

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter oktober 2026

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 40			
Torsdag	1 oktober	Torsk i form med tomatsaus	Kompott
Fredag	2 oktober	Medisterkaker med potetstappe og bacon	Bringebærmousse
UKE 41			
Mandag	5 oktober	Kjøttdeiggryte med sopp og ris	Skogsbærfromasj
Tirsdag	6 oktober	Ovnsbakt laks med hollandaise og potet	Kirsebærkompott
Onsdag	7 oktober	Svinesatay med peanøtt saus	Sjokoladepudding
Torsdag	8 oktober	Kryddersild med rømme, rødbeter, og rødløk	Karamellfromasj
Fredag	9 oktober	Tikka Marsala kyllinggryte	Mangomousse
UKE 42			
Mandag	12 oktober	Pytt i panne med speilegg	Brownie med pisket krem
Tirsdag	13 oktober	Lett røkt torsk med gulrotstuing	Frisk fruktsalat
Onsdag	14 oktober	Lapskaus med flatbrød	Dagens kake
Torsdag	15 oktober	Sei Cordon Blue med potet og saus	Rabarbragrøt med fløte
Fredag	16 oktober	Dansk hakkebøff med rødbeter og sylt agurk	Cappuccinofromasj
UKE 43			
Mandag	19 oktober	Lunsjkaker med stekte poteter og speil egg	Fruktcocktail
Tirsdag	20 oktober	Fylt rødspette med remulade	Sitronfromasj
Onsdag	21 oktober	Vårruller med ris og salat	Gele med vaniljesaus
Torsdag	22 oktober	Fiskegryte med potet	Vaniljepudding
Fredag	23 oktober	Biffstroganoff med ris	Eplekompott
UKE 44			
Mandag	26 oktober	Pasta med røkt laks og Philadelphia	Kirsebærfromasj
Tirsdag	27 oktober	Panert torsk med sitron saus og potet	Fersken med krem
Onsdag	28 oktober	Wokket kylling med ris og teriyaki saus	Sjokolade mousse
Torsdag	29 oktober	Sei biff med stekt løk og urte saus	Mandel pudding
Fredag	30 oktober	Langtidskokte nakkekotteletter	Bakte plommer med vanilje is