

Middagsmeny for Stabekk og Jar seniorsenter.

Oktober 2026

Middag serveres kl. **13.30**, mandag, tirsdag og onsdag.

To retters middag og kaffe **kr. 120,-**

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Det kan være lurt å bestille på forhånd. **Telefon: 916 24 075**

DAG / UKE:	DATO:	HOVEDRETT:	FORRETT/DESSERT:
UKE 41			
Mandag	5/10	Panert torsk m/stekte poteter, salat og grønnsaker	Fruktblanding
Tirsdag	6/10	Snitzel m/potetstappe, sjysaus og grønnsaker + tyttebær	Mandelpudding
Onsdag	7/10	Røkt svinekam m/saus, poteter, grønnsaker og tyttebær	Kompott
UKE 42			
Mandag	12/10	Terteskjell m/reker	Fromasj
Tirsdag	13/10	Fårikål PÅMELDING , se liste i resepsjonen (kr 180.-)	Epledessert
Onsdag	14/10	Bali kyllinggryte m/ris, salat og baguette	Sjokoladepudding
UKE 43			
Mandag	19/10	Torsk m/bacon, saus og grønnsaker	Forrett: Tomatsuppe
Tirsdag	20/10	Hjemmelaget moussaka m/salat og brød	Karamellpudding
Onsdag	21/10	Biffkarbonader m/løk, sjysaus, grønnsaker og tyttebær	Tilslørte oktoberpiker
UKE 44			
Mandag	26/10	Seibiff m/løk, saus, grønnsaker og poteter	Forrett: Aspargessuppe
Tirsdag	27/10	Hjemmelaget blomkålsuppe m/bacon, brød og smør	Pannekake m/syltetøy
Onsdag	28/10	Kjøttkaker m/stuet kål, saus, gulrøtter, og poteter + tyttebær	Fruktblanding

VELKOMMEN