Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter november 2026

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl 13.30.

To retters middag og kaffe kr. 120,- Onsdag serverer vi lunsj kl 12.00 - 13.30.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag. Ta-med-hjem kr.130,-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	2.11	Fiskegrateng, revne gulrøtter, smør, potet	Sviskekompott
Tirsdag	3.11	Skinkestek, surkål, saus og potet	Fromasj
Onsdag	4.11	Dagens lunsj	
Torsdag	5.11	Kjøttpølser med potetmos, grønnsaker	Iskrem
Fredag	6.11	Ovnsbakt torsk, potet, grønnsaker	Sjokoladepudding
UKE 46			
Mandag	9.11	Fiskeboller i karri, potet, gulrot	Gele m/ vaniljesaus
Tirsdag	10.11	Kjøttkaker, potet, aspargesbønner	Frisk fruktsalat
Onsdag	11.11	Dagens lunsj	
Torsdag	12.11	Gravet laks med dillstuede poteter, sennepssaus	Eplekake med is
Fredag	13.11	Flesk og duppe	Mandelpudding
UKE 47			
Mandag	16.11	Brun lapskaus, flatbrød	Pære m/ vaniljesaus
Tirsdag	17.11	Ingen middagsservering denne dagen. Åpen kafé som vanlig.	
Onsdag	18.11	Dagens lunsj	
Torsdag	19.11	Lutefisk - *Husk påmelding senest 12.11.!*	Dagens
Fredag	20.11	Lasagne med salat	Rullekake med krem
UKE 48			
Mandag	23.11	Stekt laks med rømmesaus, potet, salat	Tropisk fromasj
Tirsdag	24.11	Kyllingfilet med soppsaus, ovnsbakte poteter, grønnsaker	Fersken med krem
Onsdag	25.11	Dagens lunsj	
Torsdag	26.11	Blomkålsuppe med sprøstekt bacon, focaccia	Tosca pærer med is
Fredag	27.11	Medisterkaker, saus, potet, rødkål	Sitrongele med vaniljesaus
UKE 49			
Mandag	30.11	Torsk, potet, gulrot og smør	Sviskekompott