

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, oktober 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Torsdag	01.10	Koljekaker, poteter, grønnsaker og saus.	Bringebær gelé.
Fredag	02.10	Lasagne med salat.	Vaniljepudding.
UKE 41			
Mandag	05.10	Kjøttboller i fløtesaus, grønnsaker og poteter.	Krydderis, kjeks.
Tirsdag	06.10	Sei Cordon Bleu, poteter, grønnsaker, smør.	Bakte plommer.
Onsdag	07.10	Pølsegryte, potetmos og salat.	Sitrongelé og saus.
Torsdag	08.10	Gravet laks, dillstuede poteter, sennepssaus.	Wienerbrød.
Fredag	09.10	Medisterkaker, rødkål, poteter og saus.	Frukt cocktail.
UKE 42			
Mandag	12.10	Dampet laks, poteter, agurksalat og saus.	Fromasj.
Tirsdag	13.10	Viltkarbonader, grønnsaker, poteter og saus.	Trollkrem.
Onsdag	14.10	Steinbitkarbonader, grønnsaker, potet, saus.	Karamellpudding.
Torsdag	15.10	Ertesuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Fredag	16.10	Stekt torsk med gudinneralat, poteter og brunet smør.	Aprikoskompott.
UKE 43			
Mandag	19.10	Shepherd's pie med salat.	Iskake.
Tirsdag	20.10	Ingen middagsservering, kun salg vafler og	kaffe i kaféen.
Onsdag	21.10	Dampet torsk, grønnsaker, poteter og saus.	Kiwigelé med saus.
Torsdag	22.10	Kyllinglår med kremet saus, ris og salat.	Fersken med krem.
Fredag	23.10	Fiskesuppe med brød.	Kake.
UKE 44			
Mandag	26.10	Fiskegrateng, gulrøtter, poteter og smør.	Ananas med krem.
Tirsdag	27.10	Fest for frivillige, ingen middagsservering.	
Onsdag	28.10	Hakkebøff, ovnsbakte poteter, salat, saus.	Pære med krem.
Torsdag	29.10	Lettsaltet torsk, bacon, gulrøtter, potetmos.	Sjokoladepudding.
Fredag	30.10	Pytt i panne med speilegg.	Svele, syltetøy.