

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, oktober 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Torsdag	1. oktober	Laks med hollandaisesaus, grønnsaker og poteter	Kompott
Fredag	2. oktober	Fårikål med poteter	Dagens kake
UKE 41			
Mandag	5. oktober	Pasta carbonara med salat, brød og smør	Mangomousse
Tirsdag	6. oktober	Stekt torsk med rømmesaus, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Onsdag	7. oktober	Lapskaus med svineknokke og røkt kjøttpølse	Gele
Torsdag	8. oktober	Lasagne med salat, dressing og brød	Kompott
Fredag	9. oktober	Kyllingfilet med fløtesaus, sopp, asparges og poteter	Karamellpudding
UKE 42			
Mandag	12. oktober	Fiskegrateng med råkostsalat, eggesmør og poteter	Tilslørte bondepiker
Tirsdag	13. oktober	Sei med saus, grønnsaker og poteter	Dagens dessert
Onsdag	14. oktober	Kylling chop suey med ris	Fromasj
Torsdag	15. oktober	Karbonader med saus, grønnsaker og poteter	Pannacotta
Fredag	16. oktober	Jegergryte med potetmos og tyttebær	Dagens kake
Uke 43			
Mandag	19. oktober	Elgkarbonader med saus, grønnsaker og poteter	Kompott
Tirsdag	20. oktober	NB! Kjøkkenet er stengt grunnet seminar. Salg av kaffe og vafler	
Onsdag	21. oktober	Kjøttkaker med saus, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Torsdag	22. oktober	Ertesuppe med svineknokke	Gele
Fredag	23. oktober	Flesk og duppe	Crepe brule`
Uke 44			
Mandag	26. oktober	Panert torsk med saus, grønnsaker og poteter	Dagens dessert
Tirsdag	27. oktober	Pølsegrøt med ris og salat	Sjokolademousse
Onsdag	28. oktober	Koteletter med sjysaus, aspargesbønner og poteter	Fromasj
Torsdag	29. oktober	Fylt rødspette med smørsaus, erter og poteter	Tilslørte bondepiker
Fredag	30. oktober	Ytrefilet av svin med peppersaus, grønnsaker og poteter	Dagens kake