

Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter oktober 2026

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl 13.30.

To retters middag og kaffe kr. 120.- Onsdag serverer vi lunsj kl 12.00 - 13.30.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag. Ta-med-hjem kr. 130.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Torsdag	1.10	Pasta med kremet soppsaus	Gele med vaniljesaus
Fredag	2.10	Brun Lapskaus, flatbrød	Cappuccino fromasj
UKE 41			
Mandag	5.10	Fiskekaker i brun saus, potet, ertestuing	Sjokoladepudding
Tirsdag	6.10	Kyllinglår, stekte poteter, salat	Eplekake med is
Onsdag	7.10	Dagens lunsj	
Torsdag	8.10	Gulrotsuppe med kyllingboller og focaccia	Pære med vaniljesaus
Fredag	9.10	Sprøstekt sei med chips, erterpuré og remulade	Fruktsalat med krem
UKE 42			
Mandag	12.10	Kjøttkaker, potet, aspargesbønner	Sviske kompott
Tirsdag	13.10	Fiskegrateng med potet, revet gulrot, smør	Mandelpudding
Onsdag	14.10	Dagens lunsj	
Torsdag	15.10	Høstfest, påmelding senest 8.10.	Dagens
Fredag	16.10	Minestroneuppe med brød	Tropisk fromasj
UKE 43			
Mandag	19.10	Spinatsuppe med egg og brød	Rullekake med krem
Tirsdag	20.10	Stekt laks med rømmesaus, potet, salat	Krokanis
Onsdag	21.10	Dagens lunsj	
Torsdag	22.10	Gryterett med ris, salat, focaccia	Aprikoskompott
Fredag	23.10	Kalkunfilet , saus, potet, grønnsaker	Fersken med krem
UKE 44			
Mandag	26.10	Sei Cordon Bleu med potet og grønnsaker	Sjokoladepudding med vaniljesaus
Tirsdag	27.10	Bali kyllinggryte, ris, salat	Jordbærfromasj
Onsdag	28.10	Lunsj	
Torsdag	29.10	Fiskeburger, stekte poteter, salat	Iskrem
Fredag	30.10	Viltgryte med potet og grønnsaker	Panna cotta