

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter september 2026

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 36			
Tirsdag	1 september	Sei biff med stekt løk og råkost	Sitronfromasj
Onsdag	2 september	Teriyaki marinert laks med nudler	Kompott med melk
Torsdag	3 september	Fiskekaker med urtesaus	Skogsbærfromasj
Fredag	4 september	Biffsnadder med potetbåter	Vaniljepudding med rød saus
UKE 37			
Mandag	7 september	Pasta med kylling og kremer saus	Kompott
Tirsdag	8 september	Kokt torsk med hvit saus og bacon	Vanilje fromasj
Onsdag	9 september	Flesk og duppe	Eplemos
Torsdag	10 september	Laks rømme agurksalat	Sjokolademousse
Fredag	11 september	Asiatisk Dumpling gryte med ris	Mangomousse
UKE 38			
Mandag	14 september	Karbonader med stuert kål	Fersken med krem
Tirsdag	15 september	Panert torsk med erterpure og potet	Fruktcocktail
Onsdag	16 september	Kylling lår med ris og salat	Sjokoladepudding med vaniljesaus
Torsdag	17 september	Dampet laks med sandefjordsmør	Ananas med krem
Fredag	18 september	Elgkarbonader med stuert sopp	Fruktkompott med melk
UKE 39			
Mandag	21 september	Kjøttpølser med kålrabbistappe og sjy	Frisk frukt med vaniljesaus
Tirsdag	22 september	Fiskeboller i karrisaus	Tropisk fromasj
Onsdag	23 september	Våruller med ris og salat	Gele med vaniljesaus
Torsdag	24 september	Får i kål	Tilslørte bondepiker
Fredag	25 september	Lapskaus med flatbrød	Bringebærmousse
UKE 40			
Mandag	28 september	Pølsegryte med potet	Eplekompott med fløte
Tirsdag	29 september	Gravet laks med dillstuert potet	Fruktcocktail
Onsdag	30 september	Ertesuppe med flatbrød	Eplekake med vaniljesaus