat, yoghurt dressing	Jordbærsuppe.
Onsdag	09.09	Lapskaus med flatbrød.	Vaniljefromasj.
Torsdag	10.09	Steinbit karbonader, grønnsaker, potet, saus.	Sviskekompott.
Fredag	11.09	Kylling i fyldig tomat saus og potetmos.	Pære med krem.
UKE 38			
Mandag	14.09	Ovnsstekt torsk, potet, gulrøtter, saus.	Ananas og krem.
Tirsdag	15.09	Biff karbonader, løk, potet, grønnsaker, saus.	Kiwi gelé, saus.
Onsdag	16.09	Gravet laks, dillstuede poteter, sennepssaus.	Wienerbrød.
Torsdag	17.09	Pasta Carbonara med salat.	Sjokolade fromasj
Fredag	18.09	Fisk med mandeltopping, potet, saus, erter.	Iskake.
UKE 39			
Mandag	21.09	Kålrulletter, saus, poteter og grønnsaker.	Sitron gelé, saus
Tirsdag	22.09	Torsk på purreseng med poteter.	Vaniljepudding.
Onsdag	23.09	Dumplings i saus med grønnsaks ris.	Tropisk fruktsalat.
Torsdag	24.09	Får-i-kål med poteter.	Kake.
Fredag	25.09	Røkt torsk, eggesmør, poteter og gulrøtter.	Belgisk vaffel.
UKE 40			
Mandag	28.09	Kremet pasta med laks og salat.	Panna Cotta.
Tirsdag	29.09	Sjømannsbiff med poteter og grønnsaker.	Frukt cocktail.
Onsdag	30.09	Stekt fiskepudding, råkost, poteter, remulade.	Jordbær fromasj.