

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	40		
Torsdag	01.10	Flesk og duppe, rotmos og poteter	Fersken med fruktsaus
Fredag	02.10	Fish and chips med ertepure og pommes fritz	Gele med vaniljesaus
UKE	41		
Mandag	05.10	Mexicansk lasagne med salat og brød	Sjokolademousse med vaniljesaus
Tirsdag	06.10	Fiskepudding med gulrotstuing og sprøstekt bacon	Pære med sjokoladesaus
Onsdag	07.10	Lammefrikasse med rotgrønnsaker, kokte poteter og persillesaus	Tilslørte bondepiker
Torsdag	08.10	Sei med appelsin og sitronsalsa, dagens grønnsker og poteter	Pannekake med is
Fredag	09.10	Kjøttkaker med ertestuing, kokte poteter og brunsaus	Karamellpudding
UKE	42		
Mandag	12.10	Albansk kjøtt og linsegryte med brød	Bringebærmousse
Tirsdag	13.10	Lys lapskaus med tyttebær og flatbrød	Plomme og eplegrøt
Onsdag	14.10	Seibiff med løk, råkost og kokte poteter	Fruktcocktail
Torsdag	15.10	Kålrulleter med brunsaus, kokte poteter og tyttebær	Mandelpudding
Fredag	16.10	Laks med Sandefjord smør, grønnsalat og poteter	Sitronfromasj
UKE	43		
Mandag	19.10	Lyr loin med dagens grønnsaker og poteter	Fersken med fruktsaus
Tirsdag	20.10	Terteskjell med fiskepudding, reker og asparges	Mangomousse
Onsdag	21.10	Fylt paprika med sjysaus og potetpure	Marinert frukt
Torsdag	22.10	Gravet laks med sennepssaus, dillstuede poteter og toast	Karamellmousse
Fredag	23.10	Beinløse fugler med stuert kål, brun saus og kokte poteter	Skogsbærmousse
UKE	44		
Mandag	26.10	Rømmegrøt med spekmat	Twist

Tirsdag	27.10	Sei med tomat salsa, med dagens grønnsaker	Bringebærmousse
Onsdag	28.10	Flesk og duppe med hvit velote, rotgrønnsaker og kokte poteter	Karamellpudding
Torsdag	29.10	Kryddersild med rømme, egg, rødbeter og flatbrød	Sjokolademousse
Fredag	30.10	Biffgryte med ris og salat	Eplegrøt